



**PENERAPAN *BREAST CARE* MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

AFINA EKA PUTRI

2540026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN *BREAST CARE* MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh :

AFINA EKA PUTRI

2540026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari karya Ilmiah Akhir ini di ketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners saya telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan yang berlaku.

Nama : Afina Eka Putri
NIM : 2540026
Tempat/Waktu : Jakarta, 15 Juni 2026

Tanda Tangan :



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**PENERAPAN *BREAST CARE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD KOJA**

Oleh :

Afina Eka Putri

2540026

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi)
STIKes RS Husada

Jakarta, 15 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji	: Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep	1..... 
Pembimbing Utama	: Ns. Jehan Puspasari, M.Kep	2.....
Pembimbing Pendamping	: Ns. Veronica Yeni R, M.Kep., Sp.Kep.Mat	3..... 

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Rosliana, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN : 0416071006

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini meskipun dalam prosesnya, banyak sekali rintangan dan hambatan. Tugas Akhir ini ditujukan untuk Menganalisis Asuha Keperawatan Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Gangguan Menelan Fisik Melalui Intervensi *Swallowing Exercise* Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang tulus, penulis menyampaikan apresiasi kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan studi kami.
2. Ibu Ns. Nia Rosliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Ns. Jehan Puspasari., dan Ibu Ns, Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir penulis.
4. Ibu Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam memperbaiki penulisan Tugas Akhir penulis.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang telah mendidik dan dengan sabar mendampingi penulis selama proses pembelajaran.
6. Kedua Orang tua tersayang, Ayah Heryanto dan Ibu Nurjanah. Terima kasih penulis ucapkan atas cinta, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan moral, spiritual serta finansial dalam mendidik dan membesarkan penulis sehingga karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya tulis ilmiah ini merupakan karya kedua yang berhasil penulis selesaikan selama menempuh pendidikan keperawatan, sebagai kelanjutan dari perjuangan

akademik yang telah dilalui hingga akhirnya penulis dapat menyandang gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) dan profesi Ners (Ns.). Semoga pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan kebahagiaan bagi bapak dan mama atas segala usaha serta pengorbanan yang telah diberikan untuk masa depan penulis. Besar harapan penulis agar bapak dan mama senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, dan dapat menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang

7. Seluruh teman-teman Prodi Ners, yang telah menemani perjuangan, berbagi semangat, keceriaan, saling mendukung, diskusi yang membangun, serta kebersamaan yang hangat selama masa kuliah. Semoga kita mencapai kesuksesan di masa depan bersama.
8. Teman semasa PMM hingga saat ini yaitu Dina Alfitra Rahmah, Fitria Wulan, Yully Yanyi Fadhilah, Ryana Iga Anggraeni, Hanna Sabila, dan Bernadetha Desyanna Putri yang selalu menghibur dan bertukar informasi serta pemikiran dalam perjalanan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
9. Terakhir, yaitu diri sendiri Afina Eka Putri. Terimakasih telah semaksimal mungkin untuk bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab yang telah diambil, terimakasih karena sudah menjadi pribadi yang kuat.

Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dimasa mendatang.

Jakarta, 15 Juni 2026

Afina Eka Putri

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)**

KARYA ILMIAH AKHIR

15 Juni 2026

Nama : Afina Eka Putri
NIM : 2540026
Judul : Penerapan *Breast care* Menggunakan Minyak Zaitun terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RSUD KOJA

ABSTRAK

Penerapan *breast care* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu meningkatkan kelancaran produksi Air Susu Ibu (ASI) pada ibu postpartum, khususnya ibu *post sectio caesarea* yang sering mengalami hambatan dalam proses laktasi akibat nyeri, kelelahan, dan keterlambatan pengeluaran ASI. Penggunaan olive oil dalam tindakan *breast care* memberikan manfaat tambahan berupa efek relaksasi, menjaga kelembapan kulit payudara, mencegah puting lecet, serta membantu meningkatkan kenyamanan selama menyusui. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *breast care* menggunakan olive oil terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* di RSUD Kojja. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien *postpartum sectio caesarea* yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Intervensi dilakukan melalui tindakan *breast care* menggunakan olive oil secara rutin selama tiga hari disertai edukasi menyusui dan observasi kelancaran produksi ASI. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan kelancaran produksi ASI yang ditandai dengan ASI mulai keluar lebih lancar, payudara terasa lebih nyaman, bayi menyusui lebih efektif, serta kecemasan ibu berkurang. Dengan demikian, penerapan *breast care* menggunakan olive oil dapat menjadi intervensi keperawatan yang efektif dalam membantu meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea*.

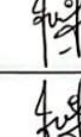
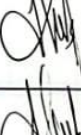
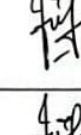
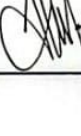
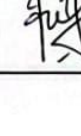
Kata Kunci: *Breast care*, Olive Oil, Produksi ASI, *Post Sectio Caesarea*, Ibu Postpartum

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	5
1.3 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Persalinan	6
2.1.1 Definisi Persalinan	6
2.1.2 Etiologi Postpartum	6
2.1.3 Klasifikasi Persalinan	7
2.1.4 Pathway	8
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.2.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.2.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.2.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.3 Konsep Laktasi dan Menyusui	11
2.3.1 Definisi Laktasi.....	11
2.3.2 Fisiologi Laktasi	12
2.3.3 Air Susu Ibu.....	13
2.3.4 Komponen ASI	13
2.3.5 Manfaat ASI	14
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	15

2.3.7	Mekanisme ASI dengan <i>Breast care</i>	16
2.4	Konsep <i>Breast care</i>	17
2.4.1	Pengertian <i>Breast care</i>	17
2.4.2	Mekanisme <i>Breast care</i>	18
2.4.3	Pelaksanaan <i>Breast care</i>	18
2.4.4	Manfaat <i>Breast care</i>	19
2.4.5	Indikasi <i>Breast care</i>	20
2.4.6	Cara Kerja <i>Breast care</i> (Maharani, 2024).....	20
2.5	Konsep Minyak zaitun	21
2.5.1	Pengertian Minyak Zaitun	21
2.5.2	Manfaat Minyak Zaitun pada <i>Breast care</i>	21
2.5.3	Kombinasi Minyak Zaitun dengan <i>Breast care</i>	22
2.6	Konsep Dasar Masalah Keperawatan	23
2.6.1	Pengertian Menyusui Tidak Efektif	23
2.6.2	Data Mayor dan Minor.....	23
2.6.3	Faktor Penyebab	24
2.6.4	Penatalaksanaan.....	24
2.7	Asuhan Keperawatan berdasarkan Teori	25
2.7.1	Pengkajian	25
2.7.2	Diagnosis Keperawatan	29
2.7.3	Intervensi Keperawatan	30
2.7.4	Implementasi Keperawatan	37
2.7.5	Evaluasi Keperawatan	37
2.8	Kerangka Teori.....	38
2.9	Keaslian Penelitian / Jurnal Pendukung	39
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	43
3.1	Pengkajian Keperawatan.....	43
3.2	Diagnosa Keperawatan	55
3.3	Intervensi, Implementasi, Evaluasi Keperawatan	55
BAB IV	PEMBAHASAN	66
4.1	Pengkajian.....	66
4.2	Diagnosa Keperawatan	69
4.3	Perencanaan Keperawatan	71

Lampiran 2. Lembar Bimbingan

NO	Tahap Kegiatan	Uraian Kegiatan	TTD Pembimbing Utama	TTD Pembimbing Pendamping
1.	Selasa, 28 April 2026	Konsultasi terkait usulan judul dan intervensi		
2.	Senin 25 Mei 2026 – Rabu 27 Mei 2026	Melakukan penerapan <i>breast care</i> dengan minyak zaitun pada pasien Ny. S sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari di pagi dan sore hari		
3.	Kamis 28 Mei 2026	Supervisi langsung oleh dosen pembimbing saat melakukan intervensi		
4	Senin, 25 Mei 2026	Melakukan penyusunan BAB I dan BAB II		
5	Kamis, 28 Mei 2026	Konsultasi terkait BAB 1 dan BAB II		
6	Selasa, 2 Juni 2026	Melakukan Penyusunan BAB III, BAB IV, dan BAB V		
7	Rabu, 10 Juni 2026	Melakukan Konsultasi Keseluruhan bab dan lanjut pembuatan PPT		
8	Jumat, 12 Juni 2026	Konsultasi tanda tangan persetujuan sidang		
9	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi revisi dan tanda tangan di lembar revisi		
10	Kamis, 25 Juni 2026	Konsultasi keseluruhan BAB sebelum di cetak	