



**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM SC
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

**ANANDA PUTRI FADILLAH
2540012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM SC
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh :

ANANDA PUTRI FADILLAH

2540012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

JAKARTA

2026

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penelitian Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif atau hasil plagiat baik sebagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan berlaku

Nama : Ananda Putri Fadillah

NIM : 2540012

Tempat/Waktu : Jakarta, 22 Mei 2026



Tanda Tangan

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:
**PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD KOJA JAKARTA**

Oleh:
ANANDA PUTRI FADILLAH
2540012

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes RS Husada

Jakarta, 22 Mei 2026
Mengesahkan,

Penguji : Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An
Pembimbing Utama : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.
Sp.Kep.Mat
Pembimbing Pendamping : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

1.
2.
3.

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB
0416071006

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karenanya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Woolwich Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Koja Jakarta”. Penulisan Karya Tulis ini merupakan bentuk komitmen penulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Ners” di STIKes RS Husada. Peneliti sangat menyadari bahwa sangat sulit untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini bila tanpa kontribusi berbagai pihak dari mulai pihak perkuliahan hingga proses penyusunan karya tulis ilmiah. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ellynia, S.E.,M.M., selaku Ketua Yayasan STIKes RS Husada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di STIKes RS Husada.
2. Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Kaprodi Profesi Ners STIKes RS Husada yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama dalam pengajaran karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulisan, serta tidak lupa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Ns. Jehan Puspasari, M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji, atas kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dua orang paling berharga dalam hidup penulis, yaitu Muji Priyatno selaku ayah dari penulis dan Nurjanah selaku ibu dari penulis. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis yang selalu hadir dalam setiap langkah dan proses penulis, yang tidak hentinya mendoakan dan mendukung penulis baik secara moral maupun finansial hingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

7. Terimakasih untuk Ruwaidah Putri, Maya stela, dan Syifa Dwiningsih untuk kebersamaan, bantuan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan dan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Terimakasih untuk Arbi Ramadhan Sam selaku orang terkasih penulis, yang selalu menemani perjalanan pendidikan penulis, memberikan dukungan, perhatian dan afirmasi positif kepada diri penulis dalam mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini dari awal sampai akhir.
9. Terimakasih kepada *The Power Puff Girl* (Selfon Fahyra Hanisaputri dan Fitri Diana Antari), selaku sahabat penulis sejak SMA yang selalu menemani, menghibur, memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
10. Terima kasih kepada RSUD Koja Jakarta, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
11. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan berkontribusi selama proses penyusunan, pengambilan data dan penyusunan karya ilmiah akhir ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya, Peneliti membuka diri untuk siap menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti berharap Allah SWT Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ners ini membawa kemanfaatan bagi pengembangan serta pengetahuan ilmu.

Jakarta, 15 Mei 2026

Ananda Putri

ABSTRAK

Nama : Ananda Putri Fadillah

Judul : Penerapan Teknik *Woolwich Massage* Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Rsud Koja Jakarta

Pembimbing : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Latar Belakang : produksi ASI yang tidak optimal sering terjadi pada ibu postpartum *Sectio Caesarea* (SC) akibat nyeri luka operasi, keterbatasan mobilisasi, serta gangguan hormonal yang mempengaruhi refleks prolaktin dan oksitosin. Kondisi ini dapat menyebabkan masalah menyusui tidak efektif dan menghambat pemberian ASI eksklusif
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan teknik *Woolwich massage* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum SC di RSUD Koja Jakarta

Metode: metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi menyusui dan penerapan *Woolwich massage* yang dilakukan secara rutin sebanyak 2 kali dalam sehari selama 3 hari

Hasil: Hasil menunjukkan adanya peningkatan produksi dan pengeluaran ASI yang ditandai dengan mulai keluarnya ASI, berkurangnya ketegangan payudara, serta kemampuan bayi dalam menyusu.

