



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE DI
PUSKESMAS TAMBORA**

SKRIPSI

**RETNO PINASTI
2230086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE DI
PUSKESMAS TAMBORA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Keperawatan

**Oleh
RETNO PINASTI
2230086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
JULI, 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber
baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar.**

Nama : Retno Pinasti

Nim : 2230086

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juli 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Retno Pinasti
NIM : 2230086
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi
dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas
Tambora

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Dr. Enni Juliani M.Kep



Pembimbing Pendamping : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan M.Kep



Ketua Penguji : Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D (.....)



Ditetapkan di : DKI Jakarta

Tanggal : 22 Juli 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 0327089301

**HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya.

Nama : Retno Pinasti
NIM : 2230086
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan
Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Tambora

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 22 Juli 2026

Yang Menyatakan



Retno Pinasti

NIM: 2230086

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Pinasti
NIM : 2230086
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes RS Husada untuk
memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak
Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya
ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku
Pencegahan Stroke di Puskesmas Tambora**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak
menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Yang menyatakan



(Retno Pinasti)

ABSTRAK

Nama : Retno Pinasti
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Tambora
Pembimbing : 1. Dr. Enni Juliani, M.Kep
2. Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya stroke yang dapat menyebabkan kecacatan, penurunan kualitas hidup, hingga kematian. Tingkat pengetahuan yang baik mengenai hipertensi dan komplikasinya berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan stroke pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan perilaku pencegahan stroke di Puskesmas Kecamatan Tambora. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi yang berkunjung ke Poli Penyakit Tidak Menular (PTM) Puskesmas Kecamatan Tambora, dengan jumlah sampel sebanyak 107 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan hipertensi dan kuesioner perilaku pencegahan stroke, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik (78,5%) dan melakukan perilaku pencegahan stroke (80,4%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan perilaku pencegahan stroke ($r = 0,513$; $p < 0,05$). Disimpulkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki pasien hipertensi, maka semakin baik pula perilaku pencegahan stroke yang dilakukan. Tenaga kesehatan, khususnya perawat, disarankan untuk meningkatkan edukasi kesehatan secara berkelanjutan mengenai hipertensi dan pencegahan stroke guna meningkatkan pengetahuan serta perilaku pencegahan stroke pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, tingkat pengetahuan, perilaku pencegahan stroke.

ABSTRACT

Name : Retno Pinasti
Title : *The Relationship Between the Knowledge Level of Hypertensive Patients and Stroke Prevention Behavior at Tambora Community Health Center*
Counsellor : 1. Dr. Enni Juliani, M.Kep
2. Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep

Hypertension is one of the major risk factors for stroke, which can lead to disability, decreased quality of life, and even death. A good level of knowledge regarding hypertension and its complications plays an important role in shaping stroke prevention behavior among hypertensive patients. Therefore, this study aimed to analyze the relationship between the knowledge level of hypertensive patients and stroke prevention behavior at Tambora Community Health Center. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of hypertensive patients who visited the Non-Communicable Disease (NCD) Clinic at Tambora Community Health Center, with a total sample of 107 respondents. Data were collected using a hypertension knowledge questionnaire and a stroke prevention behavior questionnaire, and were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had a good level of knowledge (78.5%) and practiced stroke prevention behaviors (80.4%). The Spearman Rank test indicated a significant relationship between the knowledge level of hypertensive patients and stroke prevention behavior ($r = 0.513$; $p < 0.05$). It was concluded that the better the knowledge level of hypertensive patients, the better their stroke prevention behavior. Health professionals, particularly nurses, are encouraged to provide continuous health education regarding hypertension and stroke prevention to improve patients' knowledge and stroke prevention behaviors.

Keywords: hypertension, knowledge level, stroke prevention behavior.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Tambora”. Meskipun dalam proses pembuatan skripsi ini banyak sekali rintangan dan hambatan. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk bisa menyelesaikan studi penulis.
2. Ibu Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Dr. Enni Juliani, M.Kep sebagai Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
4. Ibu Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Bapak Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam memperbaiki penulisan skripsi penulis.
6. Segenap dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang dengan sabar mendampingi penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Ungkapan rasa hormat dan terima kasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang paling berjasa dalam hidup penulis, Bapak Sulasman dan Ibu Sri Maryati. Kepada Bapak, di tengah keterbatasan kondisi kesehatan yang dihadapi, keteguhan dan semangat Bapak tetap menjadi sumber motivasi serta kekuatan utama bagi penulis untuk

menyelesaikan perjuangan ini. Kepada Ibu yang selalu menjadi garda terdepan keluarga, terima kasih telah mengusahakan yang terbaik dengan kasih sayang dan cinta yang tak terbatas. Terima kasih atas doa dan dukungan untuk anak tunggalmu ini hingga berada di titik ini.

8. Keluarga besar LGY, terima kasih telah menjadi keluarga yang hangat dan selalu hadir memberikan bantuan nyata di saat keluarga penulis berada di masa sulit.
9. Sepupu-sepupu tersayang, Mas Anggi Prabowo, Mas Ari Setiawan, Mas Aldi Saputra, Mba Selfiana Widiawati, Mba Siska Pertiwi dan seluruh sepupu yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa dan dukungannya, khususnya Mas Anggi atas dukungan yang sering dan tulus diberikan kepada penulis, serta Mas Ari dan Mas Aldi yang membantu memperbarui perangkat laptop penulis sehingga pengerjaan skripsi berjalan lancar. Tanpa dukungan dari kalian perjalanan ini tentu akan terasa jauh lebih berat.
10. Sahabat yang sudah seperti saudara bagi penulis sejak SD, Farah Eka Fariska dan Sabrina. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita yang selalu siap sedia dalam segala situasi dari dulu hingga saat ini.
11. Sahabat seperjuangan dari awal pendaftaran tes kesehatan hingga kini, Niken Diva Selfani, Ratna, Siti Nurhaliza, Anggun Sarahma Nisru, dan Widhia Cahyani Basuki. Terima kasih telah menjadi rekan tumbuh yang luar biasa, saling berbagi ilmu dan mendukung satu sama lain hingga di titik ini.
12. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Terima kasih telah memilih untuk tidak menyerah, tetap berdiri tegak, sabar menghadapi setiap proses dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juli 2026

Penulis



Remo Pinasti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
2.1. Konsep Hipertensi.....	9
2.2. Konsep Stroke	18
2.3. Konsep Pengetahuan	25
2.4. Perilaku Pencegahan	29
2.5. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan.....	31
2.6. Kajian Penelitian yang Relevan	33
2.7. Kerangka Teori.....	40
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	41
3.1. Kerangka Konsep	41
3.2. Definisi Operasional.....	42
3.3. Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
4.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	45
4.2. Populasi Penelitian	45
4.3. Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	46
4.4. Teknik Pengumpulan Data	48
4.5. Tempat dan Waktu.....	49
4.6. Rencana Instrumen Penelitian.....	49
4.7. Teknik Analisis Data	51
4.8. Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	55
5.1. Analisis Univariat.....	55
5.2. Analisis Bivariat.....	58

BAB VI PEMBAHASAN.....	61
6.1. Pembahasan Hasil Penelitian	61
6.2. Implikasi.....	75
6.3. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	78
7.1. Simpulan	78
7.2. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Lampiran 16 Lembar Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	--

Nama Lengkap : Retno Pinasti
 NIM : 2230086
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Tambora

Pembimbing 1 : Dr. Enni Juliani, M.Kep

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi			
1.	08 Januari 2026	Konsultasi membahas judul penelitian dan penyusunan latar belakang Bab 1. Dosen pembimbing utama memberikan arahan terkait kejelasan fokus dan keterkaitan variable.	
2.	15 Januari 2026	Konsultasi membahas Bab 1 Pendahuluan dengan fokus pada perbaikan fenomena yang terjadi berdasarkan judul yang diambil, kaitannya antara variable pengetahuan dan pencegahan dan kelengkapan isi latar belakang.	
3.	3 Februari 2026	Konsultasi membahas revisi Bab 1 dengan menambahkan isi pengetahuan dan pencegahan serta kelengkapan isi latar belakang dan juga konsultasi mengenai jurnal kuesioner.	
4.	16 Februari 2026	Konsultasi membahas Bab II dengan revisi	

(Lanjutan)

		1. Menambahkan sub bab Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan 2. Tanda panah pada kerangka teori terbalik 3. Memperbaiki Sitasi	
5.	18 Februari 2026	Konsultasi membahas Bab III dengan revisi	
6.	4 Maret 2026	Konsultasi revisi Bab II dan IV 1. Menambahkan karakteristik responden pada bagian perencanaan instrumen 2. Mengedit line spacing options before after menjadi 0 3. Menambahkan narasi di bawah kajian yang relevan satu paragraf saja dengan menggunakan sitasinya Kembali 4. Menambahkan penelitian internasional dua lagi pada bagian hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan 5. Kerangka teori garisnya di revisi menjadi satu arah	
7.	14 Maret 2026	Konsultasi revisi Bab II dan IV ACC Bab I, II dan III	

(Lanjutan)

Konsultasi Bimbingan Skripsi			
8.	10 Mei 2026	Konsultasi Bab 6 1. Menambahkan keterbatasan penelitian 2. Menambahkan lokasi penelitian pada pembeda di sub bab 6.2.7 3. Menambahkan saran bagi penelitian selanjutnya	

Pembimbing 2 : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi			
1.	23 Februari 2026	Konsultasi Bab III dan IV dengan revisi 1. Pada definisi operasional dilengkapi Codingnya dan bagian usia saran dibuat ordinal 2. Pada bagian Hipotesis ditambahkan nilai p Value 3. Pada bagian sampel dibenarkan Kembali sitasinya menjadi sitasi langsung 4. Pada bagian kriteria inklusi dipersingkat kembali.	
2.	5 Maret 2026	Konsultasi Bab III dan IV dengan revisi: 1. Memperbaiki narasi pada hipotesis penelitian 2. Jenis pekerjaan dan pendidikan diubah ke skala nominal 3. Perbaiki penulisan yang salah 4. Menambahkan sitasi pada lampiran kuesioner	

(Lanjutan)

3.	20 Maret 2026	Revisi Bab IV: 1. Hasil ukur penelitian tambahkan sitasi 2. Alat ukur dipersingkat dengan menulis kuesioner saja 3. Bagian analisis bivariat kalimat akhir dihapus 4. Kriteria eksklusi tambahkan contoh komplikasinya 5. Revisi kalimat pada bagian tingkat kesalahan	
4.	24 Maret 2026	ACC Bab IV	
Konsultasi Bimbingan Skripsi			
5.	27 April 2026	Konsultasi IV dengan revisi 1. Menambahkan kriteria eksklusi ibu hamil dengan preeklamsia 2. Mengubah uji pada analisis bivariat dengan menggunakan uji normalitas lalu setelah itu uji Pearson atau Spearman	
6.	8 Juni 2026	Konsultasi Bab III dan V dengan revisi: 1. Definisi Operasional pada variabel independen dan dependen tidak perlu diubah tetap menggunakan ordinal. 2. Uji Bivariat Spearman Rank tetap menggunakan total skor dan kategori cukup digunakan untuk deskriptif karakteristik variabel.	
7.	12 Juni 2026	Konsultasi Bab V: 1. Hilangkan tabel uji normalitas Shapiro-Wilk jadi cukup Kolmogorov 2. Melanjutkan Bab VI	
8.	29 Juni 2026	Konsultasi Bab VI: 1. Menambahkan lagi jurnal sejalan	
		dan tidak sejalan 2. Memperbaiki tabel bab V sesuai kaidah penulisan	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping