



**PENERAPAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD KOJA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**MAYA STELA TUARISSA
2540013**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD KOJA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh :

**MAYA STELA TUARISSA
2540013**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:
PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE DI RSUD KOJA JAKARTA

Oleh:
MAYA STELA TUARISSA
2540013

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Ners (Tahapan Profesi)
STIKes RS Husada

Jakarta, 25 Mei 2026
Mengesahkan,

Penguji : Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep

1.....f.....

Pembimbing Utama : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

2.....f.....

Pembimbing Pendamping : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.
Sp.Kep.Mat

3.....f.....

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB
0416071006

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ners ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang selalu diberikan. Terima kasih kepada dosen pembimbing, sahabat, dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan semangat selama proses pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.

Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dan menjadi langkah awal untuk terus belajar serta mengabdikan dalam profesi keperawatan.

ABSTRAK

Nama : Maya Stela Tuarissa
Judul : Penerapan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Koja Jakarta
Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi caesarea merupakan masalah yang sering dialami ibu postpartum akibat adanya insisi pembedahan pada dinding abdomen. Nyeri yang tidak teratasi dapat mengganggu mobilisasi, aktivitas, serta proses pemulihan ibu setelah persalinan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan nyeri adalah *endorphin massage*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan *endorphin massage* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post sectio caesarea di RSUD Koja Jakarta.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien yang mengalami masalah nyeri akut post sectio caesarea. Intervensi yang diberikan meliputi penerapan *endorphin massage* yang dilakukan secara rutin 1 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 15-20 menit.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan intervensi *endorphin massage* yang ditandai dengan berkurangnya keluhan nyeri, pasien tampak lebih rileks, mampu melakukan mobilisasi secara bertahap, serta terjadinya penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

Kesimpulan: *Endorphin massage* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam membantu menurunkan skala nyeri pada pasien post sectio caesarea.

Kata Kunci: *Endorphin massage*, nyeri, post sectio caesarea

ABSTRACT

Nama : Maya Stela Tuarissa
Judul : The Application of Endorphin Massage to Reduce Pain Scale in Post-Caesarean Section Patients at Koja Regional Hospital, Jakarta
Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

Background: Post-cesarean section pain is a common problem experienced by postpartum mothers due to the surgical incision in the abdominal wall. Unresolved pain can interfere with a mother's mobility, activity, and recovery after delivery. One non-pharmacological intervention that can help reduce pain is *endorphin massage*.

Objective: This study aims to identify the application of *endorphin massage* to reduce pain levels in post-cesarean section patients at Koja Regional Hospital, Jakarta.

Methods: The method used was a case study of the nursing care approach for one patient experiencing acute post-cesarean section pain. The intervention included *endorphin massage*, performed routinely once daily for 3 days, for 15-20 minutes.

Results: The study showed a decrease in pain intensity after *endorphin massage*, characterized by a reduction in pain complaints, a more relaxed appearance, gradual mobilization, and a decrease in pain levels from moderate to mild.

Conclusion: *Endorphin massage* is effective as a non-pharmacological intervention in helping reduce pain levels in post-cesarean section patients.

Keywords: *Endorphin massage, pain, post-cesarean section*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Postpartum	5
2.2 Konsep Sectio Caesarea.....	8
2.3 Konsep Nyeri	15
2.4 Konsep Pijat <i>Endorphin</i>	18
2.5 Konsep Dasar Masalah Keperawatan (Nyeri Akut).....	20
2.6 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	23
2.7 Kerangka Teori.....	27
2.8 Keaslian Penelitian/Jurnal Pendukung.....	29
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	37
3.1 Pengkajian Keperawatan.....	37
3.2 Diagnosa Keperawatan	48
3.3 Perencanaan Keperawatan	49
3.4 Implementasi Keperawatan.....	51
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	61

4.1 Pengkajian	61
4.2 Diagnosis Keperawatan	65
4.3 Perencanaan Keperawatan	67
4.4 Implementasi Keperawatan	69
4.5 Evaluasi Keperawatan	72
4.6 Implikasi Keperawatan	72
BAB V PENUTUP	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
BIODATA PENULIS.....	80
DAFTAR LAMPIRAN.....	81

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

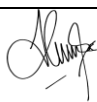
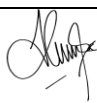
LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M. Kep

Nama Mahasiswa : Maya Stela Tuarissa

Judul : Penerapan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri

Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Koja Jakarta

No	Hari / Tanggal	Konsultasi	TTD
1.	Selasa 28 April 2026	Konsultasi usulan judul penerapan kombinasi pijat oksitosin dan aromatherapy lavender terhadap produksi asi pada ibu post sectio caesarea ACC judul, lanjut mengerjakan BAB 1 dan II	
2.	Kamis 7 Mei 2026	Konsul BAB 1 Saran : BAB 1 perbaiki tujuan khusus, manfaat penelitian	
3.	Selasa 12 Mei 202	Konsul BAB 1,II Saran : BAB III perbaiki penulisan lanjutkan mengerjakan BAB IV dan V	
4.	Senin 15 Mei 2026	Konsultasi BAB III Saran : BAB III perbaiki penulisan lanjut mengerjakan BAB IV dan V	
5.	Senin 18 Mei 2026	Konsultasi BAB IV dan V Saran : perbaiki penulisan yang belum tepat	
6.	Kamis 21 Mei 2026	Konsultasi keseluruhan BAB	
7.	Jumat 22 Mei 2026	Konsultasi tanda tangan persetujuan sidang dan ACC sidang	
8.	Rabu 27 Mei 2026	Konsultasi revisi sidang KIA	
9.	Selasa 23 Juni 2026	Konsultasi tanda tangan di lembar revisi	
10	Kamis 25 Juni 2026	Konsultasi keseluruhan BAB sebelum di cetak	