



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SAWAH BESAR JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

**RYANA IGA ANGGRAENI
2130063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SAWAH BESAR JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Keperawatan

Oleh

**RYANA IGA ANGGRAENI
2130063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
JULI, 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ryana Iga Anggraeni

NIM : 2130063

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SAWAH BESAR JAKARTA PUSAT

Oleh;

**Ryana Iga Anggraeni
2130063**

Disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi oleh :

Pembimbing Utama



(Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIK : 111700006

Pembimbing Pendamping



(Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D)

NIK : 220930079

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ryana Iga Anggraeni
NIM : 2130063
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Diet
Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah
Besar Jakarta Pusat

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Rumah Sakit Husada**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB



Pembimbing Pendamping : Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D



Ketua Penguji : Dr. Enni Juliani, M. Kep



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 15 Juli 2025



Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

HALAMAN PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Ryana Iga Anggraeni
NIM : 2130063
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Diet
Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah
Besar Jakarta Pusat

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



Ryana Iga Anggraeni

NIM: 2130063

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ryana Iga Anggraeni
NIM : 2130063
Program Studi : Sarjana
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skirpsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes RS Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah Besar Jakarta Pusat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalih media/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 15 Juli 2025

Yang menyatakan



(Ryana Iga Anggraeni)

ABSTRAK

Nama : Ryana Iga Anggraeni
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah Besar Jakarta Pusat
Pembimbing : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D

Hipertensi merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular yang sering ditemui dikalangan masyarakat. Kejadian hipertensi terus meningkat setiap tahunnya baik dalam tingkat nasional dan global. Kondisi ini menjadi salah satu penyebab berbagai komplikasi yang serius seperti gagal ginjal, stroke, dan penyakit jantung. Pengelolaan hipertensi tidak hanya bergantung pada terapi farmakologis, tetapi juga memerlukan pengelolaan nonfarmakologis seperti perubahan gaya hidup yang sehat seperti aktivitas fisik, pengelolaan stress dan kepatuhan terhadap diet hipertensi. Salah satu faktor psikologis yang berperan dalam mendorong perilaku sehat ialah *self efficacy* yang diyakini berpengaruh dalam meningkatkan kepatuhan diet. *Self efficacy* merupakan suatu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam mengimplementasikan perilaku tertentu termasuk dalam hal mematuhi diet yang telah disarankan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Sawah Besar Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 190 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui instrumen *self efficacy* dan kepatuhan diet. Hasil uji statistik menggunakan *spearman rho* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet ($p\text{-value } 0.000 < 0,05$), dengan nilai koefisien korelasi yang menunjukkan hubungan yang sangat kuat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi. Dengan demikian, penelitian ini merekomendasikan pentingnya intervensi yang berfokus pada peningkatan *self efficacy* dalam mendukung keberhasilan pengelolaan hipertensi secara menyeluruh sehingga dapat berdampak pada kondisi kesehatan yang lebih optimal.

Kata kunci : Diet Hipertensi, Gaya hidup, Hipertensi, Kepatuhan Diet, *Self efficacy*

ABSTRACT

Name : Ryana Iga Anggraeni
Title : The Relationship of Self Efficacy with Diet Compliance in Hypertensive Patients at Sawah Besar Health Center, Central Jakarta
Counsellor : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D

Hypertension is a type of non-communicable disease frequently encountered in the community. The incidence of hypertension continues to increase annually, both nationally and globally. This condition is one of the causes of various serious complications such as kidney failure, stroke, and heart disease. Hypertension management does not only rely on pharmacological therapy, but also requires non-pharmacological management such as healthy lifestyle changes such as physical activity, stress management, and adherence to a hypertension diet. One psychological factor that plays a role in encouraging healthy behaviors is self-efficacy, which is believed to influence dietary compliance. Self-efficacy is an individual's belief in their ability to implement certain behaviors, including adhering to a recommended diet. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and dietary compliance in hypertension patients at the Sawah Besar Community Health Center, Central Jakarta. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling with a total of 190 respondents. Data collection was carried out using self-efficacy and dietary compliance instruments. The results of statistical tests using Spearman's rho showed a significant relationship between self-efficacy and dietary adherence ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$), with a correlation coefficient indicating a very strong relationship. Therefore, it can be concluded that higher self-efficacy results in higher adherence to a hypertension diet. Therefore, this study recommends the importance of interventions focused on increasing self-efficacy to support the successful management of hypertension comprehensively, thus resulting in more optimal health conditions.

