



**PENERAPAN *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI KONTRAKSI PADA IBU KALA I  
PERSALINAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EVA LUSIA  
2540072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA  
JAKARTA  
2026**



**PENERAPAN *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI KONTRAKSI PADA IBU KALA I  
PERSALINAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
Memperoleh gelar Ners

**Oleh :**

**EVA LUSIA  
2540072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA  
JAKARTA  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI KONTRAKSI PADA IBU KALA I  
PERSALINAN**

Oleh :

**EVA LUSIA**

**2540072**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes RS Husada

Jakarta, 22 Mei 2026

Mengesahkan,

Pembimbing Utama : Ns. Veronica Yeni Rahmawati M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0324119801

Pembimbing Pendamping : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep  
NIDN. 0311108803

Ketua Penguji : Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN. 0302096504

1. ....  
2. ....  
3. ....

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0416071006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Profesi Ners di STIKes RS Husada.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ellynia, SE., MM, selaku Ketua STIKes RS Husada Jakarta yang telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
2. Ibu Enni Juliani, M.Kep selaku Wakil Ketua I STIKes RS Husada.
3. Ibu Ns. Nia Rosliany, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Ners STIKes RS Husada
4. Ibu Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta motivasi untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Ernawati, M.Kep., Sp. Kep. An selaku Dosen Penguji dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan arahan.
6. Ibu Ns. Jehan Puspasari, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta motivasi untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Margaretha Eni S.Kep selaku Kepala Ruangan RPKK RSUD Koja yang telah memberikan izin praktik untuk saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Bapak Riyanto dan Ibu Nita hayati, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti. Kian ini adalah wujud kecil dari cinta dan perjuangan Bapak dan Ibu. Khusus untuk Ibu Nitahayati, terima kasih atas semangat dan bantuan yang tulus. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi, melimpahkan kesehatan, dan membahagiakan Bapak dan Ibu

9. Eren Wafidha Rahmani, adikku tersayang, terima kasih atas semangat, keceriaan, dan perhatian yang selalu kau berikan. Kehadiranmu menjadi pelipur lelah dan sumber dukungan yang berarti. Semoga kita terus saling mendukung dan membanggakan satu sama lain.
10. Muhammad Abdul Malik Firdaus, terima kasih atas kehadiranmu sebagai pasangan sekaligus penopang semangat di setiap langkah perjuangan ini. Dalam lelah dan ragu, kamu hadir dengan ketulusan, kesabaran, dan keyakinan. Bantuan, doa, dan perhatianmu menjadi bagian penting dalam terselesaikannya penyusunan ini. Terima kasih telah menjadi support system terbaik yang datang di waktu paling tepat.
11. Intan, Adel, dan Tesa, terima kasih atas persahabatan yang hangat. Di tengah tekanan penyusunan ini, kehadiran kalian menjadi pelipur lelah dan sumber semangat yang sangat berarti.
12. Dan tak kalah penting, untuk diri sendiri, terima kasih atas keteguhan, kesabaran, dan semangat yang terus dijaga. Terima kasih telah bertahan di masa sulit, tetap melangkah meski lelah, dan tidak menyerah saat ragu

Jakarta, 22 Mei 2026

Penulis



Eva Lusia

## DAFTAR ISI

|                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR ORISINALITAS .....                                                       | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                        | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                         | iii  |
| ABSTRAK .....                                                                   | iv   |
| DAFTAR ISI .....                                                                | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                                              | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                             | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                           | xi   |
| BAB I .....                                                                     | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                                               | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                         | 1    |
| B. Perumusan Masalah .....                                                      | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                      | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                     | 6    |
| BAB II .....                                                                    | 8    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                                          | 8    |
| A. Konsep Persalinan .....                                                      | 8    |
| B. Konsep Nyeri Persalinan .....                                                | 13   |
| C. Back Massage .....                                                           | 19   |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan .....                                              | 23   |
| E. Kerangka Konsep .....                                                        | 36   |
| D. Keaslian Penelitian Jurnal Pendukung .....                                   | 37   |
| BAB III .....                                                                   | 38   |
| TINJAUAN KASUS .....                                                            | 38   |
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                                 | 38   |
| B. Analisa Data .....                                                           | 47   |
| C. Diagnosa Keperawatan .....                                                   | 49   |
| D. Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi .....                                  | 49   |
| BAB IV .....                                                                    | 58   |
| A. Karakteristik Pasien .....                                                   | 58   |
| B. Masalah Keperawatan .....                                                    | 59   |
| C. Intervensi Keperawatan .....                                                 | 61   |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                               | 63   |
| E. Efektivitas Back Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kontraksi ..... | 66   |
| BAB V .....                                                                     | 64   |
| PENUTUP .....                                                                   | 64   |
| A. Kesimpulan .....                                                             | 64   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                            | 66   |
| LAMPIRAN .....                                                                  | 70   |

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA PROGRAM STUDI  
PROFESI NERS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Mei 2026

**EVA LUSIA**

**NIM 2540072**

**PENERAPAN BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS  
NYERI KONTRAKSI PADA IBU KALA I PERSALINAN**

**ABSTRAK**

Persalinan merupakan proses fisiologis yang ditandai dengan kontraksi uterus yang menimbulkan rasa nyeri. Di Indonesia, prevalensi nyeri kontraksi kala I mencapai 91,9%. Nyeri yang tidak terkelola dapat meningkatkan kecemasan, kelelahan, dan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri kontraksi pada ibu kala I fase aktif.

