

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2021). Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Manajemen: Untuk Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan*, 4(1), 141–149.
- Aha. (2021). Heart Disease & Stroke Statistical Update Fact Sheet Global Burden Of Disease. American Heart Association: Dallas, Tx, Usa.
- Asiah, N., Majid, R., & Akifah. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Asin, Merokok, Aktivitas Olahraga Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmaslepo-Lepo Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 02(03), 82–89.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Profil Statistik Kesehatan 2023. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat.
- Chaerunisa, S., Rahayu, T., & Wuriningsih, A. Y. (2025). Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruang Rawat Inap Rsui Harapan Anda Kota Tegal. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(September) https://www.researchgate.net/publication/396099321_Penerapan_Relaksasi_Otot_Rogresif_Pada_Pasien_Hipertensi_Dengan_Masalah_Keperawatan_Nyeri_Akut_Pada_Ny_N_Di_Wilayah_Kerja_Upt_Puskesmas_Medan_Sunggal
- Damayanti, W. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Fokus Studi Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Medang Kecamatan Blora Kota Kabupaten Blora. Poltekkes Semarang.
- Faza, A. N., & Rahmawati, N. A. (2024). Aurum Nur Faza 1 , Nurul Aini Rahmawati 2* , Siti Ainun Ma'rufa 3. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 3577–3581.
- Febriani, R. A., & Sutrisno, R. Y. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Case Report. 12(2), 69–74
- Gallo, G., Volpe, M., & Savoia, C. (2022). Endothelial Dysfunction In Hypertension :Current Concepts And Clinical Implications. 8(January), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958>
- Gini, S., & Mekeama, L. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi. 8, 2115–2121.
- Guyette, F. X., Brown, J. B., Zenati, M. S., Early-Young, B. J., Adams, P. W., Eastridge, B. J., Nirula, R., Vercruysse, G. A., O'keeffe, T., Joseph, B., Alarcon, L. H., Callaway, C. W., Zuckerbraun, B. S., Neal, M. D., Forsythe, R. M., Rosengart, M. R., Billiar, T. R., Yealy, D. M., Peitzman, A. B., & Sperry, J. L. (2022). Tranexamic Acid During Prehospital Transport In Patients At Risk For Hemorrhage

- After Injury: A Double-Blind, Placebo-Controlled, Randomized Clinical Trial. *Jama Surgery*, 156(1), 11–20. <https://doi.org/10.1001/Jamasurg.2020.4350>
- Haddad, N. Al, Costanian, C., Zibara, V., Bilen, Y., Kilani, H., & Tohme, F. (2023). The Association Between Sleep Disturbances And Blood Pressure Variability : A Review Of The Literature. *Journal Of Clinilcal Sleep Medicine*, 19(8).
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2022). Pathophysiology Of Hypertension The Mosaic Theory And Beyond. 847–863. <https://doi.org/10.1161/Circresaha.121.318082>
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., Wilcox, C. S., & Disorders, M. (2022). Hhs Public Access. Hhs Public Access Author, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/Circresaha.121.318082>. Pathophysiology
- Hasanuddin, I., Nurdin, S., Zainab, & Hasnah. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/Nersmuda/article/download/10450/pdf>
- Hasina, S. N., Putri, R. A., Sari, R. Y., Rohmawati, R., & Faizah, I. (2024). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy And Slow Deep Breathing On Blood Pressure Of Elderly With Hypertension. *Journal For Quality In Public Health*, 7(2), 128–137.
- Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., ... Williamson, J. D. (2025). 2025 Aha/Acc/Aanp/Aapa/Abc/Accp/Acpm/Ags/Ama/Aspc/Nma/Pcna/ Sgim Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation And Management Of High Blood Pressure In Adults: A Report Of The American College Of Cardiology/American Heart Association Joint Committe. *American Heart Association Journals*, 152(11), E114–E218. <https://doi.org/10.1161/Cir.0000000000001356>
- Juniarti, B., Anjar, F., Setyani, R., Aquino, T., Amigo, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Rapih, P., Studi, P., Ners, P., & Respati, U. (2023). Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. 8(1).
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Kota Kediri Dalam Angka, 1–68.
- Khairunissa, G. A., Hanun, M. H., & Majdawati, A. (2024). Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Gambaran Kardiomegali Pada Radiografi Toraks. 8, 4319–4329.
- Kim, & Gheun-Ho. (2024). Primary Role Of The Kidney In Pathogenesis Of Hypertension.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 104–116.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., & Others. (2023). 2023 Esh Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension: The Task Force For The Management Of Arterial Hypertension Of The European Society Of

- Hypertension. *Journal Of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/Hjh.00000000000003480>
- Melliany, O. (2019). Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan.
- Mohammadi, M., Ayoobi, F., Khalili, P., & Soltani, N. (2023). Relation Of Hypertension With Episodic Primary Headaches And Chronic Primary Headaches In Population Of Rafsanjan Cohort Study International Classification Of Headache Disorders. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/S41598-021-03377-7>
- Mubarakah, H., Panma, Y., Keperawatan, D., Bedah, M., Keperawatan, A., & Rebo, P. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi Program Studi Diii Keperawatan Akademi Keperawatan Pasar Rebo Prevalensi Hipertensi Antara Tahun 2010 Dan Berdasarkan Data Dari Rsud Dr
- .Chasbullah Abdulmadjid Kot. *Buletin Kesehatan* Vol.7 No.1 Januari-Juli 2023, 7(1), 47–66
- Muhammad Randa Farisya Slamet Purnomo, & Septiawan, T. (2024). Relationship Level Of Knowledge And Compliance With Medication In Hypertension Sufferers Hubungan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (Jkfn)*, 7(2), 321–331. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i2.225>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369. <https://doi.org/10.30743/Stm.V6i1.349>
- Pangestu, W. T. A. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.K Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Uptd Griya Wreda Jambangan Surabaya. *Stikes Hangtuah Surabaya*.
- Pathan, F. K. M. (2023). Effect Of Slow Breathing Exercise And Progressive Muscle Relaxation Technique In Patients With Essential Hypertension. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*.
- Permatasari, R. (2023). Progressive Muscle Relaxation Therapy In Hypertensive Elderly With Acute Pain Nursing Problems. *Jurnal Kegawatdaruratan Dan Keperawatan Kritis Indonesia*.
- Ppni. (2019a). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik. Dpp Ppni.
- Ppni. (2019b). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st Ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rachmah, A. P., Wahdini, R., & Rosliany, N. (2025). Hubungan Gaya Hidup Kafein Terhadap Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*,

12(2), 181–194.

- Rimadia, A., Khoiriyah, K., Studi, P., Ners, P., & Semarang, U. M. (2023). Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pasien Hipertensi Yang. *Jurnal, Unimus.Ac.Id*.
<https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Nersmuda/Article/Download/10450/Pdf>
- Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., & Kusumawati, H. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Saputraa, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353.
- Setyaningsih, Y., Musta'in, & Irawan, A. (2025). Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Non Farmakologis Dalam Mengontrol Hipertensi Di Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13711–13719.
- Wenni, & Wulaningsih, I. (2025). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Deepublish.
- Widyastuti, E. Z., Sari, A. P., & Amrullah, A. W. (2023). Penyuluhan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dan Diabetes Melitus Pada Warga Di Mojosoongo. *Jpemas: Jurnal Pengabdian ...*, 1(2), 177–181.
[Http://Qjurnal.My.Id/Index.Php/Abdicurio/Article/View/354](http://Qjurnal.My.Id/Index.Php/Abdicurio/Article/View/354)
- World Health Organization. (2025). Hypertension.
- Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Ovum : Journal Of Midwifery And Health Sciences*, 2(2), 72–82.