



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) Email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Ilmu Perkembangan Gerak
NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.206

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Kamis, 19 Februari 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep dasar: 1. Teori pertumbuhan dan perkembangan 2. Faktor-faktor perkembangan 3. Periode perkembangan	Pertemuan 01 dilakukan secara tatap muka dikelas (offline) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Definisi Perkembangan Gerak 2. Faktor-Faktor Perkembangan Gerak 3. Komponen Perkembangan Gerak 4. Periode Perkembangan Gerak	(24 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

2	Kamis, 26 Februari 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep dasar : 1. Gerak Fungsional 2. Aspek-aspek gerak fungsional	Pertemuan 02 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Definisi IPG 2. PERTUMBUHAN & PERKEMBANGAN 3. Movement 4. Gerak fungsional 5. Aspek Gerak Fungsional 6. Keseimbangan, stabilitas, koordinasi, Fleksibilitas, Kekuatan, Daya tahan, mobilitas	(26 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	-------------------------	-------	-------	-----	---------	--	---	-----------	--	---

3	Kamis, 5 Maret 2026	08:20	10:00	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Hubungan pertumbuhan fisik dan fungsinya 2. Hubungan perkembangan fisik dan fungsinya	Pertemuan 03 dilakukan secara tatap muka (offline) dikelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. HUBUNGAN PERTUMBUHAN, PERKEMBANGAN FISIK & FUNGSINYA 2. Tujuan Belajar Pertumbuhan dan Perkembangan 3. Faktor- Faktor Perkembangan 4. Teori-Teori Perilaku dan Kognitif Sosial 5. FETAL DEVELOPMENT 6. Perkembangan Motorik Anak	(26 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	---------------------	-------	-------	-----	---------	--	---	-----------	--	---

4	Kamis, 12 Maret 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Sistem skeletal 2. Komponen sistem skeletal	Pertemuan 04 dilakukan secara tatap muka (offline) dikelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Kemampuan gerak dan sistem rangka 2. Komponen Sistem Skeletal 3. Tulang Rawan 4. Peran Sistem Rangka dalam Kehidupan	(27 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
5	Kamis, 26 Maret 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Perkembangan sistem skeletal 2. Maturasi sistem skeletal 3. Periode sistem skeletal	Pertemuan 05 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Perkembangan Skeletal Pada Gerakan Manusia 2. Perkembangan Rangka 3. Periode Perkembangan Skeletal 4. Penuaan Dan Perubahan Skeletal 5. Maturasi Sistem Skeletal	(22 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

6	Kamis, 9 April 2026	07:30	09:10	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Perkembangan otot dan fungsi 2. Jenis-jenis otot 3. Fungsi masing-masing otot	Pertemuan 06 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Pengertian Otot 2. Perkembangan Otot 3. Peran Otot Dalam Kehidupan Manusia	(27 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
7	Kamis, 9 April 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Definisi sistem saraf 2. Komponen sistem saraf (neuron, neuroglia, SSP, SST)	Pertemuan 07 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Perubahan-Perubahan Pada Sistem Saraf 2. Komponen Susunan Saraf 3. Neuroglia (Sel Glial) 4. Sistem Saraf Pusat (SSP) 5. Sistem Saraf Tepi (SST)	(27 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
8	Kamis, 23 April 2026	11:00	12:00	Lab_Kom	Selesai	-	UTS Dosen pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Ujian berlangsung lancar dan aman	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) Email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Ilmu Perkembangan Gerak
NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.206

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
---------------------	--------------	-------	---------	-------	--------	----------------	------------------	------------------	----------	-----------------

9	Kamis, 30 April 2026	07:30	09:10	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Struktur dan fungsi sistem saraf dalam motor control dan motor learning Pertemuan 09 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Proses perkembangan dimulai dari primer dan sekunder 2. Adaptasi 3. Perubahan-Perubahan Pada Sistem Saraf 4. PERKEMBANGAN SISTEM SARAF 5. Alur Proses Kerja Sistem Saraf Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah: 1. Sistem Saraf 2. Quiz pertemuan 09	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	----------------------	-------	-------	-----	---------	---	-----------	--	---

10	Kamis, 30 April 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Motor Control 2. Motor Learning 3. Model motor control	Pertemuan 10 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. STRUKTUR & FUNGSI SISTEM SARAF 2. Jalur – jalur Locomotor 3. Koordinasi Sensorimotor 4. Balance Control 5. Systems Control 6. Adaptasi Terhadap Perubahan Lingkungan 7. Plastisitas Sistem Saraf 8. Selective movement 9. CPG 10. Memori motorik	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	----------------------	-------	-------	-----	---------	---	--	-----------	--	---

11	Kamis, 21 Mei 2026	07:30	09:10	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Definisi postur 2. Perkembangan postur3. Tahap perkembangan postur	Pertemuan ke 11 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang akan disampaikan adalah: 1. Motor Control, Motor Learning dan Model Motor Control 2. Motor Development 3. Gait cycle 4. KEMAMPUAN DASAR GERAK TUBUH MANUSIA 5. Reflex 6. Motor unit 7. Weiss menyampaikan ada enam tingkatan dari motor coordination	(27 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

12	Kamis, 21 Mei 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Teori Perkembangan kognisi 2. Tahap perkembangan kognisi	Pertemuan 12 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas) Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang akan disampaikan adalah: 1. Postur, Perkembangan Postur & Tahap Perkembangan Postur 2. postural control 3. postural tone 4. COM/COG 5. BOS 6. Stabilitas postural 7. stability limit 8. komponen postural control 9. core stability 10. Postur Always On & Never Off	(27 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

13	Kamis, 4 Juni 2026	07:30	09:10	402	Selesai	Konsep Dasar: 1. Evaluasi kognisi 2. Evaluasi memori	Pertemuan 13 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Definisi Kognitif 2. Tahapan perkembangan kognitif 3. Fungsi Kognitif 4. Level Kognitif 5. Kognitif menurut para ahli Jean piaget	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

14	Kamis, 4 Juni 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Model-model status kesehatan	Pertemuan 14 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Evaluasi Kognisi 2. EVALUASI PERKEMBANGAN KOGNITIF 3. Tujuan Evaluasi Perkembangan Kognitif 4. Prinsip Evaluasi Perkembangan Kognitif 5. Jenis Evaluasi 6. Metode Evaluasi Perkembangan Kognitif 7. Test Standar Evaluasi Perkembangan Kognitif 8. Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC)	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	------------------------------	---	-----------	--	---

15	Kamis, 11 Juni 2026	09:10	10:50	402	Selesai	Model-model status kesehatan	Pertemuan 15 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Definisi Model Status Kesehatan 2. Macam-Macam Model Status Kesehatan 3. ICF 4. Penerapan ICF pada kasus fisioterapi 5. Studi kasus	(26 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
16	Kamis, 23 Juli 2026	08:00	09:00	402	Selesai	-	Dosen pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Ujian berlangsung aman dan lancar	(28 / 28)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

Jakarta, 12 Agustus 2026
Ketua Prodi Fisioterapi



RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M
NIDN 0306029501

