



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA DEWASA MUDA
TENTANG PENYAKIT INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE GENITALIA*
DI PUSKESMAS PALMERAH**

SKRIPSI

MARETA FRIEDA WIDAYANTI

2230058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

JAKARTA

2026



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA DEWASA MUDA
TENTANG PENYAKIT INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE GENITALIA*
DI PUSKESMAS PALMERAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Keperawatan

Oleh

MARETA FRIEDA WIDAYANTI

2230058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

JAKARTA

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Mareta Frieda Widayanti
NIM : 2230058
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda
Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku
Personal Hygiene Genitalia Di Puskesmas Palmerah

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Dr. Enni Juliani M.Kep ()
Pembimbing Pendamping : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan M.Kep ()
Ketua Penguji : Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D ()
Ditetapkan di : STIKes RS Husada
Tanggal : Kamis, 06 Agustus 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN. 0327089301

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber
baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar.**

Nama : Mareta Frieda Widayanti

Nim : 2230058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya.

Nama : Mareta Frieda Widayanti

NIM : 2230058

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku *Personal Hygiene Genitalia* Di Puskesmas Palmerah

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, Kamis, 06 Agustus 2026

Yang Menyatakan


(Mareta Frieda Widayanti)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Mareta Frieda Widayanti

NIM : 2230058

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes RS Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku *Personal Hygiene Genitalia* Di Puskesmas Palmerah

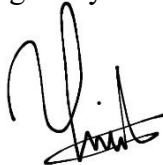
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKes RS Husada

Pada Tanggal : Kamis, 06 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Mareta Frieda Widayanti)

ABSTRAK

Nama : Mareta Frieda Widayanti
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku *Personal Hygiene Genitalia* Di Puskesmas Palmerah
Pembimbing 1 : Dr. Enni Juliani M.Kep
Pembimbing 2 : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan M.Kep

Infeksi Saluran Kemih (ISK) lebih rentan dialami perempuan akibat perbedaan anatomi saluran uretra, dan rendahnya pengetahuan tentang ISK dapat menurunkan kesadaran wanita dewasa muda dalam menjaga *personal hygiene genitalia*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan wanita dewasa muda tentang ISK dengan perilaku *personal hygiene genitalia* di Puskesmas Palmerah, Jakarta Barat. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 107 responden yang dipilih melalui *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Spearman Rank*. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (57,0%) dan perilaku *personal hygiene genitalia* positif (68,2%), dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan koefisien korelasi $r=0,863$, menunjukkan hubungan yang signifikan, sangat kuat, dan positif antara kedua variabel. Semakin baik pengetahuan wanita dewasa muda tentang ISK, semakin baik pula perilaku *personal hygiene genitalia* yang diterapkan. Puskesmas disarankan meningkatkan promosi kesehatan terkait pencegahan ISK.

Kata Kunci: Infeksi Saluran Kemih, Tingkat Pengetahuan, *Personal Hygiene Genitalia*, Wanita Dewasa Muda

ABSTRACT

Name : Mareta Frieda Widayanti

Tittle : *The Relationship Between Young Adult Women's Level of Knowledge About Urinary Tract Infection and Genital Personal Hygiene Behavior at Palmerah Community Health Center*

Counsellor 1 : Dr. Enni Juliani M.Kep

Counsellor 2 : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan M.Kep

Urinary Tract Infection (UTI) is more common in women due to differences in urethral anatomy, and low knowledge about UTI can reduce young adult women's awareness in maintaining genital personal hygiene. This study aims to determine the relationship between young adult women's level of knowledge about UTI and genital personal hygiene behavior at Palmerah Community Health Center, West Jakarta. The study used a quantitative design with a cross-sectional approach on 107 respondents selected through consecutive sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed with the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had good knowledge (57.0%) and positive genital personal hygiene behavior (68.2%), with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.863$, indicating a significant, very strong, and positive relationship between the two variables. The better the knowledge young adult women have about UTI, the better their genital personal hygiene behavior. The community health center is advised to improve health promotion related to UTI prevention.

Keywords : *Urinary Tract Infection, Level of Knowledge, Genital Personal Hygiene, Young Adult Women*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas karunia-nya sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku *Personal Hygiene Genitalia* Di Puskesmas Palmerah”. Penyusunan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program perkuliahan dan memperoleh Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa tak pernah lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk bisa menyelesaikan studi penulis.
2. Ibu Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Dr. Enni Juliani, M.Kep selaku dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran dalam meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberi arahan dan membimbing penulis.
4. Ibu Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Bapak Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., Ph.D sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam memperbaiki penulisan skripsi penulis.
6. Dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta (Wajianto dan Siti Ngafifah), yang selalu mengusahakan anak perempuan-nya dalam menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka berdua tidak pernah merasakannya. Seseorang yang selalu memberikan doa, segala pengorbanan,

perjuangan yang tiada lelah, serta motivasi dan kasih sayang yang tiada hentinya. Terima kasih sudah menjadi sandaran serta *support system* terbaik serta selalu meyakini kemampuan penulis dalam menyusun skripsi. Semoga keberhasilan penulis dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan Ayah dan Ibu.

8. Teruntuk saudara perempuan penulis, Kakak Ghefira Widayanti, S.Tr.Kes, sosok luar biasa yang telah menjadi panutan bagi penulis, serta menjadi pilar kekuatan dan harapan selama perjalanan pendidikan ini. Kakak dengan penuh keikhlasan telah membantu setiap kebutuhan, fasilitas dan materi dalam proses perkuliahan penulis tanpa mengeluh sedikit pun. Terima kasih atas semua kebaikan kakak, semoga keberhasilan penulis dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan tersendiri bagi kakak.
9. Almarhumah mbah atau nenek tercinta (Siti Ngaisah dan Katirah) yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang nasihat serta semangat.
10. Teruntuk Gilang Ari Sandi, terima kasih sudah mendengarkan keluh kisah penulis, berkontribusi dalam membantu penulis baik waktu maupun tenaga, serta telah mendukung, menghibur dan memberikan semangat pantang menyerah dalam proses skripsi penulis.
11. Teruntuk diri penulis sendiri Mareta Frieda Widayanti, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, dan sudah tetap melangkah meskipun diiringi dengan ragu, lelah dan ketakutan. Skripsi ini memang tidak sempurna, tetapi proses dalam menyusun menjadi bukti bagi penulis dalam mencari pengalaman dan pembelajaran pribadi yang mendalam, sehingga skripsi ini bentuk dari perjuangan nyata dan patut dibanggakan.
12. Teruntuk teman seperjuangan dan sahabat yang telah kebersamai penulis disaat senang maupun sedih serta semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Jakarta, 06 Agustus 2026



Mareta Frieda Widayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Konsep Dasar Infeksi Saluran Kemih	9
2.1.1 Definisi Infeksi Saluran Kemih	9
2.1.2 Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih.....	10
2.1.3 Etiologi Infeksi Saluran Kemih	11
2.1.4 Patofisiologi Infeksi Saluran Kemih	12
2.1.5 Tanda dan Gejala Infeksi Saluran Kemih	13
2.1.6 Faktor Risiko Infeksi Saluran Kemih	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Infeksi Saluran Kemih.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Infeksi Saluran Kemih	16
2.2 Konsep Dasar Dewasa Muda	17

2.3	Konsep Dasar Pengetahuan.....	19
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	19
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.3.3	Jenis Pengetahuan.....	21
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
2.4	Konsep Dasar Perilaku.....	24
2.4.1	Definisi Perilaku.....	24
2.4.2	Definisi Perilaku Kesehatan	25
2.4.3	Jenis Perilaku.....	26
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	27
2.4.5	Proses Terbentuknya Perilaku	28
2.5	Konsep Dasar <i>Personal Hygiene</i>	30
2.5.1	Definisi <i>Personal Hygiene</i>	30
2.5.2	Jenis <i>Personal Hygiene</i>	30
2.5.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	33
2.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene Genitalia</i> terhadap Infeksi Saluran Kemih.....	35
2.7	Kajian Penelitian Relevan.....	36
2.8	Kerangka Teori.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		48
3.1	Kerangka Konsep.....	48
3.2	Definisi Operasional.....	49
3.3	Hipotesis Penelitian.....	53
BAB IV METODE PENELITIAN.....		54
4.1	Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	54
4.2	Populasi Penelitian	54
4.3	Sampel, Besar Sample, Cara Penentuan Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel	55
4.3.1	Sampel	55
4.3.2	Besar Sampel	55
4.3.3	Cara Penentuan Sampel.....	56
4.3.4	Cara Pengambilan Sampel.....	57
4.4	Teknik Pengumpulan Data	57

4.5	Tempat Dan Waktu	58
4.6	Rencana Instrumen Penelitian.....	58
4.7	Teknik Analisa Data	60
4.8	Etik Penelitian	61
BAB V HASIL PENELITIAN.....		63
5.1	Analisis Univariat.....	63
5.1.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	63
5.1.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	64
5.1.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan ..	64
5.1.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Infeksi Saluran Kemih	65
5.1.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Personal <i>Hygiene Genitalia</i>	66
5.2	Analisa Bivariat.....	66
5.2.1	Uji Normalitas	66
5.2.2	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih dengan Perilaku Personal Hygiene Genitalia	67
BAB VI PEMBAHASAN.....		69
6.1	Pembahasan Penelitian.....	69
6.1.1	Karakteristik Berdasarkan Usia Responden	69
6.1.2	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	71
6.1.3	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden	73
6.1.4	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	76
6.1.5	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih ..	78
6.1.6	Karakteristik Perilaku <i>Personal Hygiene Genitalia</i>	80
6.1.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih dengan Perilaku <i>Personal Hygiene Genitalia</i>	83
6.2	Implikasi.....	86
6.2.1	Implikasi Teoritis	86
6.2.2	Implikasi Praktis	87

6.3	Keterbatasan.....	88
BAB VII PENUTUP.....		90
7.1	Kesimpulan	90
7.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		95
LAMPIRAN.....		103

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

Nama Lengkap : Mareta Frieda Widayanti
NIM : 2230058
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Dewasa Muda
Tentang Penyakit Infeksi Saluran Kemih Dengan Perilaku
Personal Hygiene Genitalia Di Puskesmas Palmerah

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing Dr. Enni Juliani, M.Kep			
1.	Kamis, 8 Januari 2026	Konsultasi terkait judul, perdalam dan mengeksplorasi terkait topik penelitian, dilanjutkan instruksi untuk penyusunan BAB 1	
2.	Kamis, 15 Januari 2026	Konsultasi/bimbingan terkait pengoreksian penyusunan BAB 1 (isi pokok dari umum ke khusus untuk latar belakang, rumusan masalah untuk menentukan tujuan penelitian, serta manfaat penelitian bagi beberapa aspek yang terkait)	
3.	Rabu, 21 Januari 2026	Konsultasi/bimbingan terkait perbaikan penyusunan BAB 1 (lebih fokuskan data yang terjadi di lokasi penelitian)	

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
4.	Senin, 26 Januari 2026	Konsultasi/bimbingan terkait pertajam research GAP penelitian dengan penelitian sebelumnya	
5.	Jumat, 30 Januari 2026	Konsultasi/Bimbingan terkait materi pembahasan BAB 2, kerangka teori lebih difokuskan terhadap pengetahuan mempengaruhi perilaku	
6.	Selasa, 3 Februari 2026	Revisi terkait kerangka teori, kerangka konsep tidak perlu mencantumkan kalimat “dewasa muda” pada judul dan menambahkan 10 point kajian relevan	
7.	Rabu, 4 Maret 2026	Perbaiki tampilan margin, dan masukan keterangan daftar nomor jika terdapat gambar maupun tabel	
8.	Sabtu, 14 Maret 2026	Konsultasi/Bimbingan terkait revisi terakhir yang diberikan oleh dosen pembimbing	
Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pendamping Ns. Ribka Sabarina Panjaitan., M.Kep			
9.	Selasa, 3 Maret 2026	Konsultasi terkait pendalaman kriteria inklusi dan eklusi (hilangkan saja bagian inklusi/enklusi yang tidak mencakup kesesuaian teori), revisi tabel definisi operasional pada hasil ukur diberikan “coding angka 1 =”, penambahan sitasi pada penjelasan pengertian dan hasil ukur yang digunakan pada tabel definisi operasional, pengoreksian mengenai perhitungan jumlah responden	

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
		menggunakan slovin dengan tingkat kesalahan margin error 10%, penambahan sitasi menggunakan sumber buku nilai hipotesis jika diterima, serta pengoreksian analisa dan uji penelitian yang digunakan.	
10.	Jumat, 20 Maret 2026	Pemberian <i>feedback</i> terkait pengumpulan revisi : cantumkan perhitungan dari kuesioner pada lembar lampiran instrumen penelitian, pada tabel alat ukur cukup hanya dituliskan “Kuesioner”, dan “Kuesioner <i>Informed Consent</i> ”, pengertian tiap variabel di tabel di definisi operasional di ringkas sesuai point terpenting saja tidak perlu bertele-tele	
11.	Rabu, 25 Maret 2026	Revisi terakhir oleh dosen pendamping mengenai perhitungan untuk mengkategorikan hasil ukur dari instrumen kuesioner penelitian yang digunakan	
Konsultasi Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Dr. Enni Juliani, M.Kep			
12.	Kamis, 9 Juli 2026	Konsultasi terkait hasil BAB V dan penulisan narasi BAB VI serta pengoreksian BAB VII.	

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
Konsultasi Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Ns. Ribka Sabarina Panjaitan., M.Kep			
13.	Rabu, 1 Juli 2026	Konsultasi BAB V terkait hasil pengolahan data menggunakan SPSS (hasil distribusi univariat dan bivariat). Revisi terkait penggunaan tabel formal untuk tiap tabel penjelasan analisis univariat dan bivariat.	
14.	Selasa, 7 Juli 2026	Konsultasi perbaikan revisi BAB V dan menunjukkan progress BAB VI, revisi terkait narasi pembahasan hasil hasil uji bivariat, menarasikan patokan nilai signifikasi pada hasil uji spearman rank, dan perbaikan penambahan judul pada sub bab “Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> ”	