



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Promosi Kesehatan dan Kebugaran
NAMA DOSEN : RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.506

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Selasa, 9 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Mengintegrasikan konsep dan teori promosi kesehatan dalam mencegah dan meningkatkan kesehatan klien	Mahasiswa mampu Mengintegrasikan konsep dan teori promosi kesehatan dalam mencegah dan meningkatkan kesehatan klien	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
2	Selasa, 16 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Menganalisis proses komunikasi dan advokasi	Mahasiswa mampu memahami Komunikasi dan Advokasi dalam Promosi Kesehatan 1. Prinsip komunikasi 2. Komunikasi kesehatan 3. Proses perencanaan komunikasi 4. Pemasaran sosial 5. Prinsip-prinsip advokasi 6. Komunikasi dalam advokasi 7. Indikator hasil advokasi	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

3	Selasa, 23 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Menganalisis beberapa model dalam promosi kesehatan	Mahasiswa mampu memahami Model dalam promosi Kesehatan a. Health belief model (Model Keyakinan Kesehatan) b. Transteoritical Model (Model Berharap) c. Theory of Reasoned Action (Teori Aksi Berdasar) d. Stress And Coping (Stres Dan Koping) Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Konsep Perilaku Kesehatan	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
4	Selasa, 30 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Menganalisis Kebijakan Nasional Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat	Mahasiswa mampu memahami Kebijakan promosi kesehatan 1. Meningkatkan kemitraan dan pemberdayaan masyarakat 2. Menempatkan upaya pemberdayaan masyarakat dan promosi kesehatan 3. Melaksanakan peningkatan akses informasi dan edukasi tentang kesehatan. 4. Memantapkan peran serta masyarakat, kelompok-kelompok potensial, termasuk swasta dan dunia usaha 5. Melaksanakan upaya pemberdayaan masyarakat dan promosi kesehatan secara holistik dan terpadu. 6. Melaksanakan peningkatan kualitas penyelenggaraan upaya pemberdayaan masyarakat dan promosi kesehatan. Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Health Seeking Behavior	(13 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

5	Selasa, 7 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Mengintegrasikan proses Kemitraan dan Pemberdayaan masyarakat dalam Program Kesehatan	Kemitraan dan Pemberdayaan masyarakat dalam Program Kesehatan 1. Pengertian dan prinsip kemitraan 2. Kerangka berpikir kemitraan 3. Model-model kemitraan 4. Batasan pemberdayaan masyarakat 5. Prinsip dan ciri-ciri pemberdayaan masyarakat 6. Indikator hasil pemberdayaan Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Perubahan Perilaku	(12 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
6	Selasa, 14 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan promosi kesehatan	Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan promosi kesehatan a. Tingkat pendidikan b. Tingkat sosial ekonomi c. Adat istiadat d. Kepercayaan masyarakat e. Ketersediaan waktu di masyarakat Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Aspek Sosial Budaya	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

7	Selasa, 21 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Mengintegrasikan konsep, teori, dan prinsip belajar mengajar pada program pendidikan kesehatan klien dalam mengatasi, mencegah dan meningkatkan kesehatan klien	<p>Rancangan promosi kesehatan:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pengertian Pendidikan kesehatan b. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan c. Metode Pendidikan kesehatan d. Media Pendidikan kesehatan e. Sasaran Pendidikan kesehatan f. Perencanaan Pendidikan kesehatan (SAP) g. Klien sebagai peserta didik dan Kebutuhan pendidikan kesehatan <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Perencanaan Promosi Kesehatan 	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
8	Rabu, 29 Oktober 2025	14:30	15:30	203	Selesai	-	Hal-hal yang perlu dilaporkan selama UTS berlangsung : 1. UTS berjalan kondusif 2. Semua peserta membawa kartu ujian Demikian berita acara ini saya buat	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Promosi Kesehatan dan Kebugaran
NAMA DOSEN : RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.506

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Selasa, 4 November 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Merancang program edukasi kesehatan sesuai kebutuhan klien	<p>Mahasiswa mampu memahami Pengembangan program pendidikan kesehatan klien:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi kebutuhan belajar klien 2. Tujuan pendidikan kesehatan klien 3. Prinsip , metode, teknik dan strategi pendidikan 4. Media pembelajaran Media promosi kesehatan 5. Jenis media promkes <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metode dan Media Promosi 	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

Dicetak oleh: RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M., pada 19 Januari 2026 08:48:56 WIB | stikesrshusada.siakadcloud.com/siakad/rep_perkuliahan

10	Selasa, 11 November 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Promosi kesehatan pada pasien/ individu dan keluarga.	<p>Mahasiswa mampu membuat rancangan SAP untuk Ujian Promosi kesehatan pada keluarga/ individu yang terdiri dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> Satuan pembelajaran individu Alat peraga pembelajara Media Kontrak waktu Klien dan keluarga Promosi kesehatan sesuai materi Umpan balik Nilai hasil promosi kesehatan Rencana tindak lanjut <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Promosi Kesehatan di Rumah Sakit 	(13 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
11	Selasa, 18 November 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Promosi kesehatan yang sesuai dengan sasaran keluarga/ individu	<p>Mahasiswa mampu menyusun media promosi kesehatan yang sesuai dengan sasaran keluarga/ individu</p> <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Promosi Kesehatan di Sekolah 	(13 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

12	Selasa, 25 November 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Promosi kesehatan pada kelompok atau masyarakat.	<p>Mahasiswa mampu membuat rancangan SAP untuk Ujian Promosi kesehatan pada kelompok atau masyarakat yang terdiri dari :</p> <ol style="list-style-type: none"> Satuan pembelajaran individu Alat peraga pembelajara Media Kontrak waktu Klien dan keluarga Promosi kesehatan sesuai materi Umpan balik Nilai hasil promosi kesehatan Rencana tindak lanjut <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pemberdayaan Masyarakat 	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
13	Selasa, 2 Desember 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Promosi kesehatan yang sesuai dengan sasaran kelompok atau masyarakat	<p>Mahasiswa mampu merancang media promosi kesehatan yang sesuai dengan sasaran kelompok atau masyarakat</p> <p>Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Promosi Kesehatan dalam Kesehatan Masyarakat 	(13 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

14	Selasa, 9 Desember 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Penerapan Promosi Kesehatan	Mahasiswa mampu melaksanakan ujian promosi kesehatan pada keluarga Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah: 1. Penugasan	(13 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
15	Selasa, 16 Desember 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Penerapan Promosi Kesehatan	Mahasiswa mampu melaksanakan ujian promosi kesehatan pada kelompok atau masyarakat Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah: 1. Penugasan	(11 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	
16	Rabu, 14 Januari 2026	13:00	14:00	204	Selesai	UAS	Hal-hal yang perlu dilaporkan selama UAS berlangsung : 1. UAS berjalan kondusif, 2. Semua peserta membawa kartu ujian. Demikian berita acara ini saya buat	(14 / 14)	RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M	

Jakarta, 19 Januari 2026
Ketua Prodi Fisioterapi

Ns. JEHAN PUSPASARI, M. Kep
NIDN 0311108803

