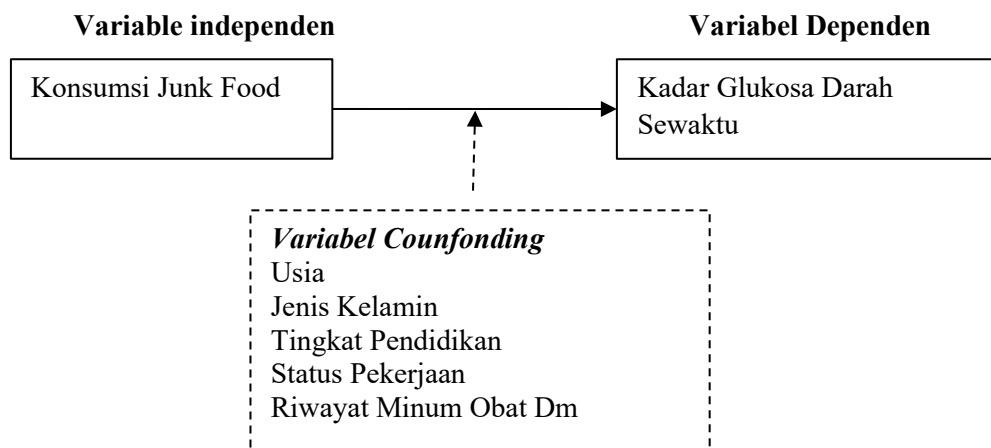


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah sebuah konsep yang didefinisikan dengan konsep lain. Memiliki kelebihan mampu menyampaikan perspektif peneliti sesuai dengan konsep yang digunakan dalam penelitian (Boswell & Cannon, 2020). Variable independent dalam penelitian ini yaitu Konsumsi *Junk food* dan variable dependennya adalah Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada pasien Diabetes Melitus serta variable counfounding Jenis Kelamin, Usia dan Tingkat Pendidikan. Oleh karena itu, kerangkan konsep pada penelitian ini dijabarkan sebagai berikut:



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan

———— Diteliti

----- Tidak diteliti

3.2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan kareakteristik yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Polit & Beck, 2019).

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Independen				
Konsumsi <i>Junk food</i>	Jenis makanan <i>Junk food</i> yang dikonsumsi oleh individu.	Kuisisioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	Berdasarkan kuisisioner terstruktur yang berisi 15 item pertanyaan 1. Sangat Sering = 51-75 2. Sering = 26-50 3. Jarang = 0-25	O(Univ ariar)rdi nal
Dependen				
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	metode untuk mengukur atau menilai konsentrasi glukosa dalam darah pada waktu tertentu	Lembar dan dilakukan pengecekan dengan alat GDS Merek : <i>Elvasense</i>	1. Gula darah Tinggi : jika >200 mg/dL 2. Gula darah Normal: jika <200 mg/dL	Ordinal
Bebas				
Usia	Usia merupakan masa kehidupan individu yang dihitung dari saat dilahirkan hingga sekarang	Menggunakan kuisisioner pada data demografi	1. Dewasa: 18-59 Tahun 2. Lanjut usia : 60 tahun keatas	Rasio
Jenis kelamin	Karakteristik biologis dan anatomis yang membedakan	Menggunakan kuisisioner pada data demografi	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nomin al

	seseorang laki-laki atau Perempuan			
Tingkat Pendidikan	Tingkat Pendidikan yang diperoleh pada responden	Kuisisioner pada data demografi	1. Tidak sekolah 2. Tidak tamat SD/MI 3. SD/MI 4. SMP/MTS 5. SMA/MA/SMK 6. Diploma/ Sarjana/ Pasca sarjana	Ordinal
Status Pekerjaan	Suatu kegiatan yang dilakukan responden baik didalam maupun diluar rumah	Kuisisioner pada data demografi	1. PNS 2. Pegawai Swasta 3. Wiraswasta 4. Petani 5. Mengurus Rumah Tangga 6. Lainnya,	Ordinal
Riwayat Mengonsumsi Obat Dm	Responden yang sejak di diagnosa Dm apakah selama ini mengonsumsi obat Dm	Menggunakan kuisisioner pada data demografi	1. Ya 2. Tidak	Nominal

3.3. Hipotesis

Hipotesis adalah sebuah dugaan, asumsi, ide, keyakinan tentang suatu fenomena, hubungan atau situasi tentang realita yang belum diketahui kebenarannya (Wibowo, 2021). Hipotesis dalam penelitian ini adalah :

Ho: Tidak terdapat Hubungan Antara Konsumsi *Junk food* Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tanjung Priok

Ha: Terdapat Hubungan Hubungan Antara Pola Konsumsi *Junk food* Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tanjung Priok