



**PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD KOJA
JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**NUR FADILAH ARFAH
2540048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD KOJA
JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh:

**NUR FADILAH ARFAH
2540048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS (TAHAP PROFESI)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**

LEMBAR ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuaikan dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari karya Ilmiah Akhir ini di ketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners saya telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan yang berlaku.

Nama : Nur Fadilah Arfah

Nim : 2540048

Tempat/waktu : Jakarta, 8 Juni 2026



Tanda Tangan

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI RSUD KOJA JAKARTA UTARA**

Oleh:

NUR FADILAH ARFAH

2540048

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKes RS Husada

Jakarta, 17 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji : Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An

1.

Pembimbing Utama : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.
Sp.Kep.Mat

2.

Pembimbing Pendamping : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

3.

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ridha-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan semangat tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan penulis.

Penulis ucapkan terimakasih kepada saudara kandung, kakak ipar, serta keponakan tercinta yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, dan kebahagiaan sehingga menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis juga ucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Terima kasih kepada seluruh dosen yang telah membagikan ilmu dan pengalaman selama masa pendidikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, bantuan, serta kebersamaan yang berkesan selama menempuh pendidikan. Kepada tenaga kesehatan dan seluruh pihak rumah sakit yang telah memberikan kesempatan, bantuan, serta pengalaman berharga selama proses praktik dan penyusunan karya ilmiah ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Tidak lupa, penulis ucapkan terimakasih kepada orang terkasih atas dukungan, kesabaran, kasih sayang, ketulusan, tempat bertukar pikiran, serta tempat berkeluh kesah. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik keperawatan.

ABSTRAK

Nama : Nur Fadilah Arfah
Judul : Penerapan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD Koja Jakarta Utara
Pembimbing : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Menyusui tidak efektif merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu postpartum akibat produksi ASI yang belum lancar. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah teknik Marmet. Laporan kasus ini bertujuan mendeskripsikan penerapan teknik Marmet pada ibu postpartum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di RSUD Koja. Metode penelitian menggunakan Laporan Kasus pada ibu postpartum dengan keluhan ASI keluar sedikit. Intervensi teknik Marmet diberikan selama tiga hari sebagai bagian dari asuhan keperawatan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kelancaran pengeluaran ASI, bayi menyusu lebih efektif. Hasil ini menunjukkan bahwa teknik Marmet dapat membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu postpartum.

Kata Kunci: teknik Marmet, postpartum, menyusui tidak efektif, produksi ASI

ABSTRACT

Nama : Nur Fadilah Arfah
Judul : Application of the Marmet Technique in Post Partum Mothers to Improve Breast Milk Production at Koja Regional General Hospital Jakarta Utara
Pembimbing : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Ineffective breastfeeding is a common problem experienced by postpartum mothers due to insufficient breast milk production. One non-pharmacological intervention that can be used to improve breast milk production is the Marmet technique. This case report aimed to describe the application of the Marmet technique in a postpartum mother with the nursing diagnosis of ineffective breastfeeding at Koja Regional General Hospital. The study used a case report approach involving a postpartum mother who complained of low breast milk output. The Marmet technique was implemented for three consecutive days as part of the nursing care intervention. The evaluation results showed an improvement in breast milk flow and more effective breastfeeding by the infant. These findings indicate that the Marmet technique can help overcome ineffective breastfeeding problems in postpartum mothers.

Keywords: Marmet technique, postpartum, ineffective breastfeeding, breast milk production.

DAFTAR ISI

LEMBAR ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	4
BAB II	5
TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Postpartum.....	5
2.1.1 Definisi Postpartum	5
2.1.2 Tahapan Postpartum	5
2.1.3 Manifestasi Klinis Postpartum	6
2.1.4 Patofisiologi Postpartum	6
2.1.5 Pathway	7
2.1.6 Perubahan Fisiologi Postpartum.....	7
2.1.7 Komplikasi Postpartum	8
2.2 Konsep ASI.....	9
2.2.1 Definisi ASI	9
2.2.3 Fisiologi ASI.....	9
2.2.3 Manfaat ASI.....	10
2.2.4 Jenis – jenis ASI	10
2.3 Teknik Marmet	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Tujuan Teknik Marmet	11
2.3.3 Manfaat Teknik Marmet	11
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi Teknik Marmet	12
2.3.5 Persiapan Teknik Marmet	12
2.4 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	14

2.4.1	Pengertian Menyusui Tidak Efektif.....	14
2.4.2	Etiologi Menyusui Tidak Efektif	15
2.4.3	Manifestasi Klinis Menyusui Tidak Efektif	16
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.5.1	Pengkajian	16
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	19
2.5.3	Intervensi Keperawatan	20
2.5.4	Implementasi Keperawatan	23
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	24
2.6	Kerangka Teori	25
2.7	Keaslian Penelitian/Jurnal Pendukung	26
BAB III.....		31
TINJAUAN KASUS		31
3.1	Pengkajian Keperawatan	31
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	41
3.3	Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB IV		50
PEMBAHASAN		50
4.2	Pengkajian	50
4.2	Diagnosa Keperawatan.....	52
4.3	Perencanaan.....	54
4.4	Pelaksanaan	55
4.5	Evaluasi	56
BAB IV		58
PENUTUP.....		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
BIODATA PENULIS		63
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Postpartum.....	7
Gambar 2. 2 Teknik Marmet	13
Gambar 2. 3 Teknik Marmet	13
Gambar 2. 4 Teknik Marmet.....	13
Gambar 2. 5 Teknik Marmet	14
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2. 2 Jurnal Pendukung.....	26
Tabel 3. 1 Data Penunjang	37
Tabel 3. 2 Analisa Data	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	64
Lampiran 2 Hasil Uji Turnitin.....	65
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Intervensi	66
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	68
Lampiran 5 Dokumentasi.....	69

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI

Nama pembimbing : Ns. Veronica Yeni R., M.Kep., S.Kep.Mat

Nama Mahasiswa : Nur Fadilah Arfah

Judul : Penerapan Teknik Marmet Pada Ibu Post Partum Untuk
Meningkatkan Produksi ASI di RSUD Koja

No	Hari/Tanggal	Konsultasi	TTD
1.	Sabtu, 23 Mei 2026	Konsultasi Terkait Usulan Judul dan Intervensi serta Mulai Pengerjaan BAB I dan BAB II	
2	Kamis, 28 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II Saran: BAB I perbaiki tujuan khusus, perbaiki judul, dan perbaiki penulisan. Saran: BAB II penambahan jurnal pendukung, penambahan kerangka teori, perbaiki sitasi	
3.	Selasa, 2 Juni 2026	Konsultasi BAB III dan IV Saran: BAB III perbaiki sitasi, perbaiki tulisan, penambahan diagnosa. Saran: BAB IV berbaiki sitasi, lanjutkan pembasan BAB IV	
4.	Senin, 8 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, V dan keseluruhan BAB	
5.	Selasa, 9 Juni 2026	Konsultasi hasil revisi BAB I – IV, perbaiki format penulisan, dan sitasi	
6.	Kamis, 11 Juni 2026	Konsultasi BAB I – V. Revisi perbaiki minor dan penulisan typo	
7.	Jumat, 12 Juni 2026	Pemeriksaan akhir file KIAN. Seluruh revisi dinyatakan sesuai	
8.	Senin, 15 Juni 2026	ACC KIAN dan pembuatan PPT	
9.	Jumat, 19 Juni 2026	Konsultasi revisi setelah sidang KIAN	
10.	Selasa, 23 Juni 2026	ACC revisi setelah sidang oleh dosen pembimbing 1,2 dan dosen penguji	