



## Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada



Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730




Website : [www.stikesrshusada.ac.id](http://www.stikesrshusada.ac.id) (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) email : [admission@stikesrshusada.ac.id](mailto:admission@stikesrshusada.ac.id) (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)




Telepon : 0216259984

### JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Kinesiologi dan Biomekanik  
 NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M  
 KREDIT/SKS : 3 SKS  
 KELAS : F.301

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Senin, 8 September 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Introduksi Biomekanik dan Kinesiologi	Introduksi Biomekanik dan Kinesiologi Definisi Contoh aplikasi Biomekanik ke kehidupan sehari-hari Gerakan Kinematik End Feel Hubungan Antara Kinesiologi dan Biomekanik	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
2	Senin, 15 September 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Biomekanik dan Kinesiologi Shoulder Complex	Pertemuan ke 2 dilakukan secara luring (tatap muka) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Struktur penyusun shoulder complex 2. Gerak fisiologis sendi 3. Maximally loose pack position (MLPP) 4. Close pack position (CPP) sendi 5. End-feel gerakan 6. Otot-otot penggerak 7. ROM aktif dan pasif 8. Gerak osteokinematik dan arthokinematik sendi 9. Analisis scapulohumeral rhythm.	(23 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

3	Senin, 22 September 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Biomekanik Elbow Kompleks	Pertemuan ke 3 dilakukan secara tatap muka di kelas Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi pembelajaran: 1. Struktur Penyusun Elbow Complex 2. Otot-otot pada Elbow 3. Sendi penyusun Elbow Complex 4. Ligamen Elbow Complex 5. Arthrokinematik dan Osteokinematik Elbow Complex 6. MLPP dan CPP pada sendi Elbow Complex 7. Analisis Gerak pada Elbow Complex	(21 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
4	Senin, 29 September 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Kinesiologi dan Biomekanik Wrist, Hand, And Finger	Pertemuan ke 4 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Struktur penyusun Regio Wrist, Hand and Finger 2. Sendi penyusun Regio Wrist, Hand and Finger 3. Otot pada Regio Wrist, Hand and Finger 4. Patologi 5. Arthrokinematik dan osteokinematik 6. MLPP dan CPP	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
5	Senin, 6 Oktober 2025	07:30	10:00	402	Selesai	a. Arthrologi dan Kinematik Sendi Pelvic-Hip Complex b. Fungsi gerak otot Pelvic-Hip Complex c. Clinical relationship gangguan pada Pelvic-Hip Complex	Pertemuan ke 05 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Definisi 2. struktur penyusun pelvic complex 3. gerak nutasi dan kontra nutasi 4. anterior pelvic tilt dan posterior pelvic tilt 5. hip joint 6. analisis gerak hip	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

6	Senin, 13 Oktober 2025	07:30	10:00	402	Selesai	a. Arthrologi dan Kinematik Sendi lutut b. Fungsi gerak otot lutut c. Clinical relationship gangguan pada lutut	Pertemuan 06 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Biomekanik Lutut 2. Sendi penyusun lutut 3, Analisa gerak 4. Gerak isometrik	(23 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
7	Senin, 20 Oktober 2025	07:30	10:00	402	Selesai	1. Arthrologi dan Kinematik ankle and foot 2. Fungsi gerak otot ankle and foot 3. Clinical relationship gangguan pada ankle and foot	Pertemuan 07 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Struktur penyusun ankle and foot 2. sendi dan otot pada ankle and foot 3. MLPP dan CPP 4. Passive plantar fleksi dan active plantar fleksi 5. Games kuis	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
8	Rabu, 29 Oktober 2025	11:00	12:00	Lab_Kom	Selesai	UTS	Ujian berlangsung aman dan lancar  Dosen Pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M	(23 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	



## Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada


Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730



Website : [www.stikesrshusada.ac.id](http://www.stikesrshusada.ac.id) (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) email : [admission@stikesrshusada.ac.id](mailto:admission@stikesrshusada.ac.id) (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)





