



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikershusada.ac.id email : admission@stikershusada.ac.id




Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi
 NAMA DOSEN : ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M
 KREDIT/SKS : 4 SKS
 KELAS : F.306

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Kamis, 11 September 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi	Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran Nyeri , Pemeriksaan dan Pengukuran Antropometri Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Mahasiswa Hadir semua 23 Orang	(23 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
2	Kamis, 18 September 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran Postur	Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1. Jazzy (Alfa)	(23 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
3	Kamis, 25 September 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi Topik : ROM Extremitas Atas	Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1. Jazzy (Alfa)	(23 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
4	Kamis, 2 Oktober 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran ROM Extremitas Bawah	Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1. Sabrina (Izin)	(22 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
5	Kamis, 9 Oktober 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran Muscle Manual Testing (MMT)	Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1. Radit Julianto (Sakit)	(22 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
6	Kamis, 16 Oktober 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dew ewi Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran MMT (Manual Muscle Testing) Extremitas Inferior	Metode Pembelajaran Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Disku	(20 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	

							si dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1. Nailah ayu (Sakit) 2. Grace (Sakit) 3. Shakira (Alfa)			
7	Kamis, 23 Oktober 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Dosen : Astrid Komala Dewi Topik : Pemeriksaan dan Pengukuran Manual Muscle Testing (MMT) Ekstremitas Seperior	Metode Pembelajaran : Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran : 1. Dosen Membuka Perkuliahan 2. Dosen Melakukan Apersepsi 3. Dosen Melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Mahasiswa Hadir semua 23 orang	(23 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
8	Rabu, 29 Oktober 2025	14:30	15:30	402	Selesai	UTS	Ujian berlangsung aman dan lancar Dosen Pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M	(23 / 23)	ASTRID KOMALA DEWI, SST.FT., M.M	
9	Kamis, 13 November 2025	09:10	10:50	402	Selesai	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa Fisioterapi 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	Pertemuan 09 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Motor function measurement 2. Canadian Neurologic scale 3. Barthel Index 4. PO MA 5. Modified Asworth Scale 6. Motor Assesment Scale 7. Tardieu Scale 8. PASS 9. Kasus Neurologis	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
10	Kamis, 20 November 2025	09:10	10:50	402	Selesai	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	Pertemuan 10 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar : Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. definisi Keseimbangan 2. sistem yang bekerja pada keseimbangan 3. faktor keseimbangan 4. pemeriksaan keseimbangan 5. Interpretasi hasil keseimbangan 6. praktek di Lab fisioterapi	(18 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
11	Kamis, 27 November 2025	09:10	10:50	402	Selesai	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	Pertemuan 11 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan : 1. Definisi kesadaran, perhatian dan kognisi 2. Pengukuran kesadaran, perhatian dan kognisi 3. GCS (Glasgow Coma Scale) 4. pengukuran lainnya	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
12	Kamis, 27 November 2025	11:00	12:40	402	Selesai	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	Pertemuan 11 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan : 1. Pengukuran Test Motorik dan sensorik 2. Motorik 3. Sensorik 4. Myotome Test 5. Dermatome test 6. Refleks Test (Biceps tendon reflex test, Triceps tendon reflex test, Patella tendon reflex test, Achilles tendon reflex test)	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
13	Kamis, 4 Desember 2025	09:10	10:50	402	Selesai	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	Pertemuan 13 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen pengajar : Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Gait Analysis 2. Proses gait normal 3. Analisis pola berjalan yang normal 4. Pola jalan abnormal 5. analisis gerak pada pola jalan abnormal	(21 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

14	Kamis, 11 Desember 2025	09:10	10:50	402	Selesai	Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan	Pertemuan 14 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen Pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan 2. Definisi Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan 3. Tujuan Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan 4. Metode Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan 5. VO2 Max 6. METs (Metabolic Equivalent of Task) 7. Six Minute Walk Test (6MWT)	(22 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
15	Kamis, 18 Desember 2025	09:10	10:50	402	Selesai	PENGUKURAN EVALUASI FUNGSIONAL DAN KINERJA	Pertemuan 15 dilakukan secara tatap muka (offline) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Definisi evaluasi fungsional 2. Manfaat evaluasi fungsional 3. Functional Movement Screening (FMS) 4. HOP Test 5. Tuck Jump Test	(21 / 23)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
16	Kamis, 15 Januari 2026	13:00	14:00	402	Selesai	UAS	Dosen pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M UAS berjalan dengan lancar	(22 / 23)		

Jakarta, 05 Februari 2026
Ketua Prodi Fisioterapi



Ns. JEHAN PUSPASARI, M. Kep
NIDN 0311108803