



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

MATA AJAR	:	TERAPI MASSAGE
PERIODE	:	FEBRUARI 2026– JULI 2026
TAHUN AKADEMIK	:	2025- 2026 (GENAP)
KOORDINATOR	:	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg
PENGAJAR	:	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	Jumlah Pertemuan	SEMESTER	Tgl Penyusunan
TERAPI MASSAGE	FIS 402	Mata Kuliah Wajib	2 (1T DAN 1P)	14	IV	26 Januari 2026
	Pengembang RPS		Koordinator Mata Kuliah		Ka PRODI	
	 Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg		 Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg		 Ns Jehan Puspasari M.Kep	
	Pengajar	Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg				
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI					
	CPL 7	Mampu menerapkan nilai kepemimpinan, pengetahuan sistem pelayanan kesehatan nasional serta global, softskill, dan karakter untuk berinovasi, berkolaborasi dan berwirusaha sesuai kompetensi untuk memenuhi kebutuhan kesehatan individu dan masyarakat				
	CPL 8	Mampu menguasai konsep teoritis bidang pengetahuan dan keterampilan proses fisioterapi (asesmen, diagnosis, prognosis perencanaan intervensi, intervensi, evaluasi, dan dokumentasi) pada kondisi neurologi dan perilaku, muskuloskeletal, kardiovaskular dan respirasi, integumen dengan beradaptasi pada perkembangan teknologi dan nilai inovasi serta memperhatikan hasil dan keselamatan pasien sesuai standar kompetensi fisioterapis				
	CPL 12	Mampu menjunjung tinggi nilai-nilai budi pekerti luhur serta menunjukkan budaya organisasi (SerQuaResNC) dalam perilakunya yang terus ditumbuh kembangkan di lingkungan STIKes RS Husada				
	CPL 13	Mampu bersaing secara global dengan memiliki kompetensi sesuai profil lulusan yang diakui dunia professional dan didukung kemampuan berkomunikasi dengan Bahasa asing				
	CP-MK					

	CPMK 1	Mahasiswa dihadapkan pada kasus bacaan, mampu menjelaskan dan menganalisis konsep teori serta prinsip terapi massage sebagai tindakan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif pada gangguan gerak dan fungsi.				
	CPMK 2	Mahasiswa dihadapkan pada kasus bacaan, mampu melakukan proses fisioterapi secara sistematis pada kasus terapi massage yang meliputi assessment, penentuan indikasi dan kontraindikasi, perencanaan intervensi, pelaksanaan teknik massage, evaluasi, dan dokumentasi.				
	CPMK 3	Mahasiswa dihadapkan pada kasus bacaan, mampu mempraktikkan teknik terapi massage (Swedish massage, sport massage, baby massage, facial massage, ekstremitas atas dan bawah) secara tepat, aman, dan sesuai standar pelayanan fisioterapi.				
	CPMK 4	Mahasiswa dihadapkan pada kasus bacaan, mampu menunjukkan sikap profesional, beretika, berbudaya organisasi (SerQuaResNC), dan menjunjung nilai kemanusiaan dalam praktik terapi massage.				
	CPMK 5	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep terapi massage berbasis evidence-based practice serta mengakses literatur ilmiah internasional untuk mendukung praktik klinis.				
	Sub CPMK					
	Sub-CPMK 1	Mahasiswa mampu menjelaskan dan menganalisis dasar teori, mekanisme kerja, indikasi dan kontraindikasi terapi massage pada berbagai kondisi klinis. (C4,P1,A3)				
	Sub-CPMK 2	Mahasiswa mampu melakukan assessment, perencanaan intervensi, pelaksanaan teknik, evaluasi, dan dokumentasi terapi massage sesuai standar pelayanan fisioterapi. (C5,P4,A3)				
	Sub-CPMK 3	Mahasiswa mampu mempraktikkan teknik terapi massage pada berbagai kondisi klinis secara tepat, aman, dan sesuai standar profesi. (C3,P5,A4)				
Sub-CPMK 4	Mahasiswa mampu menggunakan dan mengintegrasikan literatur ilmiah dalam pengambilan keputusan klinis terapi massage. (C4,P2,A3)					
Keterkaitan (Kegayutan) CPL terhadap CPMK dan Sub-CPMK						
	CPL	CPMK	Sub CPMK			
			1	2	3	4
	CPL 7	CPMK 1				
	CPL 8	CPMK 2				
	CPL 7&8	CPMK 3				
	CPL 12	CPMK 4				
	CPL 13	CPMK 5				
	Bobot Penilaian (%)		20	30	35	15
Jumlah Pertemuan		4	3	5	2	

