



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) email : admission@stikesrshusada.ac.id

(<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)




Telepon : 0216259984




JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GANJIL




MATA KULIAH : Ergonomi
NAMA DOSEN : Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.504

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Senin, 8 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Ergonomi	Penerapan ergonomi di berbagai profesi dan lingkungan kerja presentasi penerapan ergonomi Perkuliahan dilakukan melalui zoom class dengan link di bawah ini : https://us06web.zoom.us/j/85411670941?pwd=FTkUCuqDzFRNOFdK0uGHN1DZCmq.sna.1	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
2	Senin, 8 September 2025	14:10	15:50	204	Selesai	Sistem tubuh manusia	presentasi penerapan ergonomi di berbagai profesi Perkuliahan dilakukan melalui zoom class dengan link dibawah ini : https://us06web.zoom.us/j/85411670941?pwd=FTkUCuqDzFRNOFdK0uGHN1DZCmq.sna.1 Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Sistem tubuh manusia	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

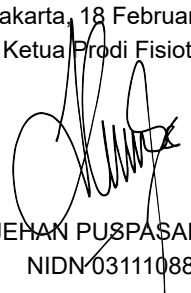
3	Senin, 22 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Sistem Muskulo skeletal dan Sistem Saraf	1. Anatomi dan fisiologi sistem muskuloskeletal 2. Fungsi sistem saraf dalam koordinasi kerja 3. Risiko cedera akibat beban berlebih pada kerja 4. Melakukan diskusi kasus dan presentasi	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
4	Senin, 29 September 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Antropometri	Definisi dan tujuan antropometri Data antropometri statis dan dinamis Penerapan antropometri dalam desain kerja	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
5	Senin, 6 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Desain Lingkungan Kerja	Faktor Fisik (cahaya, suhu, kelembapan, getaran, kebisingan) Faktor psikososial, Prinsip desain lingkungan kerja	(9 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
6	Senin, 13 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Musculoskeletal Disorder (MSD) dan Faktor Pengaruh	Musculoskeletal Disorder (MSD) dan Faktor Pengaruh, Dampak MSD pada kesehatan dan produktivitas	(13 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
7	Senin, 20 Oktober 2025	12:30	14:10	204	Selesai	Pencegahan/penganganan MSD	Program Fisioterapi untuk MSD : 1. Strategi pencegahan MSD melalui edukasi dan exercise 2. Intervensi fisioterapi: latihan fleksibilitas, penguatan, mobilisasi 3. Peran fisioterapis dalam pemulihan fungsi kerja	(13 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

8	Selasa, 28 Oktober 2025	11:00	12:00	204	Selesai	UTS	UTS berjalan dengan lancar dan baik, UTS dimulai tepat pada waktunya	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
9	Sabtu, 6 Desember 2025	09:10	11:00		Selesai	Desain duduk	Desain duduk : 1. Prinsip postur duduk yang benar 2. Karakteristik kursi ergonomis 3. Dampak postur duduk salah terhadap kesehatan	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
10	Sabtu, 6 Desember 2025	11:00	13:00		Selesai	Edukasi Desain Duduk	Edukasi Desain Duduk 1. Media edukasi ergonomi (leaflet, poster, praktik langsung) 2. Teknik mengajarkan postur duduk benar 3. Studi kasus penerapan edukasi desain duduk	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

11	Sabtu, 6 Desember 2025	13:00	14:40		Selesai	Hand Tools dan Pengaplikasian	Hand Tools dan Pengaplikasian 1. Prinsip ergonomi dalam penggunaan hand tools 2. Faktor yang mempengaruhi kenyamanan dan keamanan (ukuran, berat, getaran)	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
12	Sabtu, 20 Desember 2025	09:10	11:00		Selesai	Desain Kerja Kognitif 1	<ul style="list-style-type: none"> • Konsep beban kerja mental • Perhatian, persepsi, dan pengambilan keputusan dalam kerja • Risiko kelelahan mental dan human error 	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
13	Sabtu, 20 Desember 2025	11:00	13:00		Selesai	Desain Kerja Kognitif 2	<ul style="list-style-type: none"> • Analisis tugas mental dan multitasking • Strategi desain sistem kerja kognitif (penyajian informasi, alarm, display visual) • Evaluasi efektivitas desain kognitif 	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

14	Sabtu, 20 Desember 2025	13:00	14:40		Selesai	Manajemen Program Desain Kerja 1	<ul style="list-style-type: none"> • Identifikasi masalah ergonomi di tempat kerja • Analisis kebutuhan dan risiko kerja • Perencanaan program ergonomi berbasis data antropometri dan observasi 	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
15	Sabtu, 20 Desember 2025	14:40	16:20		Selesai	Manajemen Desain Kerja 2	<ul style="list-style-type: none"> • Implementasi intervensi ergonomi dalam desain kerja • Monitoring dan evaluasi efektivitas program • Pengembangan program ergonomi berkelanjutan 	(14 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
16	Senin, 19 Januari 2026	08:00	09:00	204	Selesai	UAS	UAS berjalan dengan baik dan lancar	(13 / 14)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

Jakarta, 18 Februari 2026
Ketua Prodi Fisioterapi


Ns. JEHAN PUSPASARI, M. Kep
NIDN 0311108803