Kesimpulan: *Woolwich massage* efektif sebagai intervensi non farmakologis dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum SC

Kata Kunci: *Woolwich massage*, ASI, postpartum, section caesarea, menyusui

ABSTRACT

Name : Ananda Putri Fadillah

Title : The Application of Woolwich Massage Technique to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Koja Regional General Hospital Jakarta

Supervisor : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Background: Suboptimal breast milk production often occurs in postpartum mothers after Cesarean section (C-section) due to surgical wound pain, limited mobility, and hormonal disturbances that affect prolactin and oxytocin reflexes. This condition can cause ineffective breastfeeding problems and hinder exclusive breastfeeding.

Objective: This study aims to identify the application of the Woolwich massage technique on the increase of breast milk production in postpartum C-section mothers at Koja General Hospital, Jakarta.

Methods: The method used was a case study with a nursing care approach on one patient experiencing ineffective breastfeeding. The interventions provided included breastfeeding education and the application of Woolwich massage performed routinely twice a day for three days.

Results: The results showed an increase in breast milk production and release, marked by the beginning of milk flow, reduced breast tension, and the baby's ability to breastfeed.

Conclusion: Woolwich massage is effective as a non-pharmacological intervention in increasing breast milk production in postpartum SC mothers.

Keywords: Woolwich massage, breast milk, postpartum, caesarean section, breastfeeding.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori	7
1. Konsep Postpartum.....	7
2. Konsep Sectio Caesarea	13
3. Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI).....	18
4. Konsep Woolwich massage	25
B. Konsep Dasar Menyusui Tidak Efektif	27
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	30
D. Kerangka Teori	40
E. Keaslian Penelitian Jurnal Pendukung.....	42
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	46
A. Pengkajian.....	46
B. Diagnosis Keperawatan	59
C. Perencanaan Keperawatan	59

D.	Implementasi Keperawatan	62
E.	Evaluasi Keperawatan	67
BAB IV PEMBAHASAN		72
A.	Pengkajian.....	72
B.	Diagnosis Keperawatan	75
C.	Perencanaan Keperawatan	79
D.	Implementasi.....	80
E.	Evaluasi.....	83
BAB V PENUTUPAN		85
A.	Kesimpulan.....	85
B.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
BIODATA PENULIS		93
DAFTAR LAMPIRAN		94

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp. Kep.
Mat
Nama Mahasiswa : Ananda Putri Fadillah
Judul : Penerapan Woolwich massage Terhadap
Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di
RSUD Koja

No	Hari/Tanggal	Konsultasi (saran/perbaikan)	Tanda Tangan
1	Selasa, 28 April 2026	Konsultasi usulan judul penerapan Woolwich massage pada ibu post partum. ACC judul, lanjut mengerjakan BAB I	
2	Kamis, 30 April 2026	Konsultasi BAB I via zoom Saran : tambahkan spesifik adaptasi pada ibu postpartum sc yang dapat mengakibatkan masalah menyusui	
3	Rabu, 13 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II, dan III, IV Saran : BAB II tambahkan konsep SC, BAB III revisi beberapa judul sub bab dan penulisan, BAB IV revisi isi pembahasan pengkajian isinya karakteristik dan teori, diagnosa keperawatan bandingkan secara teori dan data, begitupun intervensi, implementasi, dan evaluasi. Lanjut selesaikan sampai BAB V	
4	Jumat, 15 Mei 2026	Konsultasi hasil revisi sebelumnya via whatsapp	

		Saran : koreksi beberapa penulisan yang belum tepat sisanya sudah ACC	
5	Senin, 18 Mei 2026	Konsultasi BAB secara keseluruhan Saran : Keseluruhan BAB ACC , lanjut membuat PPT	
6	Kamis, 21 Mei 2026	Konsultasi PPT Saran : slide 18-24 tentang riwayat sehari-hari sampai penatalaksanaan tidak perlu dimasukkan	
7	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi revisi kian secara keseluruhan Saran : penulisan nama pembimbing utama diperbaiki kembali, penulisan yang masih typo diperbaiki	
8	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi hasil perbaikan sebelumnya Saran : ACC KIAN	