



**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN AROMATHERAPY  
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
SECTIO CAESAREA DI RSUD KOJA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Oleh :**

**Vivi Indriani  
2540067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES RS HUSADA  
JAKARTA  
2026**



**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN AROMATHERAPY  
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
SECTIO CAESAREA DI RSUD KOJA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu nyarat untuk  
memperoleh gelar Ners

**Oleh :**

**Vivi Indriani  
2540067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA  
JAKARTA  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN AROMATHERAPY  
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST SECTIO CAESAREA DI RSUD KOJA**

Oleh :

**Vivi Indriani**

**2540067**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners  
STIKes RS Husada

Jakarta, 25 Mei 2026

Mengesahkan,

Penguji : Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep 1. ....

Pembimbing Utama : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep 2. ....

Pembimbing Pendamping : Ns. Veronica Yeni R, M.Kep.,Sp.Kep.Mat 3. ....

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB

0416071006

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat tanpa henti. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga, dosen pembimbing, seluruh dosen, teman-teman seperjuangan, serta tenaga kesehatan dan pihak rumah sakit yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia kesehatan.

## DAFTAR ISI

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR ORSINALITAS .....</b>  | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>   | <b>iii</b> |
| <b>PERSEMBAHAN .....</b>         | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>             | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>            | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>          | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>        | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>     | <b>xii</b> |
| <b>BAB 1 .....</b>               | <b>1</b>   |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>         | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....         | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah .....        | 5          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....      | 5          |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....          | 5          |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....        | 6          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....     | 6          |
| 1.4.1 Manfaat keilmuan .....     | 6          |
| 1.4.2 Manfaat Aplikatif .....    | 6          |
| <b>BAB II .....</b>              | <b>7</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>    | <b>7</b>   |
| 2.1 Konsep Pospartum .....       | 7          |
| 2.1.1 Pengertian Pospartum ..... | 7          |
| 2.1.2 Etiologi .....             | 7          |
| 2.1.3 Manifestasi klinis .....   | 8          |
| 2.1.4 Pathway .....              | 8          |
| 2.1.5 Penatalaksanaan .....      | 9          |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 2.2 Konsep Sectio Caesarea .....                         | 9  |
| 2.2.1 Definisi Sectio Caesarea (SC) .....                | 9  |
| 2.2.2 Indikasi Sectio Caesarea (SC) .....                | 9  |
| 2.2.3 Jenis-Jenis Sectio Caesarea (SC) .....             | 11 |
| 2.2.4 Klasifikasi Sectio Caesarea (SC) .....             | 11 |
| 2.2.5 Komplikasi Sectio Caesarea (SC) .....              | 12 |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Sectio Caesarea (SC) .....         | 12 |
| 2.3 Konsep Laktasi dan Menyusui .....                    | 13 |
| 2.3.2 Definisi Laktasi .....                             | 13 |
| 2.3.3 Fisiologi laktasi .....                            | 13 |
| 2.3.4 Air Susu Ibu .....                                 | 16 |
| 2.3.5 Komponen ASI .....                                 | 16 |
| 2.3.6 Manfaat ASI .....                                  | 18 |
| 2.3.7 Tipe Pemberian ASI .....                           | 19 |
| 2.3.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI ..... | 19 |
| 2.3.9 Mekanisme ASI dengan Pijat Oksitosin .....         | 21 |
| 2.4 Konsep Pijat Oksitosin .....                         | 22 |
| 2.4.2 Pengertian pijat oksitosin .....                   | 22 |
| 2.4.3 Mekanisme pijat oksitosin .....                    | 22 |
| 2.4.4 Pelaksanaan Pijat Oksitosin .....                  | 22 |
| 2.4.5 Manfaat pijat oksitosin .....                      | 23 |
| 2.4.6 Indikasi Pijat Oksitosin .....                     | 23 |
| 2.4.7 Cara kerja .....                                   | 23 |
| 2.5 Konsep Aromatherapy lavender .....                   | 24 |
| 2.5.2 Pengertian .....                                   | 24 |
| 2.5.3 Manfaat .....                                      | 24 |
| 2.5.4 Mekanisme ASI dengan Aromaterapi Lavender .....    | 25 |
| 2.5.5 Pijat Oksitosin Dengan Aromatherapy Lavender ..... | 25 |
| 2.6 Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....               | 26 |
| 2.6.2 Pengertian Menyusui Tidak Efektif .....            | 26 |
| 2.6.3 Data Mayor dan Minor .....                         | 26 |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 2.6.4 Faktor penyebab .....                            | 27        |
| 2.6.5 Penatalaksanaan .....                            | 27        |
| 2.7 Asuhan keperawatan berdasarkan teori.....          | 28        |
| 2.7.1 Pengkajian .....                                 | 28        |
| 2.7.2 Diagnosa Keperawatan.....                        | 32        |
| 2.7.3 Intervensi keperawatan.....                      | 32        |
| 2.7.4 Implementasi Keperawatan .....                   | 36        |
| 2.7.5 Evaluasi Keperawatan .....                       | 36        |
| 2.8 Kerangka Teori.....                                | 37        |
| 2.9 Keaslian Penelitian / Jurnal Pendukung .....       | 38        |
| <b>BAB III .....</b>                                   | <b>42</b> |
| <b>TINJAUAN KASUS .....</b>                            | <b>42</b> |
| 3.1 Pengkajian Keperawatan .....                       | 42        |
| 3.2 Diagnosa Keperawatan.....                          | 56        |
| 3.3 Intervensi,Implementasi,Evaluasi Keperawatan ..... | 56        |
| <b>BAB IV .....</b>                                    | <b>68</b> |
| <b>PEMBAHASAN.....</b>                                 | <b>68</b> |
| 4.1 Asuhan keperawatan .....                           | 68        |
| 4.2 Implikasi keperawatan .....                        | 77        |
| <b>BAB V .....</b>                                     | <b>78</b> |
| <b>PENUTUP .....</b>                                   | <b>78</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                   | 78        |
| 5.2 Saran.....                                         | 79        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                            | <b>80</b> |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                           | <b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>84</b> |

## **ABSTRAK**

Nama : Vivi Indriani

Judul : Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Artomtherapy Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Koja

Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

Produksi ASI yang tidak lancar sering dialami ibu postpartum, terutama pada ibu post sectio caesarea akibat nyeri, kelelahan, dan stres. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah pijat oksitosin dan aromatherapy lavender. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas aromatherapy lavender dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post sectio caesarea. Metode penelitian menggunakan studi kasus pada ibu postpartum post sectio caesarea. Intervensi diberikan selama tiga hari berupa pijat oksitosin dan aromatherapy lavender. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah intervensi. Ibu tampak lebih rileks, ASI keluar lebih lancar, dan frekuensi menyusui meningkat. Kesimpulan penelitian ini adalah pijat oksitosin dan aromatherapi lavender efektif membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post sectio caesarea.

**Kata kunci:** pijat oksitosin, aromaterapi lavender, produksi ASI, sectio caesarea.

## **ABSTRACT**

Nama : Vivi Indriani

Judul : Application of Oxytocin Massage and Aromatherapy on Breast Milk Production in Post-Cesarean Section Mothers at Kojas Regional General Hospital

Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

Inadequate breast milk production is often experienced by postpartum mothers, particularly those who have undergone cesarean section, due to pain, fatigue, and stress. One non-pharmacological approach that can be used to increase breast milk production is oxytocin massage and lavender aromatherapy. This study aimed to determine the effectiveness of lavender aromatherapy and oxytocin massage on breast milk production in post-cesarean section mothers. The research method used a case study involving postpartum mothers who had undergone cesarean section. The intervention was administered over three days in the form of oxytocin massage and lavender aromatherapy. The results showed an increase in breast milk production following the intervention. Mothers appeared more relaxed, breast milk flowed more freely, and the frequency of breastfeeding increased. The conclusion of this study is that oxytocin massage and lavender aromatherapy are effective in helping to increase breast milk production in mothers who have undergone a cesarean section.

**Keywords:** oxytocin massage, lavender aromatherapy, breast milk production, cesarean section.

## Lampiran 5 konsultasi Bimbingan

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M. Kep

Nama Mahasiswa : Vivi Indriani

Judul : Penerapan Kombinasi Pijat Oksitsin dan Aromatherapy  
Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio  
Caesarea Di RSUD Koja

| No  | Hari / Tanggal       | Konsultasi                                                                                                                                                                           | TTD                                                                                   |
|-----|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Selasa 28 April 2026 | Konsultasi usulan judul penerapan kombinasi pijat oksitosin dan aromatherapy lavender terhadap produksi asi pada ibu post sectio caesarea ACC judul, lanjut mengerjakan BAB 1 dan II |    |
| 2.  | Kamis 7 Mei 2026     | Konsul BAB 1<br>Saran : BAB 1 perbaiki tujuan khusus, manfaat penelitian                                                                                                             |  |
| 3.  | Selasa 12 Mei 2026   | Konsul BAB II<br>Saran : BAB II tambahkan konsep SC, perbaiki sub bab dan penulisan                                                                                                  |  |
| 4.  | Jumat 15 mei 2026    | Konsultasi BAB III<br>Saran : BAB III perbaiki penulisan lanjut mengerjakan BAB IV dan V                                                                                             |  |
| 5.  | Senin 18 Mei 2026    | Konsultasi BAB IV dan V<br>Saran : perbaiki penulisan yang belum tepat                                                                                                               |  |
| 6.  | Kamis 21 Mei 2026    | Konsultasi keseluruhan BAB                                                                                                                                                           |  |
| 7.  | Jumat 22 Mei 2026    | Konsultasi tanda tangan persetujuan sidang dan ACC sidang                                                                                                                            |  |
| 8.  | Rabu 27 Mei 2026     | Konsultasi revisi sidang KIA                                                                                                                                                         |  |
| 9.  | Selasa 23 Juni 2026  | Konsultasi tanda tangan di lembar revisi                                                                                                                                             |  |
| 10. | Kamis 25 Juni 2026   | Konsultasi keseluruhan BAB sebelum di cetak                                                                                                                                          |  |