



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) Email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Fisioterapi Olahraga
NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M
KREDIT/SKS : 4 SKS
KELAS : F.604

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
---------------------	--------------	-------	---------	-------	--------	----------------	------------------	------------------	----------	-----------------

1	Rabu, 25 Februari 2026	07:30	10:50	402	Selesai	-	Pertemuan 01 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan: 1. Definisi Injury 2. Old view and physiotherapy view 3. The biomechanics of failure 4. Classification by time and onset 5. Respecting tissue response 6. Mechanisms of injury (Mol) 7. The Physiotherapy Scope of Practice 8. Classification and severity 9. Timeline of healing 10. Step of physiotherapy for recovery 11. Return to sport 12. Summary	(13 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	------------------------	-------	-------	-----	---------	---	--	-----------	--	---

2	Rabu, 4 Maret 2026	07:30	10:50	402	Selesai -	Pertemuan 02 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah 1. Pengertian asesment fungsional fisioterapi olahraga 2. Tahapan Fisioterapi Olahraga 3. four pillars of assesment 4. FMS dan Hop test 5. balance test 6. Gait analysis 7. Evidence based practice pada fisioterapi olahraga	(12 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	--------------------	-------	-------	-----	-----------	--	-----------	--	---

3	Rabu, 11 Maret 2026	07:30	10:50	402	Selesai	Assesment Fungsional Cedera Bahu Pada Atlet	Pertemuan 03 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan: 1. Assesment Fungsional Cedera Bahu Pada Atlet 2. Anatomi fungsional dan biomekanik 3. Patologi rotator cuff 4. Patologi shoulder instability 5. Tahapan assesment pada cedera bahu 6. Assesment fungsional pada cedera bahu	(12 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	---------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

4	Selasa, 17 Maret 2026	07:30	10:50	406	Selesai	Assessment Fungsional pada Cedera Olahraga Tennis Elbow (Lateral Epicondylitis) dan Golfer's Elbow (Medial Epicondylitis) dan Wrist Overuse Injury	Pertemuan 04 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Anatomi 2. Biomekanik 3. Konsep cedera tenis elbow 4. Patofisiologi tenis elbow 5. Proses assesment tenis elbow 6. Konsep cedera golfers elbow 7. Patofisiologi golfers elbow 8. Proses assesment golfers elbow 9. Konsep cedera wrist overuse injury 10. Patofisiologi wrist overuse injury 11. Proses assesment wrist overuse injury Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah: 1. Materi Pertemuan 04	(11 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	-----------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

5	Rabu, 8 April 2026	07:30	10:50	402	Selesai -	Pertemuan 05 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Anatomy of Hamstring Muscles 2. Hamstring Strain Overview 3. Classification of Hamstring Strains 4. Clinical Signs of Hamstring Strain 5. Functional Assessment Goals 6. Hamstring Assessment Techniques 7. Hamstring Functional Tests 8. Shin Splint Definition and Anatomy 9. Shin Splint Risk Factors 10. Clinical Symptoms of Shin Splint 11. Shin Splint Functional Assessment 12. Functional Tests for Shin Splint 13. Rehabilitation Strategies	(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	--------------------	-------	-------	-----	-----------	---	-----------	--	---

Dicetak oleh: Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M., pada 12 Agustus 2026 12:39:42 WIB | stikesrshusada.siakadcloud.com/siakad/rep_perkuliahan

							14. Prevention and Long-Term Care			
6	Rabu, 8 April 2026	12:30	15:50	Lab_Fis 56	Selesai	-	Pertemuan 06 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Knee Joint Anatomy 2. Injury Mechanisms of Chondromalacia Patella 3. Assessment of Chondromalacia Patella 4. Injury Mechanisms of Jumper's Knee 5. Assessment of Jumper's Knee 6. Chondromalacia Patella and Jumper's Knee Overview 7. Functional Signs and Symptoms of Chondromalacia 8. Functional Assessment Tests for Chondromalacia 9. Functional Signs and Symptoms of Jumper's Knee 10. Functional Assessment Tests for Jumper's Knee	(13 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	

7	Rabu, 15 April 2026	07:30	10:50	402	Selesai	-	Pertemuan 07 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Anatomy of Knee Ligaments 2. Mechanisms of Injury 3. Clinical Symptoms and Grading 4. Diagnostic Physical Tests 5. Imaging and Differential Diagnosis 6. Acute Phase Management 7. Intervention Protocols 8. Surgical Interventions 9. Functional Outcome Measures 10. Prevention Strategies 11. Case Study Analysis	(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
8	Jumat, 24 April 2026	13:00	14:00	Lab_Kom	Selesai	UTS	Dosen pengawas: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M MUjian berjalan dengan lancar dan aman	(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730

Website : www.stikesrshusada.ac.id (<http://www.stikesrshusada.ac.id>) Email : admission@stikesrshusada.ac.id (<mailto:admission@stikesrshusada.ac.id>)

Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Fisioterapi Olahraga
NAMA DOSEN : Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M
KREDIT/SKS : 4 SKS
KELAS : F.604

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN

9	Rabu, 6 Mei 2026	07:30	10:50	402	Selesai -	Pertemuan 09 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Anatomi ACL 2. Primary function of ACL 3. Mekanisme injury ACL 4. sign and symptoms ACL 5. Assesment of ACL 6. Diagnosis of ACL 7. Intervention of ACL Injury 8. Injury prevention 9. summary and conclusion Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah: 1. FT.OR 2. Quiz	(13 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
---	------------------	-------	-------	-----	-----------	--	-----------	--	---

10	Rabu, 13 Mei 2026	07:30	10:50	402	Selesai	-	Pertemuan 10 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Definition of PCL Injury 2. Causes and Risk Factors 3. Symptoms and Initial Signs 4. Functional Assessment Goals 5. Key Examination Techniques 6. Single Leg Squat Analysis 7. Step-Down Test Methodology 8. Muscle Strength Evaluation 9. PCL Injury Grading System 10. Non-Surgical Treatment Options 11. Surgical Intervention Criteria 12. Rehabilitation Phases 13. Long-Term Prevention Strategies 14. Case Studies and Outcomes	(12 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	-------------------	-------	-------	-----	---------	---	---	-----------	--	---

11	Jumat, 29 Mei 2026	07:30	10:50	402	Selesai	-	Pertemuan 11 dilakukan secara tatap muka Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. MENISCUS INJURY OVERVIEW 2. MENISCUS INJURY SYMPTOMS 3. MENISCUS INJURY CAUSES 4. ITBFS SYMPTOMS 5. CASE STUDY INTEGRATION 6. FUNCTIONAL ASSESSMENT PRINCIPLES 7. PREVENTION STRATEGIES 8. MENISCUS SPECIAL TESTS dan ITBFS test	(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---	--	-----------	--	---

12	Jumat, 29 Mei 2026	12:30	15:50	402	Selesai	-	Pertemuan 12 di lakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Anatomi dan Fisiologi 2. Tiga pilar cedera ekstremitas bawah 3. Sprain ankle 4. Plantar Fasciitis 5. Tendinopathy Achilles 6. Assesment inspeksi dan palpasi 7. Assesment fungsional 8. Diagnostik 9. Clinical reasoning	(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---	--	-----------	--	---

13	Rabu, 3 Juni 2026	07:30	10:50	402	Selesai -	Pertemuan 13 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Pemetaan deficit fisiologis 2. Target Intervensi pada Clinical Reasoning 3. 5 pillar pada intervensi Fisioterapi 4. Tahapan progresi pemulihan 5. Fase 1 control inflamasi dan nyeri 6. Fase ke 2 mengembalikan ruang gerak fungsional (pemulihan ROM) 7. Fase ke 3 strengthening and stabilitas 8. Fase ke 4 Proprioepsi 9. Fase ke 5 Integrasi return to sport 10. Functional sport integration 11. Collaborative clinical implementation 12. Readiness return to sport	(13 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	-------------------	-------	-------	-----	-----------	--	-----------	--	---

14	Rabu, 10 Juni 2026	07:30	10:50	402	Selesai	Pemulihan cedera olahraga	Pertemuan 14 di lakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah 1. Pemulihan cedera olahraga 2. Arti cedera olahraga 3. Kunci pemulihan cedera olahraga 4. Fase-fase pemulihan cedera olahraga 5. Optimasi pemulihan 6. Studi kasus	(13 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
----	--------------------	-------	-------	-----	---------	---------------------------	---	-----------	--	---

15	Jumat, 12 Juni 2026	07:30	10:50	402	Selesai	Evidence Based Practice Kasus Cedera Olahraga	Pertemuan 15 dilakukan secara tatap muka (offline) di kelas Dosen pengajar: Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft., M.M Materi yang disampaikan adalah: 1. Evidence Based Practice untuk kasus cedera olahraga 2. Definisi Evidence Based Practice 3. 5 pilar sasaran penerapan EBP 4. Alur kerja 5. Formula PICO 6. Diagnostik evaluasi Intervensi 7. Integrasi EBP 8. Implementasi 9. Peran esensial Fisioterapi Olahraga	(12 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	
16	Rabu, 22 Juli 2026	14:30	15:30	402	Dimulai			(14 / 14)	Ftr. CATHERINE HERMAWAN SALIM, S.Ft, M.M	



Jakarta, 12 Agustus 2026
Ketua Prodi Fisioterapi

RATU CHAIRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M
NIDN 0306029501

