

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, meskipun dalam proses pengerjaannya banyak rintangan dan hambatan. Skripsi ini merupakan kajian mengenai *work-life balance* pada *burnout*. Penulis juga menyadari bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari hasil uluran tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah memfasilitasi kami dalam merampungkan studi kami.
2. Ibu Ns. Sarah Geltri Harahap, S.Kep., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Sarjana Administrasi Kesehatan yang selalu memberi motivasi dan dukungan selama menjalani studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Ns. Ria Efkelin, S.Kep., M.M., selaku pembimbing utama, yang telah dengan penuh kesabaran dan ketulusan meluangkan waktu, memberikan arahan, motivasi, serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dukungan, ilmu, dan pengalaman yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Astrid Komala Dewi, S.ST.FT., M.M., selaku pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pembelajaran dan pengembangan kompetensi kami, khususnya dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ns. Sarah Geltri Harahap, S.Kep., M.K.M., selaku dosen penguji, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih juga atas segala kritik yang membangun sehingga penulis lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang penuh sabar dalam mendampingi penulis selama menjadi mahasiswa.

7. Ibu dr. Tresia Mahaputeri Nusantara Maghfirah, MARS, MPM., FISQua, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Kelapa Gading yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Kelapa Gading.
8. Ibu Lely Rachmawati dan dr. O. Kurniawan, selaku bagian komite etik Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Kelapa Gading yang telah banyak membantu penulis dalam menjalankan penelitian di rumah sakit ini.
9. Seluruh jajaran Pimpinan dan Staf Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Kelapa Gading yang telah membantu, memberikan doa, dan memberikan dukungan selama pelaksanaan penelitian berlangsung.
10. Terima kasih dengan penuh rasa hormat penulis ucapkan kepada ayahanda, Drs. Jamil, yang senantiasa mengusahakan dan memfasilitasi penulis dalam menjalani masa studi ini. Meski tak lagi berada di usia muda, terima kasih sudah berjuang dan bertahan melalui banyaknya sakit dan terus mendampingi penulis dalam menjalani perkuliahan ini. Terima kasih atas segala lelah dari jerih payah dan cucuran keringat yang tak terhitung dan tak mungkin akan bisa penulis balas. Semoga surga tanpa hisab menjadi imbalan bagi ayahanda karena telah mengusahakan pendidikan bagi anak-anaknya, khususnya bagi penulis.
11. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seseorang yang raganya lebih dulu dipeluk oleh Tuhan, seseorang yang menjadi alasan penulis untuk selalu kuat dan bangkit. Kepada seseorang yang lebih dulu menyandang gelar di keabadian sebagai almarhumah, pendidikan dan gelar yang penulis dapatkan ini, semoga bisa membuatmu bangga di atas sana. *Mama, I'm 22nd years old now, not 12th anymore. I will always love you.*
12. Kepada kakak penulis, Mayci M. dan Mayci H., kakak ipar penulis, Abang Haris, dan adik penulis, Meicy Z., terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta senantiasa memberikan bantuan tatkala penulis membutuhkan. *Dear Red and Blue*, selaku keponakan penulis, terima kasih sudah menjadi penghilang penat dan senantiasa menjadi teman bermain penulis.
13. Kepada kakak tingkat program studi sarjana administrasi kesehatan

Angkatan 3, khususnya Kak Cindy yang telah banyak membantu penulis dalam penulisan skripsi ini, dimulai dari *brainstorming* hingga menjadi pendengar dalam berkeluh kesah. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kak Aurel selaku kakak tingkat yang telah kebersamai penulis sejak masuk dunia perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Banyak hal yang telah diberikannya, baik secara materi maupun non-materi, telah menjadi tempat bertukar pikiran baik dalam ranah akademik maupun non-akademik.

14. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman seperjuangan penulis, yaitu Mahasiswa Administrasi Kesehatan Tingkat 4. Khususnya Dea Fadila Al Sunayah dan Ghina Rhoudotul Jannah yang telah menjadi teman untuk bertukar pikiran maupun teman bercengkeh selama menjalani proses pembuatan skripsi ini. Kepada Reva Nur Marcella, terima kasih karena telah selalu berjuang bersama-sama dengan penulis sejak masa pendaftaran kuliah hingga masa akhir ini. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan, ide dalam bertukar pikiran, dan semangat yang selalu diberikan.

15. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada Kopi Kenangan yang telah menjadi teman setia selama proses penyusunan skripsi ini. Di balik setiap gelas kopi yang disajikan, khususnya pada menu *americano*, kopi kenangan mantan, dan *butterscotch aren latte*, tersimpan semangat untuk terus menyelesaikan setiap revisi yang ada sehingga skripsi ini dapat rampung.

Akhirnya, penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan mereka dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun para pembaca. Aamiin.

Jakarta, 14 Juli 2026

Penulis

Meicy Raini Azzahra
STIKes RS Husada