

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Nur Cahyani Agustina Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKes RS Husada di Jakarta yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Junk food* Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok”.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan mengakibatkan hal negatif terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Jakarta, April 2025

Responden

()

Lampiran 2 Kuisiomer Demografi

HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN TANJUNG PRIOK

1. Kuisiomer Demografi Responden

Keterangan:

Isilah dan beri tanda (✓) pertanyaan dibawah ini kecuali pertanyaan yang harus diisi oleh peneliti.

Initial :..... (Diisi oleh peneliti)

No.Responden :..... (Diisi oleh peneliti)

1. No Responden : (Diisi oleh peneliti)

2. Usia :

☐
☐
☐
☐

1.	Dewasa: 18–59 tahun
2.	Lansia pra-lanjut usia: 60–69 tahun
3.	Lansia lanjut usia: 70–79 tahun
4.	Lansia lanjut usia akhir: 80 tahun ke atas

3. Jenis Kelamin :

☐
☐

1.	Laki-laki
2.	Perempuan

4. Tingkat Pendidikan :

☐
☐
☐

1.	Rendah: Tidak Sekolah
2.	Pendidikan Dasar : SD-SMP
3.	Pendidikan lanjutan: SMA-ke atas

5. Status Pekerjaan

☐
☐
☐
☐
☐
☐

1.	PNS
2.	Pegawai Swasta
3.	Wiraswasta
4.	Petani
5.	Mengurus Rumah Tangga
6.	Lain – Lainnya

6. Riwayat Mengonsumsi Obat DM

☐
☐

1.	Ya
2.	Tidak

Lampiran 3 Kuisioner *Junk food*

Petunjuk Pengisian: Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.

Keterangan Skor

- a. Setiap Hari = 5
- b. Dua kali sehari = 4
- c. Dua Minggu Sekali = 3
- d. sebulan sekali = 2
- e. Tidak pernah = 1

No	Jenis Makanan	Frekuensi				
		Setiap hari	Seminggu= dua kali	Dua Minggu sekali	Sebulan sekali	Tidak pernah
1	Friend Chicken					
2	Kentang Goreng					
3	Burger sapi					
4	Burger Ayam					
5	Mie Instan					
6	Snack/Chiki/Biskuit					
7	Sosis Ayam					
8	Sosis sapi					
9	Nugget Ayam					
10	Pizza					
11	Keripik					
12	Es krim					
13	Minuman Sachet / Minuman Kemasan					
14	Kwetiau					
15	Cokelat					

Skor Total

Keterangan Frekuensi Konsumsi Makanan

- a. Total 51-75 = Sangat sering
- b. Total 26-50 = Sering
- c. Total 0-25 = Jarang

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lembar Observasi

No	Inisial	Nilai GDS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Lampiran 5 Jadwal Skripsi

Kegiatan	Januari					Februari				Maret					April					Mei				Juni					Juli					Agustus				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Bimbingan Skripsi																																						
Ujian																																						
Seminar																																						
Proposal																																						
Revisi																																						
Proposal																																						
Uji Etik																																						
Proses																																						
Perijinan																																						
Tempat																																						
Proses																																						
Pengumpul an Data																																						
Proses																																						
Penyelesaian Hasil																																						
Finishing																																						
Skripsi																																						

Lampiran 6 Hasil Turnitin



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730

Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434

E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id

Web : www.stikesrshusada.ac.id

SURAT KETERANGAN PEMERIKSAAN PLAGIASI TURNITIN

PROPOSAL MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN

Nomor : 746/Ext/PT/STIKes-RSHSD/III/2025

Dengan ini kami menyatakan bahwa telah menerima naskah skripsi:

Nama : Nur Cahyani Agustina

Nim : 2120064

Prodi : Sarjana Keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus DI Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Telah dilakukan pemeriksaan Index Similarity dengan hasil 18% sesuai dengan peraturan yang berlaku di STIKes RS Husada Jakarta. Maka skripsi ini dinyatakan **layak/tidak layak*** untuk proses selanjutnya. Demikian Syarat Keterangan ini dibuat untuk melengkapi syarat ujian skripsi. Mengetahui

Ketua LPPM



Ns. Rizqa Wahdini, M.Kep

Keterangan*

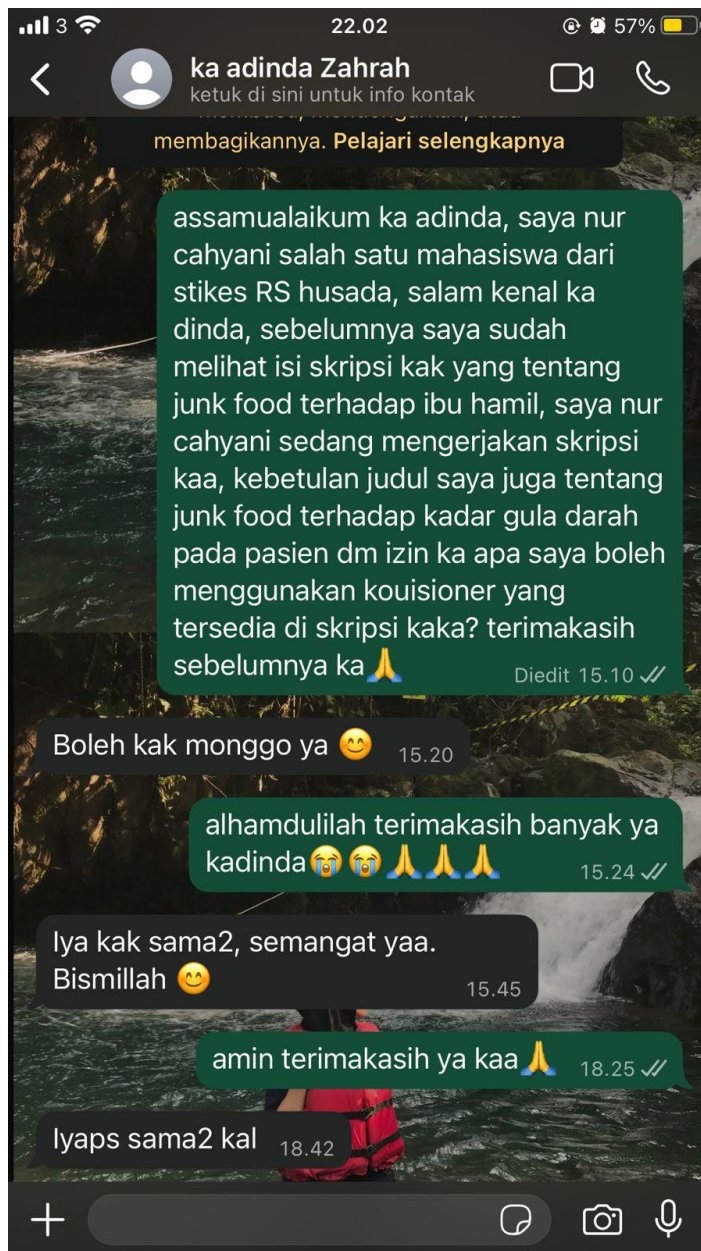
1 – 25% : tidak terindeksasi plagiat

25 – 49% : Revisi Minor, silahkan konsultasi dengan Dosen Pembimbing”

50 – 74% : Revisi Mayor, silahkan konsultasi dengan Dosen Pembimbing”

75 – 100% : “Revisi Total”

Lampiran 7 Perizinan Kuesioner



Lampiran 8 Lembar Kesediaan Pembimbing

Lampiran 2. Lembar Kesediaan Pembimbing Skripsi

	KESEDIAAN SEBAGAI PEMBIMBING TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN STIKES RS HUSADA JAKARTA TAHUN AJARAN 2024/2025
---	---

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK : 111700006
Instansi : STIKes RS Husada

Bersedia menjadi pembimbing Utama Tugas Akhir, dan

Nama : Ns. Yarwin Yari, S.Kep., M.Biomed., M.Kep, Ph.D
NIK : 220930079
Instansi : STIKes RS Husada

Bersedia menjadi pembimbing Pendamping Tugas Akhir dari mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada di bawah ini:

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Demikian surat kesediaan membimbing ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 08 April 2025

Dosen Pembimbing Utama,



(Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIK. 111700006

Dosen Pembimbing Pendamping,



(Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D)
NIK. 220930079

Lampiran 9 Absensi Konsultasi Bimbingan



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA Keperawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Bina .

Nama Lengkap : Nur Cahyani Agustina

NIM : 2130064

Judul Skripsi : Hubungan konsumsi Junk food terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus PUSKESMAS Kecamatan Tanjung Priuk

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	31-01-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai judul dan abstrak judul	
2.	3-02-2025	Pengajuan Bab I dan kerangka dari bab I Secara Online	
3.	10-02-2025	Bimbingan Secara Online mengenai Revisi Bab I, terkait masukan latar belakang dan penelitian sebelumnya	
4.	10-02-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai Penelitian sebelumnya untuk latar belakang	
5.	26-02-2025	Bimbingan Secara Online mengenai Bab I dan Bab 2.	
6.	3-03-2025	Bimbingan Secara Offline, mengenai bab 2.. masukan tentang Junk food yg berhubungan dgn DM.	
7.	7-03-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai BAB I : latar belakang mengenai DM dan Junk food BAB 2 : Materi Junk food yg kurang BAB 3 : kerangka konsep tambahan di lingkungan tentang pencegahan.	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA Keperawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RSHUSADA

Nama Lengkap : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Judul Skripsi : Hubungan Junk Food Junk Food terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Tanjung Priok

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	3 - 02 - 2024	Bimbingan Secara Offline. Memberi Masukan bab I, dan Menjelaskan Instrumen Penelitian yang akan digunakan di bab 4 Nanti.	
2.	10 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline. Mengenal Bab 4.	
3.	14 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline, Memberi Masukan Untuk menggunakan Rumus yang akan digunakan (G Power).	
4.	18 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline, konsultasi Mengenal Effect Size yg digunakan, Rumus G Power, dan mengoreksi kembali terkait materi di bab 4, dan acc bab 4	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA keperawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Nur Cahyani
NIM : 2130064
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi Junk Food terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus Puskesmas Kecamatan Jungsari

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
8.	20-03-2024	Bimbingan Secara Offline Mengenai Perbaikan Bab I: latar belakang dan tipe tentang Junk Food dari penelitian sebelumnya Bab 2: Materi Junk Food Sudah aman Bab 3: Masukkan kerangka teori tentang perawatan Bab 3: kerangka konsep tentang Perawatan Variabel Confounding: pengaruh konsumsi Obat DM	
9.	26-03-2024	Meretensi revisi 1, 2, Bab 1, 2 & 3 ACC Bimbingan OFFLINE.	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA keperawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Bina .
Nama Lengkap : Nur Cahyani AGUSTINA
NIM : 2130064
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi Junk food terhadap kadar glukosa darah
sewaktu pada pasien diabetes mellitus Puskesmas Kecamatan
Tanjung Priuk

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	31-01-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai Judul dan abs Junk	
2.	3-02-2025	Pengajuan Bab I dan kerucutan dari bab I Secara Online	
3.	10-02-2025	Bimbingan Secara Online mengenai Revisi Bab I, terkait masukan latar belakang dan penelitian sebelumnya	
4.	10-02-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai Penelitian - Sebelumnya Untuk latar belakang	
5.	26-02-2025	Bimbingan Secara Online mengenai Bab I dan Bab 2.	
6.	3-03-2025	Bimbingan Secara Offline, mengenai bab 2.. masukan tentang Junk food yg berhubungan dgn DM.	
7.	7-03-2025	Bimbingan Secara Offline mengenai BAB I : latar belakang mengenai Dm dan Junk food BAB 2 : Materi Junk food yg kurang BAB 3 : Kerangka konsep tambahkan di Caption dan temam penelitian.	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA Keperawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RSHUSADA

Nama Lengkap : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064 ^{korwin}
Judul Skripsi : Hubungan Junk Food Junk food terhadap kadar glukosa
Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas
Tanjung Priok

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	3 - 02 - 2024	Bimbingan Secara Offline. Memberi Masukan bab I, dan Menjelaskan Instrumen Penelitian yang akan digunakan di bab 4 Nanti.	
2.	10 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline. Mengenal Bab 4.	
3.	14 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline, Memberi Masukan Untuk menggunakan Rumus yang akan digunakan (G Power).	
4.	18 - 03 - 2025	bimbingan Secara Offline, konsultasi Mengenal Effect Size yg digunakan, Rumus G Power, dan mengoreksi kembali terkait materi di bab 4, dan acc bab 4	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Nor Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus di puskesmas kecamatan tanjung priok

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	Jumat, 4 Juli 2018	Pembahasan bab VI - Penambahan Untuk Pembahasan Selip karakteristik - Pembahasan bab V - Setelah kolom SPSS ada penambahan selip kata. - Penambahan keterbatasan penelitian	
	Sabtu, 7 Juli 2018	- Perbaiki tujuan awal - Perbaiki Selip Pembahasan karakteristik. Masukkan Jurnal yg relevan	
	Selasa 10 Juli 2018	- Perbaiki di bab V dan VI sudah sesuai - dan penambahan keterbatasan penelitian - Saran untuk penulisan selanjutnya - ACC Bab V, VI, VII	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

Pagerudin.



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Nur Cahyani Peristina
NIM : 2130064
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi Junkfood terhadap kadar glukosa darah sewaktu
pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	Senin 30 - Juni - 2023	Perbaiki bab V - Mengenai SPSS - Mengenai Analisis Bivariat	
2.	Selasa 1 - Juli - 2023	Perbaiki bab V - Mengenai Pertambahan Setelah kolom SPSS - Mengenai SPSS dan diubah ke chi-square. - dan bab VI Pembahasan	
3.	Senin 4 Juli 2023	Sudah Perbaiki dan Sudah benar. Memakai Chi Square. Acc bab VI, VII, VIII	

Catatan:
Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 10 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data awal



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730

Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434

E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id

Web : www.stikesrshusada.ac.id

No. : 208/Ext/STIKes-RSHSD/II/2025
Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

Kepada Yth.,
Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara
Ditempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Skripsi bagi mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan STIKes RS Husada Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan mengizinkan mahasiswa/i STIKes RS Husada untuk meminta/mendapatkan informasi data/jumlah pasien diabetes melitus tipe 2 dalam kurun waktu 3 bulan terakhir di Puskesmas Sunter Agung 1 dan Puskesmas Papanggo. Adapun data mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
No. Telp : 0896 8489 2303

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Jakarta, 11 Februari 2025
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

Ellynia, S.E., M.M.
Ketua

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Sunter Agung 1
2. Kepala Puskesmas Papanggo

Lampiran 11 Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBU KOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA UTARA
Jl. Laksda Yos Sudarso No. 27 -29 Telp. 43933059-4301124 Fax 4371741
Email : sudinkesju@jakarta.go.id
JAKARTA
Kode Pos 14320

6 Maret 2025

Nomor : 1021 /KS.05

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Pengambilan data awal
penelitian

Kepada
Yth. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat
Tanjung Priok
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada Nomor : 208/Ext/STIKes-RSHSD/II/2025 tanggal 11 Februari 2025 perihal permohonan data awal penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir maka dengan ini diharapkan agar Saudara dapat memfasilitasi kepada atas nama :

nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
No. Hp. : 089684892303

Adapun data yang dibutuhkan adalah : jumlah pasien diabetes melitus tipe 2 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terakhir di Puskesmas Pembantu Sunter Agung I dan Puskesmas Pembantu Papanggo.

Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud, diharapkan menyerahkan hasilnya ke Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Utara

dr. Lysbeth Regina Pandjaitan, M. Biomed
NIP 197503242006042004

Tembusan :

- Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Rumah Sakit Husada.

Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal



LEMBAR REVISI SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA S1 KEPERAWATAN STIKES RS HUSADA

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Tanggal Ujian : Kamis, 10 April 2025
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah
Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan
Tanjung Priok

Pembimbing/Penguji	List Masukan dan Revisi	Bukti Perbaikan (Halaman/ baris keberapa)	Tanda tangan
Nama Pembimbing Utama : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.M.B	1. Penulisan Symbol untuk sitasi	4	
		7	
		10	
		14	
		16	
	2. Penambahan kategori usia menurut kemenkes	35	
Nama Pembimbing Anggota : Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D	3. Dilatar belakang ditambahkan komplikasi Dm	2	
	4. Tambahkan terkait fenomena junk food dikecamatan tanjong priok	4	
	5. Tanbahkan alamat lengkap puskesmasnya	41	

	6. Tambahkan nama Kouisionernya apa	35	
	7. Nama merek alat GDS nya	35	
Nama Penguji : Dr. Enni Juliani, M.Kep	8. Dilatar belakang saling terkait mengenai junk food	2	
	9. klosingan diakhiri dengan junk food	5	
	10. ditujuan khusus tambahin gambaran	5	
	11. Dikriteria Eksklusi tambahin penderita penyakit penyerta	39	
	12. Daftar Pustaka	45	

Lampiran 13 Lembar Surat Layak Etik Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS YARSI

KETERANGAN LOLOS KELAYAKAN ETIK PENELITIAN

No: 045/KEP-UY/EA.10/IV/2025

Setelah mengkaji secara mendalam dan komprehensif proposal berjudul:
**Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu
Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Tg Priok.**

Nama peneliti utama : *Nur Cahyani Agustina*

Nama institusi : *Prodi Sarjana Keperawatan STIKes RS Husada*

dengan penuh tanggung jawab menyatakan bahwa usulan penelitian telah memenuhi
persyaratan Etik dan disetujui untuk dilaksanakan.

Jakarta, 7 Mei 2025



Prof. dr. Hj. Oomariah RS., MS., PKK., AIFM., Sp.KKLP

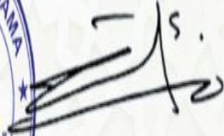
NIK: 53111179022

Anggota Peneliti : Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.KMB Dan Ns. Yarwin Yari, S.Kep., M.Biomed., M.Kep, Ph.D

Smart Campus That You Can Rely On

Jl. Letjend Suprpto, Cempaka Putih, Jakarta 10510
Telp./Fax. 62.21-29287259 atau 62.21-4206674 (Hunting) Ext. 2055
www.yarsi.ac.id

Lampiran 14 Lembar Sertifikat Hasil TOEFL

	PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG	
CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT TEST OF ENGLISH PROFICIENCY		
Name nur cahyani agustina	Date of Birth 07/Aug/01	 PPB-252-4920
Sex FEMALE	Date of Test 24-Jun-25	
Test Section		
Listening Comprehension	: 51	
Structure and Written Expression	: 56	
Reading Comprehension and Vocabulary	: 55	
Total Score	: 540	
Level of Proficiency	: ADVANCED	
		Malang, June 24, 2025
		Director,
		
		 Prof. Dr. H. M. Abdul Hamid, MA NIP. 197302011998031007
No: 4920/PPBa/PP.01.1/06/25		
The certificate is valid for one year from the date of test		
website: ppb.uin-malang.ac.id e-mail: ppb@uin-malang.ac.id		

Lampiran 15 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730

Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434

E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id

Web : www.stikesrshusada.ac.id

No. : 401/Ext/STIKes-RSHSD/III/2025

Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

Kepada Yth.,

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Bakesbangpol)

Ditempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Skripsi bagi mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan STIKes RS Husada Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya berkenan mengizinkan mahasiswa/i STIKes RS Husada untuk meminta/mendapatkan informasi data/jumlah pasien Diabetes Melitus periode 3 bulan (Desember 2024 – Februari 2025) di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok. Adapun data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Nur Cahyani
NIM	: 2130064
No. Telp	: 089684892303
Judul Penelitian	: Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Jakarta, 14 Maret 2025
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA



Ellynia, S.E., M.M
Ketua

Lampiran 16 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Kebon Sirih Nomor 18 Blok H Lantai 15
Telp. 3822570, 3800590, 3822070 Fax. 3454451
Website : <http://bakesbangpoljakarta.go.id> E-mail : bakesbangpol.dkijakarta@gmail.com
J A K A R T A
Kode Pos : 10110

Nomor : e-0060/PU.13.01
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Pengantar Izin Penelitian

5 Mei 2025

Kepada
Yth. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan RS Husada

di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Nomor 401/Ext/STIKes-RSHSD/III/2025 tanggal 14 Maret 2025 Perihal Permohonan Izin dan Data Awal Penelitian, bersama ini disampaikan surat pengantar untuk melakukan penelitian/observasi terhadap Data/Jumlah Pasien Penderita Diabetes Melitus Periode 3 Bulan Terakhir (Desember 2024-Februari 2025) di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok. Adapun Penelitian Tersebut Mengangkat topik "**Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok**", dengan nama mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Nur Cahyani
NIM : 2130064
Program Studi : S1 Keperawatan

Demikian disampaikan, agar digunakan sesuai ketentuan yang berlaku, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Provinsi DKI Jakarta,



Tembusan :

1. Sekretaris Daerah Provinsi DKI Jakarta
2. Asisten Pemerintahan Sekda Provinsi DKI Jakarta
3. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
4. Kepala Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Lampiran 17 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730
Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434
E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id
Web : www.stikesrshusada.ac.id

Nomor : 1127/Ext/STIKes-RSHSD/V/2025

Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth.,
Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara
Di Jakarta Selatan

Dengan hormat,

Selubungan dengan penulisan tugas akhir atau skripsi mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada telah mengijinkan mahasiswa untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok
Nomor Hp : 089684892303

Berkaitan dengan hal tersebut, dimohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok, sesuai dengan judul skripsi yang akan ditelitinya.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 07 Mei 2025
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
RS HUSADA

Ellynia, S.E., M.M.
Ketua

Tembusan : Kepala Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Sudinkes Jakarta Utara



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBU KOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA UTARA
Jl. Laksda Yos Sudarso No. 27 -29 Telp. 43933059-4301124 Fax.4371741
Email : sudinkesju@jakarta.go.id
JAKARTA

Kode Pos. 14320

22 Mei 2025

Nomor : 2487 /KS.05
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian dan
Pengambilan data

Kepada
Yth. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat
Tanjung Priok
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada Nomor : 1127/Ext/STIKes-RSHSD/V/2025 tanggal 07 Mei 2025 perihal permohonan izin penelitian dan pengambilan data dalam rangka penyusunan tugas akhir, maka dengan ini diharapkan agar Saudara dapat memfasilitasi kepada atas nama :

nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
No. Hp. : 089684892303
Judul penelitian : "Hubungan Konsumsi Junk Food Terhadap Kadar Glukosa Darah sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Tanjung Priok "

Bersama ini diharapkan agar dapat membantu dan memfasilitasi penelitian tersebut dengan ketentuan :

1. Peneliti harus melapor terlebih dahulu kepada pejabat berwenang di lokasi yang dituju.
2. Peneliti wajib memenuhi ketentuan yang berlaku terkait penelitian.
3. Penelitian yang dilakukan tidak bertentangan dengan judul penelitian.
4. Peneliti wajib menjaga kerahasiaan data subjek penelitian.
5. Selama melakukan penelitian, peneliti wajib menjalankan protokol Kesehatan.
6. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir kepada Kepala Puskesmas Tanjung Priok dan Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara.
7. Pembiayaan Penelitian yang menjadi objek lokasi sesuai dengan Peraturan dan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pt. Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Utara

dr. Ralna Sari, MKM
NIP. 197804222006042025

Tembusan :

- Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada.

Lampiran 19 Lampiran Revisi Sidang Akhir



LEMBAR REVISI SIDANG AKHIR SKRIPSI MAHASISWA S1 KEPERAWATAN STIKES RS HUSADA

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Tanggal Ujian : 15 Juli 2025
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food terhadap kadar glukosa darah sewaktu
Pada pasien diabetes melitus di puskesmas kecamatan tanjung priok

Pembimbing/Penguji	List Masukan dan Revisi	Bukti Perbaikan (Halaman/ baris keberapa)	Tanda tangan
Nama Pembimbing Utama Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB	1. Penulisan junk food dimiringkan	Diperbaiki di hal 64	
Nama Pembimbing Anggota Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D	1. Hal 45 Tabel terlalu kebawah	Diperbaiki di hal 51	
	2. Hal 46 tabel terlalu kebawah	Diperbaiki di hal 52	
	3. Penambahan Jurnal dikarakteristik konsumsi junk food	Diperbaiki di hak 64	
	4. Penambahan jurnal penelitian terdahulu di karakteristik kadar glukosa darah sewaktu	Diperbaiki di hal 66	
	5. Penambahan korelasi pada hasil Analisa bivariat	Diperbaiki di hal 67	
Penguji Dr. Eni Juliani, M. Kep	1. Hal pernyataan kurang Judul	Diperbaiki di hal Vii	
	2. Hal 45 Table terlalu kebawah	Diperbaiki di hal 51	
	3. Table disteibusi Frekuensi dirapihkan	Diperbaiki di hal 51	

	4. Tambahkan jurnal lagi terkait karakteristik kadar glukosa darah sewaktu	Diperbaiki di hal 66	
	5. Tambahkan jurnal untuk Analisa bivariat	Diperbaiki di hal 67	
	6. Daftar Pustaka dirapihkan kanan dan kiri	Diperbaiki di hal 72	

Lampiran 20 Dokumentasi



Lampiran 21 Curriculum Vitae

Curriculum Vitae



Data Pribadi

Nama : Nur Cahyani Agustina
NIM : 2130064
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana
Fakultas : Keperawatan
Insitusi : Stikes RS Husada
Tempat tanggal lahir : Jakarta, 07 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ancol Selatan RT 19 RW 01 NO 70
Alamat Email : nur.cahyaniagustina0708@gmail.com
No Telp / Hp : 089684892303

Riwayat Pendidikan

2007-2013 : SDN 07 Petang
2014-2016 : SMPN 84 Koja
2017-2019 : SMK AL-Khairiyah Bahari

Riwayat Work Experience

2018 : PT Asuransi Jiwa Sinarmas (Magang PKL)
2019 – 2022 : PT Aliansi Dwi Daya (Staff Admin)

Lampiran 22 Hasil SPSS

Frequencies

		Statistics						
		Usia	Jenis kelamin	Tingkat Pendidikan	Status Pekerjaan	Riwayat Mengonsumsi Obat DM	Konsumsi <i>Junk food</i>	Kadar Glukosa Darah Sewaktu
N	Valid	163	163	163	163	163	163	163
	Missin g	0	0	0	0	0	0	0
Mode		4	2	3	5	1	2	1
Std. Deviation		.964	.474	.905	1.321	.155	.378	.424
Sum		565	271	376	738	167	354	201

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-40 Tahun	6	3.7	3.7	3.7
	41-50 Tahun	16	9.8	9.8	13.5
	51-60 Tahun	58	35.6	35.6	49.1
	61-70 Tahun	62	38.0	38.0	87.1
	71-80 Tahun	21	12.9	12.9	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	55	33.7	33.7	33.7
	Perempuan	108	66.3	66.3	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	41	25.2	25.2	25.2
	SMP	39	23.9	23.9	49.1
	SMA	75	46.0	46.0	95.1
	Perguruan Tinggi	8	4.9	4.9	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Status Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pegawai Swasta	30	18.4	18.4	18.4
	Wiraswasta	6	3.7	3.7	22.1
	Mengurus Rumah Tangga	102	62.6	62.6	84.7
	Lainnya	25	15.3	15.3	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Riwayat Mengkonsumsi Obat DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	159	97.5	97.5	97.5
	Tidak	4	2.5	2.5	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Konsumsi