Keywords: Hypertension Diet, Lifestyle, Hypertension, Diet Compliance, Self efficacy

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Proposal Skripsi

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	--

Nama Lengkap : Ryana Iga Anggraeni
 NIM : 2130063
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah Besar

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	2 Januari 2025	Konsultasi Judul - Research kembali apakah judul yang diajukan apakah sudah banyak yang diteliti - Mencari kuesioner penelitian	
2.	16 Januari 2025	Acc Judul dan konsultasi isi konten Bab 2 - Tambahkan faktor apa saja yang mempengaruhi ketidakepatuhan diet - Tambahkan hasil penelitian sebelumnya - Menyarankan membuat surat izin penelitian untuk studi pendahuluan	
3.	20 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 - Menambahkan fenomena di Puskesmas Sawah Besar - Penulisan kata yang asing / berbahasa inggris dibuat italic - Merevisi terkait penulisan yang typo	
4.	03 Februari 2025	Konsultasi Instrumen penelitian - Acc kuesioner - segera melakukan studi pendahuluan	
5.	17 Februari 2025	Konsultasi Bab 1 - Acc Bab 1 - Melanjutkan bab 2 dan 3	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Ryana Iga Anggraeni
NIM : 2120063
Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah Besar Jakarta

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
6.	25 Februari 2025	Konsultasi isi konten Bab 2 - menjelaskan satu per satu variabel - menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan - menambahkan kajian relevan	
7.	9 Maret 2025	Konsultasi Bab 2 dan Bab 3 - mengubah pathway ke arah komplikasi bukan ke diagnosa keperawatan - perbaiki kerangka teori - perbaiki kerangka konsep	
8.	12 Maret 2025	Konsultasi Bab 2 dan Bab 3 - menambahkan variabel perancu yang berkaitan dgn judul - menambahkan definisi operasional terkait variabel perancu	
9.	17 April 2025	Konsultasi Revisi hasil Seminar Proposal - spasi daftar pustaka 1	
10.	1 Juli 2025	Konsultasi Bab 5 dan 6 - Tambahkan kesimpulan - pisahkan tabel analisa univariat	
11.	7 Juli 2025	Konsultasi revisi Bab 5 dan 6 - Tambah hasil penelitian yg tidak sejalan pada jenis kelamin - kata asing / bahasa Inggris ditulis italic - ACC Bab 6 + 7	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	--

Nama Lengkap : Ryana Iga Anggraeni
 NIM : 2130063
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sawah Besar

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	03 februari 2025	Konsultasi Judul dan Kuesioner - Acc Kuesioner - segera lanjut untuk studi pendahuluan	
2.	10 maret 2025	Konsultasi isi konten bab 4 - Tambahkan prosedur pengambilan data dan etika penelitian - menentukan teknik sampling untuk pengambilan sampel - menentukan kriteria inklusi dan eksklusi	
3.	19 maret 2025	Konsultasi bab 4 - merevisi bab 4 terkait susunan, penulisan, populasi dan sampel - menyarankan hitung besar sampel dengan G power - menambahkan lampiran lembar informed consent, lembar persetujuan & Kuesioner penelitian	
4.	18 maret 2025	Konsultasi bab 4 dan lampiran penelitian - menghitung besar sampel dengan G power - merevisi bab 4 secara keseluruhan - menambahkan lampiran hasil perhitungan G power - ACC bab 4	

Catatan:
 Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	---

Nama Lengkap : Ryana Igo Anggraeni
 NIM : 2130063
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sawah Besar Jakarta

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
5.	21 April 2025	Konsultasi revisi hasil seminar proposal - pisahkan paragraf prevalensi WHO pada latar belakang di halaman 2 Paragraf 3 - Tambahkan 3 tujuan relevan - pada DO di bagian alat ukur di tulis nama kuesionernya - pada DO di bagian skor pada ussa diubah rujukannya dari pieter menjadi kementerian.	
6.	23 Juni 2025	Konsultasi Bab 5 dan 6 - Tambahkan jurnal penelitian yang mendukung pada bab 6 - Buat tabel terbuka - Buat kesimpulan dengan menjawab tujuan - Tambahkan keterbatasan penelitian	
7.	1 Juli 2025	Konsultasi revisi Bab 5 dan 6 - Tambahkan implikasi penelitian - lakukan uji normalitas	
8.	4 Juli 2025	Konsultasi revisi - Lampirkan hasil spss pada lampiran - ACC Bab 5	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping