



SEKOLAH TINGGI KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KATARAK DI
RUMAH SAKIT X JAKARTA**

SKRIPSI

**SELVIA FITRIYANI
2130025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KATARAK
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Keperawatan

Oleh:

SELVIA FITRIYANI

2130025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
JULI, 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Selvia Fitriyani
NIM : 2130025
Tanda Tangan : 
Tanggal : 16 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KATARAK DI
RUMAH SAKIT X JAKARTA**

Oleh:

SELVIA FITRIYANI

2130025

Disetujui untuk mengikuti ujian skripsi oleh:

Pembimbing Utama



(Dr. Enni Juliani, M. Kep)

NIK. 111700002

Pembimbing Pendamping



(Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep)

NIK. 122940102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Selvia Fitriyani
NIM : :2130025
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes
Melitus dengan Perilaku Pencegahan Katarak di Rumah
Sakit X Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Dr. Enni Juliani, M. Kep (.....)

Pembimbing Pendamping : Ns. Ribka S. Panjaitan, M. Kep (.....)

Ketua Penguji : Ns. Jehan Puspasari, M. Kep (.....)

Ditetapkan di : Stikes Rs Husada

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui



Ns. Veronica Yemi Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

v

STIKES RS Husada

v

STIKES RS Husada

HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Selvia Fitriyani

NIM : 2130025

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Perilaku Pencegahan Katarak di Rumah Sakit X Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 2 Juli 2025

Yang Menyatakan



Selvia Fitriyani

NIM: 2130025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvia Fitriyani
NIM : 2130025
Program Studi : Sarjana
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STikes RS Husada
untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada Hak
Bebas Royalti Noneksklusif (Non- Exclusive Royalty-Free Right) atas karya
ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes
Melitus Dengan Perilaku Pencegahan Katarak Di Rumah Sakit X Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak
menyimpan, mengalih media/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 2 Juli 2025

Yang menyatakan



(Selvia Fitriyani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Perilaku Pencegahan Katarak Di Rumah Sakit X Jakarta” ini meskipun proses banyak sekali rintangan dan hambatan.

Skripsi ini merupakan kajian mengenai penerapan pelayanan prima pada pasien. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ellynia, SE., MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rs Husada dan telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan studi penulis.
2. Ibu Ns. Veronika Yeni R., M.Kep., SP.Kep.Mat, selaku kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Juliani, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, serta arahan dengan sabar dan memotivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep, selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, yang dengan sabar memberikan masukan, serta arahan, dan motivasi yang berarti selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Ns. Jehan Puspasari, M. Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktunya, untuk memberikan masukan, saran, dan kritik yang membangun dalam ujian skripsi ini.

6. Kepada kedua orang tua saya ,yaitu bapak Parnadi dan ibu Suprihatin yang telah membesarkan dan mendidik saya selama ini. Saya penulis berterima kasih kepada beliau atas doa dan motivasi yang telah diberikan selama ini dengan sabar dan penuh cinta sehingga penulis bisa bertahan dan melaluinya sampe titik ini.
7. Kepada keluarga tercinta, nenek dan adik-adik saya yang selalu memberikan doa, dan kasih sayang tanpa batas kepada penulis.
8. Kepada teman-teman Girl's yaitu Roma, Anggia, Novita dan Indri yang saya kenal dari awal masuk kuliah sampe saat ini. Mereka senantiasa sabar mendengarkan keluh kesah saya setiap hari. Memotivasi penulis dan memberikan arahan, tempat diskusi serta bantuan kepada penulis dimasa kuliah ini.
9. Kepada teman-teman yaitu Nia, Heni, Nur cahyani yang mendengarkan keluh kesah dimasa skirpsi ini, yang telah memberi arahan serta motivasi.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa saya sebut namanya saat ini, yang telah mendengarkan keluh kesah dari tangisan maupun kebahagiaan. Seseorang yang memberikan dukungan, pengertian dan semangat selama dua tahun ini. Kehadirannya menjadi salah satu bagian penting yang memberikan kebahagiaan serta kesedihan.
11. Kepada teman-teman seperjuangan sarjana Stikes RS Husada yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu. Terimakasih atas kebersamaanya selama semasa kuliah.

ABSTRAK

Nama : Selvia Fitriyani
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus
Dengan Perilaku Pencegahan Katarak Di Rumah Sakit X Jakarta
Pembimbing : 1. Dr. Enni Jualiani, M. Kep
2. Ns. Ribka S. Panjaitan, M. Kep

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang sering dijumpai di masyarakat dan dikenal sebagai “silent killer” karena sering tidak menimbulkan gejala pada tahap awal, namun dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, termasuk katarak. Katarak merupakan salah satu komplikasi pada mata yang umum terjadi pada penderita diabetes dan dapat menyebabkan kebutaan permanen jika tidak ditangani dengan tepat. Pencegahan komplikasi diabetes sangat bergantung pada tingkat pengetahuan pasien mengenai pengelolaan penyakit, seperti pengendalian kadar gula darah, tekanan darah, dan kolesterol, penerapan gaya hidup sehat, konsumsi obat secara rutin, serta pemeriksaan mata secara berkala.

Pengetahuan yang baik akan membentuk pola pikir yang positif dan pada akhirnya menciptakan perilaku yang baik dalam pencegahan komplikasi. Dengan kata lain, semakin tinggi pengetahuan seseorang, maka semakin baik pula perilaku kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus dengan perilaku pencegahan katarak di Rumah Sakit X, Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, serta melibatkan 105 responden yang dipilih melalui penyebaran kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji Spearman dengan hasil nilai signifikansi sebesar 0,345 ($p < 0,01$), yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan katarak, meskipun dengan kekuatan hubungan yang lemah. Hasil ini mengindikasikan bahwa peningkatan pengetahuan pasien dapat berkontribusi terhadap terbentuknya perilaku pencegahan yang lebih baik.

Kata kunci: Diabetes melitus, Komplikasi, Pengetahuan, Katarak, Pencegahan katarak, Perilaku

ABSTRACT (ENGLISH)

Name : Selvia Fitriyani
Title : *The relationship between the level of knowledge of diabetes mellitus patients and cataract prevention behavior at Hospital X Jakarta*
Consellor : 1. Dr. Enni Jualiani, M. Kep
2. Ns. Ribka S. Panjaitan, M. Kep

Diabetes mellitus is a chronic disease that is often encountered in society and is known as a 'silent killer' because it often does not cause symptoms in the early stages, yet can lead to various serious complications, including cataracts. Cataracts are one of the common eye complications in diabetes patients and can lead to permanent blindness if not treated properly. Preventing diabetes complications heavily relies on the patient's level of knowledge about disease management, such as controlling blood sugar levels, blood pressure, and cholesterol, adopting a healthy lifestyle, taking medications regularly, and having periodic eye examinations. Good knowledge will shape a positive mindset and eventually create good behavior in preventing complications. In other words, the higher a person's knowledge, the better their health behavior will be. This research aims to investigate the relationship between the level of knowledge. patients with diabetes mellitus and cataract prevention behavior at Hospital X, Jakarta. The study used a quantitative method with a cross-sectional design, involving 105 respondents selected through the distribution of questionnaires. The data were analyzed using the Spearman test with a significance value of 0.345 ($p < 0.01$), indicating a relationship between knowledge level and cataract prevention behavior, although with a weak strength of relationship. These results suggest that increasing patient knowledge can contribute to the formation of better prevention behavior

Keyword: *Diabetes mellitus, Complications, Knowledge, Cataract, Cataract prevention, Behavior*

DARTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT (ENGLISH)	xi
DARTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.2 Konsep Katarak	9
2.3 Konsep Teori Perilaku	15
2.4 Konsep Pencegahan.....	16
2.5 Konsep Pengetahuan	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Pendekatan dan jenis penelitian.....	35
4.2 Populasi penelitian	35
4.3 Sampel, besar sampel, cara penentuan dan cara pengambilan sampel.....	35
4.4 Teknik pengumpulan data.....	37
4.5 Tempat dan waktu.....	39

4.6 Rencana instrument penelitian.....	39
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	40
4.8 Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
5.1 Gambaran Umum Penelitian	44
5.2 Hasil Analisa Univariat.....	45
5.2 Analisa Bivariat	47
BAB VI PEMBAHASAN	49
6.1 Keterbatasan Penelitian	49
6.2 Karakteristik Responden	49
6.3 Pengetahuan.....	56
6.4 Perilaku.....	58
6.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Perilaku Pencegahan Katarak	59
BAB VII PENUTUP.....	62
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan diabetes melitus	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Tabel	47
Tabel 5.4 Uji Normalitas	47
Tabel 5.5 Uji Spearman Rh'o.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus
- Lampiran 3 Kuesioner Perilaku Health Belief Model
- Lampiran 4 Lembar Jadwal Skripsi
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Layak Etik
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 CV Peneliti
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Hasil Turnitin
- Lampiran 12 Surat Bebas Plagiasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari
$\geq$	: Lebih dari
-	: Sampai dengan
/	: Atau

Daftar Singkatan

DM	: Diabetes Melitus
HBM	: Health Belief Model
WHO	: Word Health Organization
IDF	: Internasional Diabetes Federation
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Sig	: Signifikan
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
r	: Koefisiensi korelasi
p	: Nilai p-value