



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA BANJIR ROB
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT
DI DAERAH RAWAN BANJIR MUARA ANGKE,
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

SUCI ALFI'AH

2230041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

JAKARTA

2026



**HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA BANJIR ROB
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT
DI DAERAH RAWAN BANJIR MUARA ANGKE,
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Sarjana Keperawatan

Oleh
SUCI ALFI'AH
2230041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
JULI, 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Suci Alfi'ah

NPM : 2230041

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap
Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Daerah Rawan Banjir
Muara Angke, Jakarta Utara

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Tri Setyaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping : Ns. Dian Fitria, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji : Ns. Hardin La Ramba, S.Kep., M.Biomed., Ph.D

(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : DKI Jakarta

Tanggal : 17 Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 0327089301

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber
baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar**

Nama : Suci Alfi'ah

NPM : 2230042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya.

Nama : Suci Alfi'ah
NPM : 2230041
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap
Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Daerah Rawan Banjir
Muara Angke, Jakarta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab

Jakarta, 17 Juli 2026



Suci Alfi'ah

NIM: 2230041

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Alfi'ah
NPM : 2230041
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes RS Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Daerah Rawan Banjir Muara Angke, Jakarta Utara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 17 Juli 2026

Yang menyatakan



(Suci Alfi'ah)

ABSTRAK

Nama : Suci Alfi'ah
Judul : Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Daerah Rawan Banjir Muara Angke, Jakarta Utara
Pembimbing : Tri Setyaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Dian Fitria, M.Kep., Sp.Kep.J

Banjir rob merupakan bencana yang sering terjadi di wilayah pesisir dan dapat menimbulkan dampak fisik, sosial, ekonomi, serta psikologis berupa kecemasan pada masyarakat. Salah satu upaya untuk mengurangi dampak tersebut adalah dengan meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesiapsiagaan bencana banjir rob dengan tingkat kecemasan masyarakat di daerah rawan banjir Muara Angke, Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 156 responden. Uji analisis menggunakan uji Spearman's Rho, sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner kesiapsiagaan bencana banjir rob berdasarkan parameter LIPI-UNESCO/ISDR dan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 100 (64,1%) responden memiliki tingkat kesiapsiagaan dalam kategori siap dan 148 (94,9%) responden memiliki tingkat kecemasan normal. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kesiapsiagaan bencana banjir rob dengan tingkat kecemasan masyarakat dengan nilai $p = .009$ dan koefisien korelasi (r) = $-.207$, yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan korelasi lemah. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengevaluasi efektivitas program kesiapsiagaan yang telah dilaksanakan serta mengidentifikasi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi banjir rob.

Kata kunci: Banjir Rob, Kesiapsiagaan Bencana, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Name : Suci Alfi'ah
Title : *The Relationship Between Tidal Flood Disaster Preparedness and Community Anxiety Levels in Flood-Prone Areas of Muara Angke, North Jakarta*
Counsellor : Tri Setyaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J and Ns. Dian Fitria, M.Kep., Sp.Kep.J

Tidal flooding is a recurring disaster in coastal areas that can cause physical, social, economic, and psychological impacts, including anxiety among community members. One of the efforts to reduce these impacts is by improving community disaster preparedness. This study aimed to determine the relationship between tidal flood disaster preparedness and anxiety levels among communities living in flood-prone areas of Muara Angke, North Jakarta. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 156 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were analyzed using Spearman's Rank Correlation, while data collection was conducted using a tidal flood disaster preparedness questionnaire based on the LIPI-UNESCO/ISDR preparedness parameters and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). The results showed that 100 (64.1%) respondents had a good level of disaster preparedness, while 148 (94.9%) respondents had normal anxiety levels. Statistical analysis revealed a significant relationship between tidal flood disaster preparedness and community anxiety levels ($p = 0.009$), with a correlation coefficient (r) of -0.207 , indicating a weak negative correlation. Future studies are recommended to evaluate the effectiveness of disaster preparedness programs that have been implemented and to identify other factors that may influence community anxiety levels in dealing with tidal flooding.

Keywords: *Tidal Flooding, Disaster Preparedness, Anxiety Level*

KATA PENGANTAR

Segala Segala puji bagi Tuhan YME sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Daerah Rawan Banjir Muara Angke, Jakarta Utara” ini meskipun dalam prosesnya, banyak sekali rintangan dan hambatan. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E.,M.M selaku Ketua STIKes RS HUSADA Jakarta
2. Tri Setyaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesabaran, ketulusan, dan dedikasi Ibu dalam membimbing penulis. Terima kasih karena selalu berkenan menerima penulis untuk melakukan bimbingan di tengah kesibukan Ibu, serta senantiasa memberikan arahan dan dukungan dengan penuh perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Ns. Dian Fitria, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Bapak Ns. Hardin La Ramba, M.Kep selaku dosen penguji yang mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Staf pendidikan yang telah banyak membantu dan memberi bimbingan selama menjalin pendidikan serta memberikan saya motivasi
6. Kepada seluruh responden, yaitu masyarakat RW 001 Muara Angke, Kelurahan Pluit, Kecamatan Penjaringan, Jakarta Utara, Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya telah dengan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga segala kebaikan, bantuan, dan waktu yang telah diluangkan mendapat balasan yang terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa.

7. Cinta pertama sekaligus panutan hidupku, Ayahanda dan pintu surgaku Ibunda. Terimakasih atas cinta yang tak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Meski beliau tak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Penulis percaya doa-doa beliau lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa-masa sulit, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan.
8. Kepada kakak perempuanku tercinta yang selalu menjadi pelita semangat dalam setiap langkah, yang telah memberikan motivasi serta menjadi salah satu donator penulis dalam menjalani masa perkuliahan, proses penulisan artikel hingga saat ini. Serta terima kasih kepada kakak laki-laki ku yang saat ini sedang berjuang menyelesaikan proses akademiknya.
9. Teman-teman seperjuangan saya, Intan Fazriyah, Amici Prisilia dan Asyifa Nurul “ladiez Jakut” yang telah memberikan semangat, tawa, dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan yang penuh warna.
10. Banyak pihak yang tak mampu penulis sebutkan satu per satu, namun setiap jejak kebaikan, uluran tangan, dan doa tulus yang hadir di sepanjang proses ini adalah bagian penting yang tak tergantikan.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Suci Alfi'ah. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, diselesaikan sendiri. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 17 Juli 2026



Suci Alfi'ah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Kesiapsiagaan Bencana	7
2.2. Konsep Dasar Banjir Rob.....	12
2.3. Konsep Dasar Kecemasan	13
2.4 Kajian Penelitian Yang Relevan	19
2.5. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.	24
3.1. Kerangka Konseptual	24
3.2. Definisi Operasional.....	25
3.3. Hipotesis.....	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	30
4.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	30

4.2. Populasi Penelitian	30
4.3. Sampel.....	31
4.4. Teknik Pengumpulan Data	33
4.5. Etika penelitian.....	34
4.6. Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.7. Rencana Instrumen Penelitian	37
4.8. Teknik Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian	43
5.2. Analisa Univariat.....	44
5.3. Analisa Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
6.1. Pembahasan Karakteristik Responden	49
6.2. Pembahasan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob	59
6.3. Pembahasan Tingkat Kecemasan	60
6.4. Pembahasan Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Rob Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat	61
6.4. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	65
7.1. Kesimpulan.....	65
7.2. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

NOMOR	JUDUL TABEL	HALAMAN
2. 1	Tingkat Kesiapsiagaan Bencana	8
2. 2	Kajian Penelitian Yang Relevan	19
4. 2	Instrumen Penelitian <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i>	38
4. 3	Penilaian Instrumen Penelitian <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i>	39
4. 4	Analisis Univariat	40
4. 5	Analisis Bivariat	42
5. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Klamen, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Frekuensi Mengalami Banjir Rob, Lama Tinggal di Wilayah Banjir Rob ($N = 156$)	44
5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kesiapsiagaan ($N = 156$)	46
5. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Tingkat Kecemasan ($N = 156$)	47
5. 4	Analisa Bivariat Hubungan Kesiapsiagaan bencana banjir rob dengan tingkat kecemasan ($N = 156$)	48

DAFTAR GAMBAR

NOMOR	JUDUL GAMBAR	HALAMAN
2. 1	Kerangka Teori	23
3. 1	Kerangka Konseptual	24

DAFTAR LAMPIRAN

NOMOR	JUDUL TABEL
1	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
2	Surat Permohonan Izin Penelitian Kelurahan Pluit
3	Surat Perizinan Penelitian Kelurahan Pluit
4	Surat Permohonan Izin Penelitian RW 01
5	Surat Perizinan Penelitian RW 01
6	Uji Etik Penelitian
7	Informed Consent
8	Kuesioner Penelitian
9	Hasil Uji Statistik
10	Dokumentasi
11	Sertifikat TOEFL
12	Hasil Uji Turnitin
13	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
14	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

- Rentschler* : *Centre for Research on the Epidemiology of Disasters*
- WHO : *World Health Organization*
- UN-OCHA : *United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs*