



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI

**GABRIEL VALMORRINE FIRDAUS
2130036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Keperawatan

Oleh
GABRIEL VALMORRINE FIRDAUS
2130036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
*JULI, 2025***

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gabriel Valmorrine Firdaus

NPM : 2130036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE
(GERD) PADA MAHASISWA
DI DKI JAKARTA**

Oleh:

**Gabriel Valmorrine Firdaus
2130036**

Disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi oleh:

Pembimbing Utama



(Ns. Nia Rosaliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

Pembimbing Pendamping



(Ns. Yarwin Yari, M.Kep., M.Biomed., PhD)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Gabriel Valmorrine Firdaus

NIM : 2130036

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Kopi terhadap *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) pada Mahasiswa Kesehatan di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Ns. Nia Rosaliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB

(.....)

Pembimbing Pendamping. : Ns. Yarwin Yari, M.Kep., M.Biomed., PhD (.....)

Ketua Penguji : Dr. Enni Juliani, M.Kep

(.....)

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal: 15 Juli 2025



Mengetahui,
Ka Prodi S1 Keperawatan

Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

**HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya.

Nama : Gabriel Valmorrine Firdaus

NIM : 2130036

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Mahasiswa Kesehatan di DKI
Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



Nama : Gabriel Valmorrine Firdaus

Nim : 2130036

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriel Valmorrine Firdaus
NPM : 2130036
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui/STIKes RS Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) pada Mahasiswa Kesehatan di DKI Jakarta”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalihkan/mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(...Gabriel Valmorrine Firdaus...)

ABSTRAK

Nama: Gabriel Valmorrine Firdaus

Judul: Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) pada Mahasiswa kesehatan di DKI Jakarta

Pembimbing:

1. Pembimbing Utama: Ns. Nia Rosaliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. Pembimbing Pendamping: Ns. Yarwin Yari, M.Kep., M.Biomed., PhD

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) adalah gangguan pencernaan yang cukup sering terjadi, salah satunya dipengaruhi oleh gaya hidup dan pola konsumsi, termasuk konsumsi kopi. Kebiasaan minum kopi di kalangan mahasiswa cukup tinggi, meskipun mahasiswa kesehatan memiliki pemahaman mengenai dampak dari GERD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kopi terhadap kejadian GERD pada mahasiswa kesehatan di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 104 responden mahasiswa kesehatan di DKI Jakarta diperoleh melalui purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner GERD-Q dan kuesioner konsumsi kopi, lalu dianalisis dengan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 21–24 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan, dengan jenis kopi yang paling banyak dikonsumsi adalah kopi instan, dan mayoritas baru mengonsumsi kopi selama 0–1 tahun. Lebih dari separuh responden (51,9%) memiliki kemungkinan mengalami GERD. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dengan kejadian GERD ($p = 0,029$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara konsumsi kopi dengan kejadian GERD pada mahasiswa kesehatan di DKI Jakarta. Hasil ini diharapkan dapat menjadi perhatian bagi mahasiswa untuk lebih bijak dalam mengonsumsi kopi guna mencegah risiko GERD.

Kata kunci: Konsumsi kopi, GERD, mahasiswa kesehatan, DKI Jakarta.

ABSTRACT

Name : Gabriel Valmorrine Firdaus

Title : *The Correlation Between Coffee Consumption and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Among Health Students in DKI Jakarta*

Counsellor:

1. *First Counsellor* : Ns. Nia Rosaliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. *Second Counsellor* : Ns. Yarwin Yari, M.Kep., M.Biomed., PhD

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a common digestive disorder, partly influenced by lifestyle and dietary habits, including coffee consumption. Coffee drinking habits among university students are quite high, even among health students who are aware of its potential impact. This study aims to determine the relationship between coffee consumption and GERD incidence among health students in DKI Jakarta. This was a quantitative study using a cross-sectional design. A total of 104 health students in DKI Jakarta were selected by purposive sampling. Data were collected using the GERD-Q questionnaire and a coffee consumption questionnaire, then analyzed using the chi-square test. The results showed that most respondents were aged 21–24 years, predominantly female, mainly consumed instant coffee, and had been drinking coffee for 0–1 year. More than half (51.9%) were likely to experience GERD. Bivariate analysis showed a significant relationship between coffee consumption and GERD incidence ($p = 0.029$). It can be concluded that there is a significant relationship between coffee consumption and GERD incidence among health students in DKI Jakarta. These findings are expected to raise students' awareness to consume coffee wisely to prevent GERD risk.

Keywords: *Coffee consumption, GERD, health students, DKI Jakarta.*

Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing

Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA SI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RSHUSADA
---	--

Nama Lengkap : Gabriel Valentinus Firdaus
 NIM : 2136026
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Perasaan Fupi terhadap Gastroesofagus Reflux Disease (GERD) Pada Mahasiswa di STIKes RS Husada

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	Senin, 3 Februari 2025	Konsultasi Judul & bab 1 ⇒ Judul ACC ⇒ bab 1 Revisi = Penulisan sesuai Panduan, terdapat jurnal-jurnal Penelitian terkait	
2.	Jumat, 7 Februari 2025	Konsultasi bab 1 ⇒ bab 1 acc, lanjut bab 2	
3.	Jumat, 28 Februari 2025	Konsultasi bab 2 dan 3 ⇒ Bab 2 = Pembahasan dari teori, teks book, Jurnal & penelitian untuk penguatan. ⇒ Tambahan poin-poin teori ⇒ Perbaikan sitasi ⇒ Bab 3 = Perbaikan tempat penelitian ⇒ Perbaikan Variabel di Definisi Operasional (Variabel Perilaku)	
4.	Selasa, 18 Maret 2025	Konsultasi tentang Sampel Penelitian (Bab 3) Definisi Operasional dibuat Poin (Bab 3)	
5.	Pada, 26 Maret 2025	Konsultasi Bab 3 ⇒ Revisi Definisi Operasional (ACC)	
6.	Selasa, 8 April 2025	Konsultasi Keseluruhan bab 1-3 ⇒ konsultasi kerangka teori (sudah benar) ⇒ konsultasi PPT Sempro	
7.	Pada, 16 April 2025	Konsultasi Revisi ⇒ Perbaikan Judul & Populasi Penelitian ⇒ Perbaiki sitasi	

Catatan:
 Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Gabriel Valmorine Firdaus
NIM : 2130036
Judul Skripsi : Hubungan antara konsumsi kopi terhadap Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Mahasiswa Kesehatan di DKI Jakarta

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
8.	Selasa, 22 April 2025	• Revisi kerangka teori	
9.	Jumat 4 Juli 2025	• Pisahkan tabel Analisa univariat • Tambahkan total di setiap tabel • Revisi saran dan penulisan	
10.	Senin, 7 Juli 2025	• Perbaiki foto poin-poin di bab 6 • Foto Pembuka pada bab 5 • ALC Bab 6 dan 7	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

Nama Lengkap : Gabriel Valmorine Firdaus
NIM : 2150036
Judul Skripsi : Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada mahasiswa Farmasi di DFI Jakarta.

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	03. Februari 2025	Konsultasi Judul & Bab 1 • Masukan tentang Populasi	
2.	14 Maret 2025	Konsultasi tentang Instrumen Penelitian di Bab 4	
3.	18 Maret 2025	Konsultasi tentang rumus yang akan digunakan, konsultasi tentang sampel	
4.	21 Maret 2025	Konsultasi tentang sampel	
5.	25 Maret 2025	Konsultasi online tentang rumus drop out.	
6.	9 April 2025	Konsultasi revisi sempro • Tambah jurnal penelitian yang mendukung di latar belakang • Ganti kerangka teori	
7.	23 Juni 2025	• Tambahkan lagi Jurnal penelitiannya yang mendukung di bab 6 • Tajuk pada bab 5 diteliti • Buat kesimpulan untuk menjawab bab 1 (tujuan khusus)	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Gabriel Valmonine Firdaus
NIM : 2130036
Judul Skripsi : Hubungan antara konsumsi kopi terhadap Gastroesophageal
reflux Disease (GERD) Pada mahasiswa kesehatan di DKI Jakarta

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
8	30 Juni 2025	• Tambahkan lagi teori yang mendukung • uji normalitas • Tambahkan justifikasi peneliti	
9.	1 Juli 2025	• kesimpulan dibuat paragraf untuk menjawab tujuan khusus • foto bisa buat 2 teori sejalan dan 2 teori tidak sejalan	
10.	4 Juli 2025	• lampiran hasil spss pada lampiran • acc bab 5	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping