

KINERJA JURNAL PKM

Tahun akademik 2025/2026 GENAP

NAMA JURNAL : JPMI (JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA)
NO ISSN : P-ISSN : 2828-2959
E-ISSN : 2828-2957
NO VOL : VOL
PUBLISHED : 10 JUNI 2026
DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v5i2.7268>
LINK JURNAL ARTIKEL : <https://journalshub.org/index.php/jpmi/article/view/7268>

Edukasi berbasis Promosi Kesehatan Sekolah: Peningkatan Pengetahuan Remaja terhadap Bahaya Rokok.

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA, 5(2), 487–499.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730
Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434
E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id
Web : www.stikesrshusada.ac.id

SURAT TUGAS
No: 1253/Ext/ST/STIKes-RSHSD/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dr. Enni Juliani, M.Kep
NIK : 111 700 002
Jabatan : Wakil Ketua 1 Bidang Akademik
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Dengan ini menugaskan kepada :

No	Nama	NIK/NIM	Jabatan
1	Ns. Sarah Geltri Harahap, S.Kep., M.K.M	122 940 089	Dosen
2	Fariz Kahendra, M.K.M	125 950 148	Dosen
3	Paramita Boni Lestari, M.K.M	125 910 147	Dosen
4	Ellynia, S.E., M.M	216 790 057	Dosen
5	Venny Agustin, S.Kom	225 201 151	Tendik
6	Dewi Kayla Ratu Angreani	2520036	Mahasiswa

Untuk melakukan Tri Dharma Perguruan tinggi, salah satunya adalah melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema “**Edukasi Bahaya Rokok dan Pembiasaan Hidup Sehat pada Remaja**” yang diselenggarakan oleh STIKes RS Husada pada :

Hari, Tanggal : Senin, 25 Mei 2026
Pukul : 08.30 WIB – Selesai
Tempat : SMP YP IPP1 Petojo Jakarta Pusat

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan baik, terima kasih

Jakarta, 13 Mei 2026
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
RS HUSADA

Dr. Enni Juliani, M.Kep
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik



Edukasi berbasis Promosi Kesehatan Sekolah: Peningkatan Pengetahuan Remaja terhadap Bahaya Rokok

School-Based Health Promotion Education: Improving Adolescents' Knowledge of the Dangers of Smoking

Sarah Geltri Harahap^{1*}, Kartika Nengrum², Salma Ramadhanti³, Dewi Kayla⁴, Nilu Rahma⁵, Fariz Kahendra⁶, Paramita Boni⁷, Ellynia Ellynia⁸

¹⁻⁸ Program Studi Administrasi Kesehatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Indonesia

*Penulis Korespondensi: sarahgharahapp@gmail.com

Riwayat Artikel:

Naskah Masuk: 12 April 2026;

Revisi: 12 Mei 2026;

Diterima: 08 Juni 2026;

Terbit: 10 Juni 2026

Keywords: *Adolescents; Health Education; School Health Promotion; Smoking Hazards; Smoking Risks.*

Abstract: *Smoking among adolescents is a risky behavior that can lead to various short-term and long-term health problems. Limited knowledge regarding the dangers of smoking is one of the factors contributing to smoking behavior among adolescents. Therefore, promotive efforts through health education are needed to improve adolescents' knowledge and awareness of the negative impacts of smoking. This community service program aimed to increase students' knowledge about the dangers of smoking through health education interventions. The study was conducted using a pre-test and post-test design consisting of 20 questions administered before and after the educational session to 45 participants. The data were analyzed using univariate analysis to describe the results of each test and bivariate analysis to determine the effect of the intervention. The univariate analysis showed differences in knowledge categories between the pre-test and post-test. In the post-test, 97.8% of respondents were categorized as having high knowledge, while 2.2% were categorized as having moderate knowledge. Furthermore, the bivariate analysis revealed a significant effect of health education on adolescents' knowledge regarding the dangers of smoking ($p < 0.001$). Therefore, health education is expected to improve adolescents' knowledge and awareness of the harmful effects of smoking as an effort to prevent smoking behavior from an early age.*

Abstrak

Merokok pada usia remaja merupakan salah satu perilaku berisiko yang dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan baik jangka pendek maupun jangka panjang. Rendahnya pengetahuan remaja mengenai bahaya rokok menjadi salah satu faktor yang mendorong perilaku merokok. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif melalui edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja terhadap dampak negatif merokok. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai bahaya rokok melalui metode edukasi kesehatan. Penelitian dilakukan dengan memberikan pre-test dan post-test yang terdiri atas 20 pertanyaan sebelum dan sesudah edukasi kepada 45 peserta. Hasil pengabdian masyarakat dianalisis secara univariat untuk mengetahui nilai dari setiap tes yang dilakukan dan secara bivariat untuk melihat pengaruh yang ditimbulkan. Hasil analisis univariat menunjukkan adanya perbedaan kategori pengetahuan antara pre-test dan post-test, di mana pada post-test sebanyak 97,8% responden termasuk dalam kategori pengetahuan tinggi, dan 2,2% pengetahuan sedang. Selanjutnya, hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan stunting ($p < 0,001$). Dengan demikian, setelah diberikan pendidikan kesehatan, diharapkan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai bahaya rokok sebagai upaya pencegahan perilaku merokok sejak dini.

Kata Kunci: Bahaya Merokok; Pendidikan Kesehatan; Promosi Kesehatan Sekolah; Remaja; Risiko Merokok.

Edukasi berbasis Promosi Kesehatan Sekolah: Peningkatan Pengetahuan Remaja terhadap Bahaya Rokok

Sarah Geltri Harahap

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Kartika Nengrum

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Salma Ramadhanti

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Dewi Kayla

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Nilu Rahma

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Fariz Kahendra

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada



Ellynia Ellynia

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

DOI: <https://doi.org/10.55606/jpmi.v5i2.7268>

Keywords: Adolescents, Health Education, School Health Promotion, Smoking Hazards, Smoking Risks

ABSTRACT

Smoking among adolescents is a risky behavior that can lead to various short-term and long-term health problems. Limited knowledge regarding the dangers of smoking is one of the factors contributing to smoking behavior among adolescents. Therefore, promotive efforts through health education are needed to improve adolescents' knowledge and awareness of the negative impacts of smoking. This community service program aimed to increase students' knowledge about the dangers of smoking through health education interventions. The study was conducted using a pre-test and post-test design consisting of 20 questions administered before and after the educational session to 45 participants. The data were analyzed using univariate analysis to describe the results of each test and bivariate analysis to determine the effect of the intervention. The univariate analysis showed differences in knowledge categories between the pre-test and post-test. In the

PUBLISHED

2026-06-10

HOW TO CITE

Sarah Geltri Harahap, Kartika Nengrum, Salma Ramadhanti, Dewi Kayla, Niliu Rahma, Fariz Kahendra, ...
Ellynia Ellynia. (2026). Edukasi berbasis Promosi Kesehatan Sekolah: Peningkatan Pengetahuan Remaja terhadap Bahaya Rokok. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA*, 5(2), 487-499.
<https://doi.org/10.55606/jpmi.v5i2.7268>

[More Citation Formats](#)

ISSUE

[Vol. 5 No. 2 \(2026\): Juni: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia \(JPMI\)](#)

ISSN 2828-2949



E-ISSN: 2828-2957

ISSN 2828-2957



MENU JURNAL

[Kontak](#)

[Dewan Editorial](#)

[Reviewers](#)

[Proses Peer Review](#)

[Fokus dan Ruang Lingkup](#)

[Etika Publikasi](#)

[Kebijakan Akses Terbuka](#)

[Kebijakan Arsip](#)

[Pernyataan Akses Terbuka](#)

[Kebijakan Plagiarisme](#)

[Hak Cipta Lisensi Jurnal](#)