Telepon : 0216259984


### JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Kinesiologi dan Biomekanik  
 NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M  
 KREDIT/SKS : 3 SKS  
 KELAS : F.301

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Senin, 3 November 2025	07:30	10:00	402	Selesai	1. Arthrologi&Kinematik Sendi leher 2. Fungsi gerak otot leher 3. Clinical relationship beberapa gangguan pada sendi leher	Pertemuan 08 dilakukan secara offline tatap muka di kelas Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Introduksi Spine 2. Analisis gerak spine 3. Couple of Movement	(20 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

10	Senin, 10 November 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Biomekanik pada Cervical Spine	<p>Pertemuan 09 dilakukan secara tatap muka di kelas</p> <p>Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M</p> <p>Materi yang disampaikan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biomekanik Cervical Spine</li> <li>2. Active movement cervical with over pressure</li> <li>3. facet joint (zyphophyseal joint)</li> <li>4. Discus intervertebralis</li> <li>5. atlas, axis, atlanto occypital, atlantoaxial joint</li> <li>6. Isometrik pada Cervical Spine</li> <li>7. Analisis gerak dengan</li> </ol>	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
11	Senin, 17 November 2025	07:30	10:00	402	Selesai	1.Arthrologi&Kinematik Sendi thoracal 2. Fungsi gerak otot thoracal 3. Clinical relationship beberapa gangguan pada sendi thoracal	<p>Pertemuan 11 dilakukan secara tatap muka di kelas</p> <p>Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M</p> <p>Materi yang disampaikan adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi TMJ</li> <li>2. Osteokinematik dan Arthrokinematik TMJ</li> <li>3. Gerakan TMJ</li> <li>4. Elevasi, depresi, protrusi, retrusi, lateral deviasi TMJ</li> <li>5. Algoritma Pemeriksaan TMJ</li> <li>6. ICF</li> </ol>	(23 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

12	Senin, 24 November 2025	07:30	10:00	402	Selesai	1. Arthrologi & Kinematik Sendi lumbosacral 2. Fungsi gerak otot lumbosacral 3. Clinical relationship beberapa gangguan pada sendi lumbosacral	Pertemuan 12 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar : Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Thoracal spine 2. Cervicothoracal 3. Costovertebral joint 4. Thoracolumbal 5. Scoliosis 6. Analisis gerak thoracal 7. 3 Dimensi Ekstensi dan fleksi 8. Rotasi dan lateral fleksi thoracal	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
13	Senin, 1 Desember 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Lumbopelvic Rhythm	Pertemuan 13 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Lumbal spine 2. Lumbopelvic 3. Analisis gerak 4. Muscle length test 5. Isometrik	(20 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
14	Senin, 8 Desember 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Gait Analysis	Pertemuan ke 14 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Biomechanic of Gait 2. Fase, Aspek Fungsional, Sudut Sendi, Dan Aktifitas Kerja Otot 3. Kinematik Bidang Sagittal Dan Frontal	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
15	Senin, 15 Desember 2025	07:30	10:00	402	Selesai	Gait Patologi	Pertemuan 15 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Gait Pathology 2. Definisi Gait pathology 3. Manfaat mengenal Gait Patologi 4. Macam-macam Gait Patologi 5. Praktek simulasi	(21 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

16	Kamis, 15 Januari 2026	11:00	12:00	402	Selesai	Dosen pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M  UAS berjalan dengan lancar	Terdapat 2 mahasiswa tidak hadir, karena 1 mahasiswa a.n Jazzy tidak dapat mengikuti ujian karena tidak memenuhi absensi, dan 1 mahasiswa a.n Shakira tidak hadir (tanpa keterangan)	(21 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	------------------------	-------	-------	-----	---------	--	--	-----------	--	---

Jakarta, 10 Februari 2026  
Ketua Prodi Fisioterapi



Ns. JEHAN PUSPASARI, M. Kep  
NIDN 0311108803