Metodologi yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan maternitas komprehensif pada Ny. S (23 tahun) dengan diagnosa G1P0A0 inpartu kala I fase aktif di RSUD Koja. Intervensi yang diberikan berupa teknik non-farmakologis *back massage* pada area sakrum selama 20 menit dengan frekuensi tiga kali tindakan dalam durasi 3 jam.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 9 (nyeri berat) menjadi skala 7 (nyeri berat). Meskipun masih dalam kategori berat, pasien melaporkan merasa lebih rileks dan nyaman setelah tindakan. Penurunan yang tidak terlalu signifikan ini dipengaruhi oleh kemajuan persalinan di mana pembukaan serviks bertambah dari 5 cm menjadi 6 cm, yang secara fisiologis meningkatkan kekuatan kontraksi.

Kesimpulannya, *back massage* efektif dalam meningkatkan kenyamanan dan membantu mengontrol nyeri meskipun tidak menurunkan kategori nyeri secara drastis pada fase aktif yang terus berkembang. Disarankan bagi rumah sakit untuk mengoptimalkan intervensi ini sebagai bagian dari standar prosedur manajemen nyeri non-farmakologis yang aman dan holistik.

**Kata Kunci:** *Back Massage*, Nyeri Persalinan, Kala I Fase Aktif.

**HUSADA HOSPITAL COLLEGE OF HEALTH SCIENCES  
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

**FINAL SCIENTIFIC PAPER**

May 2026

**EVA LUSIA**

**STUDENT ID: 2540072**

**THE APPLICATION OF BACK MASSAGE TO REDUCE THE INTENSITY OF  
LABOR CONTRACTION PAIN IN FIRST-STAGE LABORING MOTHERS**

**ABSTRACT**

Labor is a physiological process characterized by uterine contractions that cause pain. In Indonesia, the prevalence of pain during the first stage of labor reaches 91.9%. Poorly managed labor pain may increase anxiety, fatigue, and the risk of complications. This study aimed to determine the effectiveness of the application of back massage in reducing the intensity of labor contraction pain among mothers in the active phase of the first stage of labor. The methodology used was a comprehensive maternity nursing case study conducted on Mrs. S (23 years old), diagnosed as G1P0A0 in the active phase of the first stage of labor at Koja Regional General Hospital. The intervention consisted of a non-pharmacological back massage technique applied to the sacral area for 20 minutes, performed three times over a period of three hours.

The evaluation results showed a decrease in pain intensity from a score of 9 (severe pain) to a score of 7 (severe pain). Although the pain remained in the severe category, the patient reported feeling more relaxed and comfortable after the intervention. The relatively modest reduction in pain intensity was influenced by the progression of labor, as cervical dilation increased from 5 cm to 6 cm, which physiologically intensified uterine contractions. In conclusion, back massage was effective in improving maternal comfort and helping to control labor pain, although it did not substantially reduce the pain category during the progressing active phase of labor. It is recommended that hospitals optimize the implementation of this intervention as part of standard procedures for safe and holistic non-pharmacological pain management.

**Keywords:** Back Massage, Labor Pain, Active Phase of the First Stage of Labor.

## LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan berlaku.

Nama : Eva Lusia

NIM : 2540072

Tempat/Waktu: Jakarta, 22 Mei 2026

Tanda Tangan :



Nama Pembimbing : Ns. Veronica Yeni Rahmawati , M.Kep., Sp.Kep.  
Mat

Nama Mahasiswa : Eva Lusia

Judul : Penerapan *Back Massage* Terhadap Penurunan  
Intensitas Nyeri Kontraksi Pada Ibu Kala I Persalinan

| No | Tanggal                 | Konsultasi<br>(saran/perbaikan)                                                                                                                                                                                                   | Tanda<br>Tangan                                                                       |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 25 April 2026           | Pembuatan grup Whatsap anggota bimbingan dengan bu vero                                                                                                                                                                           |    |
| 2. | 27 April 2026           | ACC Judul                                                                                                                                                                                                                         |    |
| 3. | 30 April 2026           | Bimbinan bab 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki alur pada latar belakang</li> <li>• Tambahkan data dari negara maju</li> <li>• Perbaiki Rumusan Masalah</li> <li>• Tambahan data yang mendukung (EBP)</li> </ul> |  |
| 4. | 4 Mei 2026 – 9 mei 2026 | Pelaksanaan Dinas Tambahan Mencari data                                                                                                                                                                                           |  |
| 5. | 11 Mei 2026             | Bimbingan bab 1 sampai 3 : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul di perbaiki menjadi Penerapan Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kontraksi Pada Ibu Kala I, persalinannya dihapus</li> </ul>              |  |

|    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | 13 Mei 2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lembar orisinalitas :perbaiki jaraknya</li> <li>- Lembar pengesahan: koordinator ganti ketua</li> <li>- Tujuan khusus: sesuaikan dengan rumusan masalah</li> <li>- Pathway tambahkan sumber</li> <li>- Rencana tindakan : teknik apa nyeri non farmakologi tambahkan</li> </ul> <p>Bimbingan Bab 4 dan 5</p> |  |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|