



**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**DIAH NURAI SAH
2540063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk

Memperoleh gelar Ners

Oleh :

DIAH NURAI SAH

2540063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Nama : Diah Nuraisah
Judul : Penerapan Terapi *Foot Maasage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Di RSUD Koja
Pembimbing : Ns. Jehan Puspasari, M. Kep
Ns. Veronica Yeni Rahmawati.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* merupakan prosedur pembedahan yang dapat menimbulkan nyeri akibat adanya luka insisi dan kerusakan jaringan. Nyeri post *sectio caesarea* yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi, menurunkan kenyamanan pasien, serta memperlambat proses pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri yaitu terapi *foot massage*. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di RSUD Koja. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada pasien Ny. N di ruang RPKK RSUD Koja selama 3×24 jam. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri akut akibat tindakan pembedahan *sectio caesarea* dengan skala nyeri awal 8 menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi *foot massage* diberikan selama ±15–20 menit secara rutin. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara bertahap dari skala 8 menjadi skala 2 disertai berkurangnya ekspresi meringis, kecemasan, dan peningkatan kemampuan mobilisasi pasien. Kesimpulan dari karya ilmiah ini menunjukkan bahwa terapi *foot massage* efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. Disarankan terapi *foot massage* dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis pendukung terapi farmakologis.

Kata kunci: *foot massage*, nyeri, post *sectio caesarea*, terapi nonfarmakologis

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah – kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan berlaku.

Nama : Diah Nuraisah

Nim : 2540063

Tempat/Waktu: Jakarta, 20 Mei 2026



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
KOJA**

Oleh :

**Diah Nuraisah
2540063**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners
STIKes RS Husada

Jakarta, 25 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji

:Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep

1.....

Pembimbing Utama

: Ns. Jehan Puspasari, M.Kep

2.....

Pembimbing Pendamping

: Ns. Veronica Yeni Rahmawati,
M.Kep., Sp.Kep.Mat

3.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.KMB

0416071006

KATA PENGANTAR

Karya ilmiah akhir ners ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang selalu diberikan. Terima kasih kepada dosen pembimbing, sahabat, dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan semangat selama proses pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.

Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dan menjadi langkah awal untuk terus belajar serta mengabdikan dalam profesi keperawatan.

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Pasien.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan	6
2.1.2 Tanda-tanda Persalinan	6
2.1.3 Klasifikasi Persalinan.....	7
2.1.5 Tahapan Persalinan	8
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.2.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.2.2 Klasifikasi.....	9

2.2.3	Komplikasi	10
2.2.4	Indikasi	11
2.2.5	Pathway	15
2.3	Konsep Nyeri Persalinan	16
2.3.1	Pengertian Nyeri Persalinan	16
2.3.2	Pengukuran Intensitas Nyeri	16
2.4	Konsep <i>Foot Massage</i>	18
2.4.1	Pengertian <i>Foot Massage</i>	18
2.4.2	Manfaat <i>Foot Massage</i>	19
2.4.3	Alat dan Bahan	19
2.4.4	Prosedur/Teknik <i>Foot Massage</i>	20
2.5	Konsep Dasar Masalah Keperawatan	23
2.5.1	Pengertian	23
2.5.2	Data Mayor dan Minor	23
2.5.3	Faktor Penyebab	24
2.5.4	Penatalaksanaan	24
2.6	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	24
2.6.1	Fokus Pengkajian	24
2.6.2	Diagnosa Keperawatan	31
2.6.3	Intervensi Keperawatan	31
2.6.4	Implementasi Keperawatan	33
2.7	Kerangka Teori	34
2.8	Keaslian Penelitian/Jurnal Pendukung	35
BAB III	ASUHAN KEPERAWATAN	40
3.1	Pengkajian Keperawatan	40
3.2	Diagnosis Keperawatan	49
3.3	Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Keperawatan	49
3.4	Penerapan Intervensi <i>Foot Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri	59
BAB IV	PEMBAHASAN	60
4.1	Analisi Karakteristik Klien/Pasien	60
4.2	Analisis Masalah Keperawatan	62

4.3 Analisis Intervensi Keperawatan.....	64
4.4 Analisis Implementasi Keperawatan.....	65
4.5 Analisis Evaluasi Keperawatan.....	66
4.6 Implikasi Keperawatan.....	67
BAB V PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	68
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	68
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	69
5.2.4 Bagi Pasien.....	69
BIODATA PENULIS	74
DAFTAR LAMPIRAN	75