Diskripsi Singkat MK	Mata kuliah Terapi Massase memberikan prinsip-prinsip dan keterampilan esensial terapi massase dalam praktik fisioterapi untuk berbagai kondisi dan usia meliputi indikasi dan kontraindikasi dalam perawatan tubuh dan kebugaran, meliputi pemulihan, pencegahan, persiapan, relaksasi dan penanganan cedera	
Bahan Kajian	1. Konsep Dasar Terapi Massage 2. Anatomi dan Fisiologi Pendukung 3. Prinsip, Mekanisme Kerja, Indikasi & Kontraindikasi 4. Teknik Dasar Terapi Massage (Swedish Massage) 5. Proses Fisioterapi dalam Terapi Massage 6. Aplikasi Klinis Terapi Massage 7. Evidence-Based Practice dalam Terapi Massage	
Metode Penilaian dan Pembobotan	1. Aktifitas Partisipatif : 20% 2. Tugas : 10% 3. Kuis : 5% 4. UTS : 15% 5. UAS : 20% 6. Hasil Proyek : 30%	
Pustaka	Utama :	
	1. Fritz, S., & Chaitow, L. (2020). <i>Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage</i>. Elsevier. 2. Salvo, S. G. (2022). <i>Massage Therapy: Principles and Practice</i>. Elsevier. 3. Kendall, F. P., McCreary, E. K., & Provance, P. G. (2019). <i>Muscles: Testing and Function</i>. Wolters Kluwer. 4. Magee, D. J. (2021). <i>Orthopedic Physical Assessment</i>. Elsevier. 5. World Confederation for Physical Therapy (WCPT). (2021). <i>Standards of Physical Therapy Practice</i>. 6. American Massage Therapy Association (AMTA). (2020). <i>Massage Therapy Body of Knowledge</i>. 7. Cook, C. (2016). <i>Orthopedic Manual Therapy: Evidence-Based Practice</i>. Pearson. 8. Portney, L., & Watkins, M. (2020). <i>Foundations of Clinical Research</i>. F.A. Davis. 9. Selected peer-reviewed journal articles on therapeutic massage (PubMed indexed). 10. Clinical Practice Guidelines for musculoskeletal rehabilitation (latest edition).	
	Pendukung :	
Media	Perangkat lunak :	Perangkat keras :

Pembelajaran	Ms. Office, Google drive, Zoom Cloud Meeting, Google Meet, Whatsapp, Email	Laptop, LCD, Projector, HP, Alat Tulis
Matakuliah syarat	-	
Peta Kompetensi	Setelah menyelesaikan mata kuliah terapi massage Indications/precautions/contraindications, implications, principles, safety, strategies and approaches for all devices , Potential negative / harmful effects of devices used in physiotherapy, Palpate, draping, massage strokes,Myofascial pain syndrome, Fisik pramassage,Body massage ↑ Memahami Konsep Terapi massage dalam praktek fisioterapi untuk pemulihan dan pencegahan,rileksasi dan penanganan cedera Effleurage (stroking movement) ← Friction ← Petrisage (Kneading movement) ← Tapotage (tapotement) Vibration (shaking movement) → Rileksasi Otot → Melancarkan sirkulasi darah ke Jantung → Mengembalikan Tonus Otot → Merangsang syaraf dan ↑	

Sistem Penilaian Berbasis Capaian Pembelajaran

No	Basis Evaluasi	Komponen Edukasi	Bobot Nilai (%)	Deskripsi (Indonesia)	Deskripsi (English)
1	Aktivitas Partisipatif	—	20%	Penilaian keaktifan mahasiswa dalam diskusi sinkron, sikap profesional, komunikasi, dan etika akademik selama proses pembelajaran.	Assessment of student participation in synchronous discussions, professional attitude, communication skills, and academic ethics throughout the learning process.
2	Hasil Proyek	—	30%	Penilaian terhadap tugas proyek berupa analisis kasus dan/atau perencanaan program mata kuliah Etika Profesi secara individu sesuai capaian pembelajaran mata kuliah.	Assessment of project assignments in the form of case analysis and/or program planning for the professional ethics course individually, in accordance with the course learning outcomes.
3	Kognitif / Pengetahuan	Tugas	10%	Penilaian kemampuan kognitif mahasiswa melalui tugas terstruktur untuk mengukur pemahaman dan analisis materi sesuai Sub-CPMK.	Assessment of students' cognitive abilities through structured assignments to measure understanding and analytical skills based on Sub-CPL outcomes.
4	Kognitif / Pengetahuan	Kuis	5%	Penilaian pemahaman konsep dasar dan penguatan materi pembelajaran yang diberikan secara berkala selama perkuliahan.	Assessment of understanding of fundamental concepts and reinforcement of learning materials administered periodically during the course.
5	Kognitif / Pengetahuan	Ujian Tengah Semester	15%	Penilaian kemampuan mahasiswa dalam memahami, menerapkan, dan menganalisis materi perkuliahan pada pertemuan awal hingga pertengahan semester.	Mid-term examination assessing students' ability to understand, apply, and analyze course materials covered in the first half of the semester.

6	Kognitif / Pengetahuan	Ujian Akhir Semester	20%	Penilaian komprehensif terhadap kemampuan mahasiswa dalam menganalisis Etika Profesi sesuai capaian pembelajaran mata kuliah.	A comprehensive assessment of students' ability to analyze professional ethics according to the learning outcomes of the subject.
---	---------------------------	-------------------------	-----	---	---

MATRIKS RANCANGAN PEMBELAJARAN SEMESTER

Pertemuan	Hari/ Tanggal/Waktu	CPL	CPMK	Sub- CPMK	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran				Penilaian		Media	Bobot	Dosen	Sumber
						Asinkron	Sinkron (O–L–U)			Metode	Instrumen				
							O	L	U						
1	Selasa, 24 Feb 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 1	1	Konsep Dasar Terapi Massage → definisi; sejarah; filosofi terapi manual; ruang lingkup dalam fisioterapi; integrasi dalam pelayanan kesehatan	Video materi & bacaan LMS	Analisis skenario rehabilitasi	Klasifikasi peran massage	Klarifikasi berbasis literatur	Kuis konsep	Objective MCQ	LMS, PPT interaktif, modul digital	5%	E A K	1,2
2	Selasa, 03 Mar 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 1	1	Peran Terapi Massage → promotif; preventif; kuratif; rehabilitatif; hubungan dengan intervensi fisioterapi lain	Studi kasus mandiri	Observasi dua kasus klinis	Analisis argumentatif	Feedback standar praktik	Analisis studi kasus	Rubrik analisis (4 level)	LMS, studi kasus tertulis, forum diskusi	5%	E A K	1,6
3	Selasa, 10 Mar 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 1	1	Anatomi & Fisiologi I → kulit; fascia; jaringan subkutan; otot; tendon	Video anatomi	Observasi model anatomi	Identifikasi struktur	Koreksi akurasi	Tes identifikasi anatomi	MCQ + gambar terstruktur	Model anatomi, video anatomi, PPT	5%	E A K	3,4
4	Selasa, 17 Mar 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 1	1	Anatomi & Fisiologi II → sistem saraf perifer; sistem vaskular & limfatik; mekanisme neurofisiologis; efek psikologis massage	Review artikel	Analisis diagram nyeri	Diskusi sebab akibat	Feedback berbasis evidence	Tugas analisis mekanisme	Rubrik HOTS analitik	Artikel ilmiah, diagram mekanisme, LMS	5%	E A K	2,7

5	Selasa, 24 Mar 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 2	2	Indikasi & Kontraindikasi → indikasi muskuloskeletal; neurologi ringan; kontraindikasi absolut; kontraindikasi relatif; red flags	Analisis kasus LMS	Analisis kasus komorbid	Penetapan keputusan	Koreksi clinical reasoning	Evaluasi kasus klinis	Rubrik clinical reasoning	Studi kasus klinis, guideline fisioterapi	5%	E A K	4,1
6	Selasa, 31 Mar 2026, 07.30–10.00	CPL 8, CPL 12	CPMK 2	2	Assessment Terapi Massage → anamnesis; pemeriksaan subjektif; palpasi; ROM; MMT; identifikasi problem list	Review format assessment	Observasi demonstrasi	Simulasi berpasangan	Feedback komunikasi terapeutik	Observasi anamnesis	Checklist prosedural + rating komunikasi	Lab fisioterapi, bed massage, format assessment	5%	E A K	4,5
7	Selasa, 07 Apr 2026, 07.30–10.00	CPL 8, CPL 12	CPMK 2	2	Clinical Reasoning & Dokumentasi → diagnosis fisioterapi; perencanaan intervensi; penyusunan SOAP; evaluasi outcome	Latihan penyusunan SOAP	Observasi contoh SOAP	Penyusunan dokumentasi	Umpan balik berbasis rubrik	Penilaian dokumentasi SOAP	Rubrik dokumentasi terstruktur	Lab fisioterapi, template SOAP, contoh dokumentasi	5%	E A K	8,5
9	Selasa, 28 Apr 2026, 07.30– 10.00	CPL 8	CPMK 3	3	Teknik Swedish Massage I → effleurage; prinsip tekanan; arah gerakan; durasi; indikasi teknik	Video teknik	Observasi demonstrasi teknik	Praktik simulasi	Koreksi tekanan dan ritme	Penilaian teknik dasar	Checklist teknik + global rating	Lab praktik, massage oil, handuk, SOP teknik	4%	E A K	1
10	Selasa,	CPL 7,	CPMK 3	3	Teknik Swedish Massage II →	Review	Observasi	Praktik	Feedback	Penilaian	Rubrik	Lab praktik,	4%	E A K	2,6

	05 Mei 2026, 07.30–10.00	CPL 8			petrissage; friction; tapotement; vibration; kombinasi teknik	SOP	variasi teknik	kombinasi	efektivitas teknik	teknik kombinasi	performa integratif	SOP tertulis, video teknik			
11	Selasa, 12 Mei 2026, 07.30–10.00	CPL 7, CPL 12	CPMK 3	3	Body Mechanic & Positioning → ergonomi terapis; keselamatan pasien; stabilisasi; kontrol tekanan	Video ergonomi	Observasi kesalahan postur	Simulasi koreksi	Evaluasi individual	Evaluasi body mechanic	Checklist ergonomi + rating sikap	Lab praktik, cermin postur, checklist ergonomi	4%	E A K	1,9
12	Selasa, 19 Mei 2026, 07.30–10.00	CPL 7, CPL 8	CPMK 3	3	Aplikasi Klinis I → sport massage (pre-event; post-event; maintenance); penyesuaian teknik	Studi kasus atlet	Observasi skenario atlet	Praktik sesuai fase	Feedback pemilihan teknik	Simulasi sport massage	Checklist performa	Lab praktik, skenario atlet, stopwatch	4%	E A K	2,6
13	Selasa, 26 Mei 2026, 07.30–10.00	CPL 7, CPL 12	CPMK 3	3	Aplikasi Klinis II → baby massage; prinsip keamanan; kontraindikasi bayi	Video prosedur	Observasi teknik aman	Simulasi tekanan	Koreksi keamanan	Praktik baby massage	Checklist keamanan + rating profesionalisme	Lab praktik, boneka bayi, SOP keamanan	4%	E A K	1
14	Selasa, 02 Jun 2026, 07.30–10.00	CPL 8	CPMK 3	3	Aplikasi Klinis III → facial massage; massage ekstremitas atas & bawah; integrasi teknik	Review SOP	Observasi integrasi teknik	Praktik lengkap	Feedback integrasi	Prosedur komprehensif area spesifik	Rubrik integrasi teknik	Lab praktik lengkap, checklist prosedur	4%	E A K	1
15	Selasa,	CPL 13,	CPMK 4-5	3	Evidence-Based Practice & Profesionalisme →	Review	Observasi	Analisis	Feedback	Presentasi	Rubrik	Database jurnal	4%	E A K	8,9

	09 Jun 2026,	CPL 12			konsep EBP; PICO; pencarian database; critical appraisal; integrasi evidence; komunikasi profesional; budaya SerQuaResNC	jurnal internasional	artikel ilmiah	jurnal sistematis	akademik	critical appraisal	appraisal + komunikasi ilmiah	(PubMed/Google Scholar), LCD, PPT		

Mengetahui,

Jakarta, 26 Januari 2026

Kaprodi S1 Fisioterapi

Koordinator MK



Ns. Jehan Puspasari
(NIP 113880037)



Ftr. Elyin A K Lumban Gaol, M.K.M., M.Erg
(NIP 124 900 127)



TERAPI MASSAGE
KISI – KISI SOAL UTS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
TAHUN AJARAN 2025/2026

Program Studi	S1 Fisioterapi
MK	Terapi Massage
Beban SKS	2 SKS (1T 1P)
Semester	4
Bentuk test	Essai
Jumlah soal	8
Lama ujian	60 Menit

No	CPL	CPMK	Pokok Bahasan & Sub Pokok Bahasan	C1/C2	C3	C4	C5	C6	Jml	%	No Soal
1	CPL 2	CPMK 1	Konsep Dasar Terapi Massage: definisi, sejarah, filosofi manual, ruang lingkup fisioterapi	✓					1	12,50%	1
2	CPL 2	CPMK 1	Peran Terapi Massage: promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif	✓					1	12,50%	2
3	CPL 2	CPMK 2	Anatomi & Fisiologi I: kulit, fascia, otot, tendon		✓				2	25%	3–4
4	CPL 2	CPMK 2	Anatomi & Fisiologi II: saraf perifer, vaskular & limfatik, mekanisme nyeri		✓	✓			1	12,50%	5
5	CPL 3	CPMK 3	Indikasi & Kontraindikasi: absolut, relatif, red flags			✓			8	12,50%	6
6	CPL 3	CPMK 3	Assessment Dasar: anamnesis, inspeksi, palpasi, ROM, MMT		✓	✓			2	25%	7–8



TERAPI MASSAGE
KISI – KISI SOAL UAS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
TAHUN AJARAN 2025/2026

Program Studi : S1 Fisioterapi
MK : Terapi Massage
Beban SKS : 2 SKS (1T 1P)
Semester : 4
Bentuk test : Essai
Jumlah soal : 8
Lama ujian : 60 Menit

No	CPL	CPMK	Pokok Bahasan & Sub Pokok Bahasan	C1/C2	C3	C4	C5	C6	Jml	%	No Soal
1	CPL 3	CPMK 3	Assessment Lanjutan & Problem List		✓	✓			1	12,50%	1
2	CPL 4	CPMK 4	Clinical Reasoning: analisis kasus & diagnosis fisioterapi			✓	✓		2	25%	2–3
3	CPL 4	CPMK 4	Perencanaan Intervensi & Penentuan Teknik			✓	✓		2	25%	4–5
4	CPL 4	CPMK 4	Dokumentasi SOAP & Evaluasi Outcome		✓	✓	✓		1	12,50%	6

5	CPL 4	CPMK 5	Teknik Swedish Massage I: effleurage		✓	✓			1	12,50%	7
6	CPL 4	CPMK 5	Teknik Swedish Massage II: petrissage, friction, tapotement, vibration, kombinasi teknik		✓	✓	✓		1	12,50%	8

TUGAS PROYEK

MINI WORKSHOP

MK: Fisioterapi Kesehatan Wanita dan Integumen

1. DESKRIPSI KEGIATAN

Mahasiswa menyelenggarakan **Mini Workshop Fisioterapi Kesehatan Wanita** yang terbuka untuk seluruh mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi.

Mahasiswa bertindak sebagai:

- Tim penyelenggara
- Tim ilmiah
- Fasilitator edukasi
- Demonstrator teknik fisioterapi

Workshop harus berbasis:

- Evidence-Based Practice
- Proses fisioterapi komprehensif
- Prinsip patient safety
- Profesionalisme fisioterapis

2. TUJUAN

Kegiatan ini dirancang untuk mencapai:

- CPL 7 – tindakan promotif, preventif, kuratif, rehabilitative
- CPL 8 – proses fisioterapi komprehensif
- CPL 12 – sikap profesional
- CPL 13 – komunikasi efektif

3. KETENTUAN TEMA

Tema **ditentukan oleh masing-masing kelompok**, dengan ketentuan:

- Harus sesuai dengan ruang lingkup MK Terapi Massage
- Mengandung unsur edukasi + demonstrasi Teknik
- Berbasis literatur ilmiah
- Memuat proses fisioterapi (asesmen → intervensi → evaluasi)

Tema wajib disetujui dosen sebelum pelaksanaan.

4. OUTPUT WAJIB

Mini Workshop harus menghasilkan:

- Kegiatan Nyata
 - Poster kegiatan
 - Rundown acara
 - Daftar hadir peserta
 - Dokumentasi (foto/video)
 - Sertifikat peserta (opsional)
- Produk Akademik
 - Proposal kegiatan
 - Materi ilmiah (PPT)
 - Modul edukasi (PDF/print)
 - Rencana intervensi fisioterapi

5. STRUKTUR KEGIATAN WORKSHOP

- Opening & tujuan kegiatan
- Edukasi berbasis teori
- Clinical reasoning session
- Demonstrasi teknik fisioterapi
- Simulasi / role play
- Diskusi interaktif
- Evaluasi peserta
- Durasi minimal: 90 menit**

6. RUBRIK PENILAIAN

Aspek	Bobot
Kesesuaian tema dengan MK	10%
Kedalaman ilmiah & evidence	15%
Clinical reasoning	15%
Kualitas demonstrasi teknik	10%
Edukasi & komunikasi	10%
Manajemen acara	10%
Profesionalisme & teamwork	10%
Produk akademik (modul & proposal)	10%
Laporan akhir & dokumentasi	10%