



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730
Website : www.stikesrshusada.ac.id Email : admission@stikesrshusada.ac.id
Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Terapi Masase
NAMA DOSEN : Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.402

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Selasa, 24 Februari 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Konsep Dasar Terapi Massage	Konsep Dasar Terapi Massage, definisi; sejarah; filosofi terapi manual	(20 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
2	Selasa, 3 Maret 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Peran Terapi Massage	promotif; preventif; kuratif; rehabilitatif; hubungan dengan intervensi fisioterapi lain	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
3	Selasa, 10 Maret 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Anatomi & Fisiologi I	kulit; fascia; jaringan subkutan; otot; tendon	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
4	Selasa, 17 Maret 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Anatomi & Fisiologi II	sistem saraf perifer; sistem vaskular & limfatik; mekanisme neurofisiologis; efek psikologis massage	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
5	Selasa, 31 Maret 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Indikasi & Kontraindikasi	indikasi muskuloskeletal; neurologi ringan; kontraindikasi absolut; kontraindikasi relatif; red flags	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
6	Selasa, 7 April 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Assessment Terapi Massage	anamnesis; pemeriksaan subjektif; palpasi; ROM; MMT; identifikasi problem list	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
7	Selasa, 7 April 2026	12:30	14:10	204	Selesai	Clinical Reasoning & Dokumentasi	diagnosis fisioterapi; perencanaan intervensi; penyusunan SOAP; evaluasi outcome	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
8	Rabu, 22 April 2026	13:00	14:00	204	Selesai	Jadwal UTS	UTS Berlangsung Dengan lancar	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Jl. Raya Mangga Besar 137-139, Jakarta Pusat 10730
Website : www.stikesrshusada.ac.id Email : admission@stikesrshusada.ac.id
Telepon : 0216259984

JURNAL PERKULIAHAN FISIOTERAPI 2025 GENAP

MATA KULIAH : Terapi Masase
NAMA DOSEN : Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F.402

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Selasa, 28 April 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Teknik Swedish Massage I	effleurage; prinsip tekanan; arah gerakan; durasi; indikasi teknik	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
10	Selasa, 5 Mei 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Teknik Swedish Massage II	petrissage; friction; tapotement; vibration; kombinasi teknik	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
11	Selasa, 12 Mei 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Body Mechanic & Positioning	ergonomi terapis; keselamatan pasien stabilisasi; kontrol tekanan	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
12	Selasa, 2 Juni 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Aplikasi Klinis I	sport massage (pre-event;post-event; maintenance);penyesuaian teknik	(20 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
13	Selasa, 9 Juni 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Aplikasi Klinis II	baby massage; prinsip keamanan; kontraindikasi bayi	(21 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
14	Selasa, 23 Juni 2026	13:00	14:40	204	Selesai	Aplikasi Klinis III	facial massage; massage ekstremitas atas & bawah; integrasi teknik	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
15	Selasa, 30 Juni 2026	10:00	11:40	204	Selesai	Evidence-Based Practice & Profesionalisme	konsep EBP; PICO; pencarian database critical appraisal; integrasi evidence; komunikasi profesional; budaya SerQuaResNC	(22 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	
16	Selasa, 21 Juli 2026	08:00	09:00	204	Selesai	UAS	UAS BERJALAN DENGAN BAIK DAN KONDISI SIF.	(0 / 22)	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg	

Jakarta, 18 Agustus 2026
Ketua Prodi Fisioterapi

RATU CHAKRUNISA, S.Tr.Ft., M.K.M.
NIDN 0306029501