



# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : [www.stikersshusada.ac.id](http://www.stikersshusada.ac.id) (http://www.stikersshusada.ac.id) email : [admission@stikersshusada.ac.id](mailto:admission@stikersshusada.ac.id)




(mailto:admission@stikersshusada.ac.id)


Telepon : 0216259984

## JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL

MATA KULIAH : Terapi Latihan  
NAMA DOSEN : Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg  
KREDIT/SKS : 4 SKS  
KELAS : F.304

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Rabu, 10 September 2025	12:30	15:50	402	Selesai	prinsip gait/locomotion	1. Gait / Locomotion Training 2. Diskusi kelompok dan presentasi tentang abnormal gait	(21 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
2	Rabu, 24 September 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Postural Balance	1. Postural Balance, 2. Coordination, 3. Dexterity Exercises, 4. Praktek dan diskusi tentang kasus Fisioterapi yang disesuaikan dengan latihan postur, keseimbangan dan latihan motorik	(21 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
3	Kamis, 25 September 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Physical Handling	Prinsip Biomekanika Fisioterapis, Teknik Handling & Pindahan Pasien, diskusi dan praktek cara memindahkan pasien	(21 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
4	Rabu, 1 Oktober 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Soft Tissue Techniques	teknik jaringan lunak dasar (soft tissue techniques), praktek dan diskusi kelas	(22 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
5	Jumat, 10 Oktober 2025	08:00	11:40	402	Selesai	Ambulatory device	Ambulatory device, praktek dan diskusi kelas perih alat bantu	(22 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

6	Rabu, 15 Oktober 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Compression Therapies	teknik kompresi sederhana untuk mengurangi edema atau meningkatkan stabilitas.  Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah:  1. Video roleplay	(23 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
7	Rabu, 22 Oktober 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Mechanical Devices & Prosthetics	1. Peran alat mekanis dan prostesis dalam rehabilitasi  2. Penggunaan yang tepat	(23 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
8	Selasa, 28 Oktober 2025	11:00	12:00	205	Selesai	UTS	UTS berjalan dengan lancar dan baik, UTS dimulai tepat pada waktunya	(23 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
9	Rabu, 5 November 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Ketahanan Kardiorespirasi	Siswa mengerti arti latihan aerobik, interval training dan endurance	(23 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
10	Rabu, 19 November 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Bobath (Introduksi dan Aplikasi Pada Kasus)	Mahasiswa mengerti prinsip metode bobath dan dapat mengaplikasikan pada kasus hemiplegia dewasa	(22 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
12	Rabu, 26 November 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Terapi latihan PNF (Filosofi, Prinsip Dasar dan Teknik Aplikasi Pada Kasus)	mahasiswa mengerti dan dapat mempraktekkan pola gerak PNF pada extremitas atas, bawah, pinggul dan bahu	(23 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
11	Rabu, 3 Desember 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Terapi latihan PNF (Filosofi, Prinsip Dasar dan Teknik Aplikasi Pada Kasus)	Mahasiswa mengerti dan memahami prinsip dasar, teknik dasar dan pola gerak diagonal PNF	(21 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	

12	Rabu, 10 Desember 2025	12:30	15:50	402	Selesai	tehnik pnf	Mahasiswa mempraktekkan dan mengerhakan tugas per kelompok mengenai penanganan kasus menggunakan metode pnf	(21 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
13	Rabu, 17 Desember 2025	12:30	15:50	402	Selesai	hidrotherapy	mahasiswa mengerti dan mampu mempraktekkan tehnik halliwick, bad ragaz dan water shiatsu di dalam air	(18 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
14	Selasa, 23 Desember 2025	12:30	15:50	402	Selesai	Bobath (Introduksi dan Aplikasi Pada Kasus)	Mahasiswa mengerti dan dapat mempraktekkan tehnik bobath pada kasus CP	(23 / 23)	Adriyanus Hermawan, S.FT., Ftr	
16	Senin, 19 Januari 2026	08:00	09:00	402	Selesai	UAS	UAS berjalan dengan baik dan lancar.	(21 / 23)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

Jakarta, 18 Februari 2026  
Ketua Prodi Fisioterapi

Ns. JEHAN PUSPASARI, M. Kep  
NIDN 0311108803