Konsumsi *Junk food*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	135	82.8	82.8	82.8
	Jarang	28	17.2	17.2	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Kadar Glukosa Darah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gula darah Normal	125	76.7	76.7	76.7
	Gula darah Tinggi	38	23.3	23.3	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi	163	100.0%	0	0.0%	163	100.0%
Konsumsi <i>Junk food</i> * Kadar Glukosa Darah Sewaktu						

Konsumsi

Konsumsi *Junk food* * Kadar Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Kadar Glukosa Darah Sewaktu		Total
		Gula darah Normal	Gula darah Tinggi	
Konsumsi	Sering	Count	97	135
		Expected Count	103.5	135.0
		% within Konsumsi	71.9%	100.0%
		Konsumsi <i>Junk food</i>		
	Jarang	Count	28	28
		Expected Count	21.5	28.0
		% within Konsumsi	100.0%	100.0%
		Konsumsi <i>Junk food</i>		
Total		Count	125	163
		Expected Count	125.0	163.0
		% within Konsumsi	76.7%	100.0%
		Konsumsi <i>Junk food</i>		

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-.251	.030	-3.292	.001 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.251	.030	-3.292	.001 ^c
N of Valid Cases		163			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.277 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.763	1	.003		
Likelihood Ratio	16.554	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	10.214	1	.001		
N of Valid Cases	163				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,53.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Kadar Glukosa Darah Sewaktu = Gula darah Normal	.719	.647	.799
N of Valid Cases	163		

Lampiran 23 MOTO HIDUP

“Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al - Insyirah)

“Tidak ada mimpi yang gagal yang ada hanyalah mimpi yang tertunda
Cuma sekiranya kalau teman – teman merasa gagal dalam mencapai mimpi
jangan khawatir mimpi – mimpi lain bisa diciptakan”

(Winda Basudara)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan
perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra Hindia – Secukupnya)

“ Jika Anak Pertama, kedua, dan ketiga tidak bisa mendapatkan gelar sarjana
Maka biarkan saya anak keempat yang berjuang untuk mendapatkan gelar sarjana
itu “

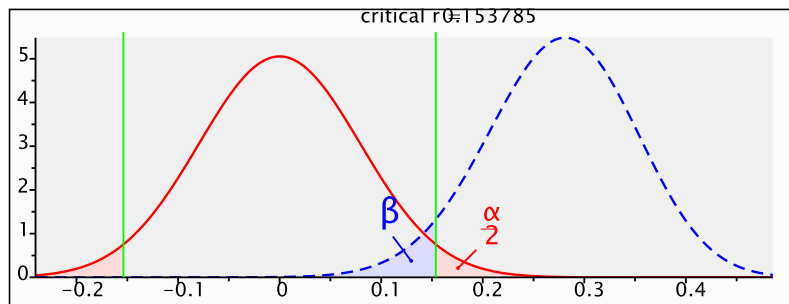
(Diri sendiri - Nur Cahyani)

“ Perang telah usai, aku bisa pulang

kubaringkan panah dan berteriak MENANG “!

(Nadin Amizah - Di akhir perang)

Lampiran 24 G Power



Exact - Correlation: Bivariate normal model

Options: exact distribution

Analysis: A priori: Compute required sample size

Input: Tail(s) = Two

Correlation ρ H1 = 0.277

α err prob = 0.05

Power (1- β err prob) = 0.95

Correlation ρ H0 = 0

Output: Lower critical r = -0.1537853

Upper critical r = 0.1537853

Total sample size = 163

Actual power = 0.9503579