



**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PADA NY. S
DENGAN *DIABETES MELITUS* TIPE II
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

SUCI SETIAWAN

2540018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PADA NY. S
DENGAN *DIABETES MELITUS* TIPE II
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh :

SUCI SETIAWAN

2540018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA**

2026

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah – kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan berlaku.

Nama : Suci Setiawan

NIM : 2540018

Tempat/Waktu : Jakarta, 15 Juni 2026

Jakarta, 15 Juni 2026

Yang Menyatakan



Suci Setiawan

NIM: 2540018

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan Judul:
PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PADA NY. S
DENGAN *DIABETES MELITUS* TIPE II
DI RSUD KOJA

Oleh:
SUCI SETIAWAN
2540018

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes RS Husada

Jakarta, 15 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji : Ns. Ika Mustafida, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0327089301

Pembimbing I : Dr. Enni Juliani, M.Kep
NIDN: 0311077003

Pembimbing II : Ns. Yarwin Yari, M.Biomed.,M.Kep.,PhD
NIDN: 0310129302

Mengetahui,

1.
2.
3.

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Realisy, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0416071006

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan *Buerger Allen Exercise* Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Ny. S Dengan *Diabetes Melitus* Tipe 2 Di RSUD Koja" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) di STIKes RS Husada. Segala sesuatu yang baik berasal dari-Nya. Maka dengan penuh keikhlasan, penulis panjatkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, keteguhan hati, dan petunjuk selama proses ini.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran banyak pihak yang telah memberikan dukungan, doa, bantuan, dan motivasi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah menyediakan sarana bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Ibu Ns. Nia Rosliany, M.Kep.,Sp.Kep.MB sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) yang telah memberikan banyak dorongan dan motivasi selama penulis menjalani pendidikan Di Sekolah Tinggi Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Dr. Enni Juliani, M.Kep dan Bapak Ns. Yarwin Yari, M.Kep., M.Biomed., PhD selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Ibu Ns. Ika Mustafida, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen penguji atas masukan dan saran berharga yang sangat membantu dalam penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua penulis, bapak Hery Gunawan dan ibu Mulyanah, yang selalu memberikan kasih sayangnya kepada penulis dan tidak pernah lelah untuk

membimbing dan memberikan pengorbanan yang tidak pernah ternilai harganya.

6. Sahabat penulis, Sarah Thania Azhari, Anisa Susanti, Nur Janati, Michelina Widiastuti, Bunga Hayah Farihah, Azzira Zahwa Yulgian, dan Rafika Setiyawati, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa kepada penulis.
7. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini

ABSTRAK

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)

KARYA ILMIAH AKHIR

15 Juni 2026

SUCI SETIAWAN

2540018

Penerapan *Buerger Allen Exercise* Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Ny. S Dengan *Diabetes Melitus* Tipe 2 Di RSUD Koja

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. *Hiperglikemia* yang berlangsung lama dapat menyebabkan gangguan perfusi perifer akibat kerusakan pembuluh darah dan penurunan aliran darah ke ekstremitas bawah. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu meningkatkan perfusi perifer adalah *Buerger Allen Exercise* (BAE). Terapi ini dilakukan melalui kombinasi perubahan posisi ekstremitas bawah dan gerakan aktif pergelangan kaki yang memanfaatkan gaya gravitasi untuk meningkatkan sirkulasi darah perifer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *Buerger Allen Exercise* terhadap peningkatan perfusi perifer pada pasien *Diabetes Melitus* tipe 2 di RSUD Koja. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan penerapan intervensi *Buerger Allen Exercise* selama 15-18 menit per hari selama tiga hari berturut-turut. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan perfusi perifer yang ditandai dengan berkurangnya kesemutan dan kram pada kaki, akral teraba lebih hangat, CRT membaik, serta peningkatan nilai *Ankle* (ABI) dari 0,88 menjadi 0,93. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *Buerger Allen Exercise* efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu meningkatkan perfusi perifer pada pasien *Diabetes Melitus* tipe 2.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus* Tipe 2, Perfusi Perifer, *Buerger Allen Exercise*

ABSTRACT

**MINISTRY OF HIGHER EDUCATION, SCIENCE, AND TECHNOLOGY
HUSADA HOSPITAL'S COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
NURSING EDUCATION STUDY PROGRAM (PROFESSIONAL STAGE)**

FINAL SCIENTIFIC PAPER

June 15, 2026

SUCI SETIAWAN

2540018

Application of Buerger Allen Exercise to Increase Peripheral Perfusion in Mrs. S with Type 2 Diabetes Melitus at RSUD Koja

ABSTRACT

Diabetes Melitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. Prolonged hyperglycemia can lead to impaired peripheral perfusion due to blood vessel damage and reduced blood flow to the lower extremities. One non-pharmacological management approach that can be implemented to help improve peripheral perfusion is Buerger Allen Exercise (BAE). This therapy involves a combination of lower extremity position changes and active Ankle movements that utilize gravity to improve peripheral blood circulation. This study aims to determine the effect of Buerger Allen Exercise on improving peripheral perfusion in patients with type 2 Diabetes Melitus at RSUD Koja. The research method used a case study approach, implementing the Buerger Allen Exercise intervention for 15-18 minutes per day for three consecutive days. Results showed improved peripheral perfusion, characterized by reduced tingling and cramps in the legs, warmer extremities, improved CRT, and an increase in the Ankle-Brachial Index (ABI) from 0.88 to 0.93. Based on these results, it can be concluded that the Buerger Allen Exercise is effective as a non-pharmacological therapy in helping improve peripheral perfusion in patients with type 2 Diabetes Melitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Melitus, Peripheral Perfusion, Buerger Allen Exercise

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Diabetes Melitus</i>	6
2.2 Konsep Perfusi Perifer	21
2.3 Konsep <i>Buerger Allen Exercise</i>	24
2.4 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	28
2.5 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	42
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	46
3.1 Pengkajian.....	46
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	57
3.3 Intervensi Keperawatan.....	57
3.4 Implementasi Keperawatan	59
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
4.1 Pengkajian.....	68
4.2 Diagnosis Keperawatan.....	70
4.3 Intervensi Keperawatan.....	74
4.4 Implementasi Keperawatan.....	76
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB V PENUTUP.....	83

5.1	Kesimpulan	83
5.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....		85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Mayor	22
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Minor	22
Tabel 2. 3 Interpretasi Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	23
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2. 5 Kajian Penelitian Yang Relevan	42
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Tanda-tanda Vital	51
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium	54
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	57
Tabel 4. 1 Hasil nilai ABI Pre-Post Penerapan <i>Buerger Allen Exercise</i> Ny.S.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Berbaring Terlentang	26
Gambar 2. 2 Mengangkat Kaki 45°	26
Gambar 2. 3 Menekuk Pergelangan Kaki ke Atas dan Bawah.....	26
Gambar 2. 4 Menekuk Pergelangan Kaki ke Bagian Dalam dan Luar	27
Gambar 2. 5 Menekuk Jari-jari Kaki ke Atas dan Bawah.....	27
Gambar 2. 6 Tidur Menyelimuti Seluruh Bagian Kaki	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Turnitin.....	89
Lampiran 2 SOP Buerger Allen Exercise.....	90
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir	92
Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan	93
Lampiran 5 Daftar Jurnal EBP	95
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	96

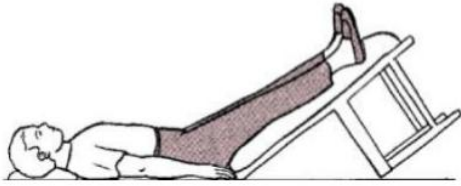
Lampiran 1 Hasil Uji Turnitin



Lampiran 2 SOP *Buerger Allen Exercise*

Standar Operasional Prosedur *Buerger Allen Exercise*

Pengertian	<i>Buerger Allen Exercise</i> (BAE) merupakan latihan postural aktif pada ekstremitas bawah yang dilakukan melalui perubahan posisi dan kontraksi otot untuk meningkatkan sirkulasi pembuluh darah vena serta sirkulasi perifer ke ekstremitas, sehingga meningkatkan kebutuhan nutrisi jaringan dan suplai darah ke area plantar kaki.
Tujuan	1. Meningkatkan sirkulasi darah perifer pada ekstremitas bawah. 2. Meningkatkan suplai oksigen dan nutrisi ke jaringan. 3. Mencegah terjadinya penyakit pembuluh darah perifer. 4. Membantu meningkatkan nilai <i>Ankle</i> (ABI)
Indikasi	1. Pasien pada <i>Diabetes Melitus</i> tipe II baik laki- laki maupun perempuan 2. Pasien <i>Diabetes Melitus</i> dengan risiko rendah terhadap ulkus kaki diabetik. 3. Pasien dengan gangguan sirkulasi ringan sampai sedang pada ekstremitas bawah (tanpa adanya luka terbuka atau gangren). 4. Bukan pasien yang mengalami penyakit neurologis dan kardiologi.
Kontraindikasi	1. Pasien dengan ulkus kaki diabetik berat atau gangren kronik. 2. Pasien dengan gangguan neurologis. 3. Pasien dengan gangguan kardiologi tertentu yang dapat diperberat oleh perubahan posisi.
Persiapan Alat	1. Bantal 2. Tensimeter 3. Selimut 4. Tempat peninggi kaki 5. Stopwatch
Persiapan Pasien	1. Menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur pelaksanaan pada pasien 2. Posisikan tubuh pasien senyaman mungkin
Prosedur	Tahapan yang harus dilakukan dalam latihan diantaranya sebagai berikut : 1. Saat melakukan latihan <i>Burger Allen Exercise</i>, penderita harus berbaring dalam posisi terlentang selama ± 3 menit.  2. Kemudian kaki diangkat ke tempat lebih tinggi dengan sudut $\pm 45^\circ$ selama ± 3 menit.

	 3. Selanjutnya silahkan bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung, kemudian tekuk kaki ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki kearah bawah, lakukan gerakan tersebut berulang selama ± 3 menit.  4. Gerakan selanjutnya yaitu gerakan kaki selama ± 3 menit ke arah samping luar dan ke arah samping dalam secara berulang.  5. Kemudian tekuk jari-jari kaki ke bawah dan tarik jari-jari ke atas, lakukan gerakan tersebut berulang selama ± 3 menit.  6. Setelah melakukan gerakan-gerakan tersebut, silahkan berbaring di tempat tidur dengan menyelimuti seluruh kaki menggunakan selimut selama ± 3 menit 
Evaluasi	1. Cek tekanan darah sistolik ekstermitas atas dan bawah pasien dan melakukan pengukuran nilai ABI 2. Dokumentasi

Sumber: (Yulianto et al., 2021), (Rashmita et al., 2024)

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir



**LEMBAR REVISI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MAHASISWA PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA**

Nama : Suci Setiawan
NIM : 2540018
Tanggal Ujian : 15 Juni 2026
Judul KIA : Penerapan *Buerger Allen Exercise* Terhadap Peningkatan Perfusion Perifer Pada Ny. S Dengan *Diabetes Melitus Tipe 2* Di RSUD Koja

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	25 – Mei – 2026 Dr. Enni Juliani, M.Kep	Konsultai mengenai judul KIA, dan EBN	
2.	28 – Mei – 2026 Dr. Enni Juliani, M.Kep	Acc judul KIA, konsultasi mengenai prosedur EBN, hasil tindakan EBN, lanjutkan asuhan keperawatan dan penyusunan bab 1-4	
3.	04 – Juni – 2026 Dr. Enni Juliani, M.Kep	Konsultasi bab 1-4, revisi pada bagian penulisan, urutan teori, dan pembahasan	
4.	09 – Juni – 2026 Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., PhD	Konsultasi bab 4, revisi pada bagian pembahasan dan hubungan serta pendukung pada setiap sub bab	
5.	11 – Juni – 2026 Dr. Enni Juliani, M.Kep	Evaluasi persiapan sidang ujian dan acc sidang KIA pada tanggal 15 Juni 2026	

Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Setelah Sidang (15 Juni 2026)

No.	Nama Dosen	Materi Konsultasi	Halaman Perbaikan	TTD
1.	Penguji: Ns. Ika Mustafida, M.Kep.,Sp.Kep.MB	1. Perbaiki typo pada penulisan <i>Ankle</i> 2. Pada latar belakang ubah bagian kalimat pada prevalensi DM di RSUD Koja menjadi hospitalisasi	1 – 83 2	 

		3. Pada diagnosa Nausea tambahkan hasil GDS pada bagian data objektif	57 – 59	
		4. Tambahkan fase persiapan pasien sebelum dilakukan latihan BAE pada bagian prosedur	26	
		5. Hasil laboratorium analisa gas darah interpretasikan dan dijelaskan	56	
		6. Pada kasus tambahkan resume dari pasien masuk IGD hingga pasien dipindahkan ke ruang rawat inap	47 – 48	
		7. Perbaiki typo pada bagian matrix hasil post nilai ABI	77	
2.	Pembimbing Utama: Dr. Enni Juliani, M.Kep	1. Perbaiki hasil masukan dari penguji dan pembimbing pendamping 2. Watermark “STIKes RS Husada” sesuaikan dengan modul	1 - 84	
3.	Pembimbing Pendamping: Ns. Yarwin Yari, M.Biomed., M.Kep., PhD	1. Pada latar belakang tambahkan semua tindakan mandiri keperawatan pada DM (sebutkan saja) 2. Penelitian pendukung pada latar belakang tidak perlu menjabarkan hasil p-value, jelaskan alasan mengapa BAE dapat berpengaruh pada penelitian tersebut 3. Pada konsep askep tambahkan diagnosa sesuai dengan yang ada di pathway 4. Tambahkan data penunjang dalam kasus pengkajian 5. Genogram dibuat menjadi 3 generasi	2 3 33 – 42 55 49	    

Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan



Lampiran 5 Daftar Jurnal EBP



JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)
Online ISSN: 2597-8594
Print ISSN: 2580-930X
Jurnal homepage: <https://jik.stikesalifah.ac.id>

Pengaruh *Burger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Hidayatul Rahmi¹ Willady Rasyid²

^{1,2} Ilmu Keperawatan, STIKes Alifiah Padang, Jl. Khatib Sulaiman No. 52B, Kelurahan Ulak Karang Selatan, Kota Padang, 25134, Indonesia

Email: hidayatulrahmi059@gmail.com¹, rasyidwillady@gmail.com²

Abstrak

Diabetes Melitus menjadi permasalahan global yang terus meningkat prevalensinya dari tahun ke tahun baik di Indonesia maupun di dunia, hal ini berdampak pada sosial, ekonomi dan kesehatan pasien. Gangguan perfusi perifer merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien Diabetes Mellitus. Resiko gangguan perfusi perifer pada penderita diabetes dapat dicegah atau dapat diminimalisir salah satunya dengan *Burger Allen Exercise*. Latihan *Burger allen exercise* mempunyai indikator berupa perbaikan dan peningkatan pada nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) yang mencakup dalam perbaikan perfusi perifer. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Burger Allen Exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Lubuk Buaya Padang pada tahun 2022. Metode penelitian *Quasy Experimental Design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 19 responden yang menderita Diabetes Mellitus tipe 2 dengan teknik sampel *purposive sampling*. Latihan *burger allen exercise* selama 10-18 menit 2 kali sehari selama 3 hari. Data diolah dengan menggunakan uji *Paired T-Test*. Hasil penelitian nilai rata-rata sensitivitas kaki sebelum dilakukan *Burger Allen exercise* adalah 0,76 (obstruksi ringan) dan nilai rata-rata sensitivitas kaki setelah dilakukan *Burger Allen exercise* adalah 0,89 (normal). Hasil uji statistik menunjukkan selisih rata-rata sebelum dan sesudah dilakukan *Burger Allen exercise* adalah 0,14 dengan *P-Value* 0,000. Disimpulkan bahwa ada pengaruh *Burger Allen exercise* terhadap perbaikan jaringan perfusi perifer. Penderita diabetes melitus agar dapat menerapkan *Burger Allen exercise* guna meningkatkan jaringan perfusi perifer kaki agar terhindar dari komplikasi diabetes mellitus. Diharapkan bagi pihak Puskesmas untuk mengaplikasikan *Burger Allen exercise* secara berakala dan berkelanjutan.

Kata kunci : *Burger Allen Exercise (BAE)*, *Ankle Brachial Index (ABI)*, *Diabetes Mellitus Tipe 2*

Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual pada Pasien Pallatif” Tahun 2023

PENGARUH PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

¹Indra Frana Jaya KK, ^{2,3}M. Agung Akbar, ⁴Nurul Fitriah

¹*Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Kebidanan dan Keperawatan, Universitas Kader Bangsa, Palembang.

²Program Studi D-III Keperawatan, STIKes Al-Ma'arif Baturaja.

³Mahasiswa Program Studi Doktor Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia

⁴Subbagian Pendidikan dan Penelitian, RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel.

*Email : Indrafranajayakk48@gmail.com

Abstrak

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Penerapan *Burger Allen Exercise* terhadap peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien Diabetes Melitus tipe II

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *quasi experiment* dengan rancangan *one grup pre-post test design*. Jumlah responden sebanyak 20 pasien yang terdiagnosa Diabetes Melitus Tipe II, kemudian diberikan terapi *Burger Allen Exercise*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling data* dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pre test dan post test

Hasil: Hasil uji statistik dengan uji *paired t-test* menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan pterapi *Burger Allen Exercise* dengan nilai $p=0,001$.

Simpulan: Penerapan *Burger Allen Exercise* secara signifikan dapat meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien Diabetes Melitus tipe II

Kata Kunci: *Ankle Brachial*, *Burger Allen*, *Diabetes Mellitus*

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup



I Data Pribadi

Nama	: Suci Setiawan
NIM	: 2540018
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: STIKes RS Husada
Tempat, tanggal lahir	: Jakarta, 22 Agustus 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat E-mail	: sucisetiawan283@gmail.com

II Riwayat Pendidikan

2009 - 2015	SD Negeri Pasar Baru 013 Pagi
2015 - 2018	SMP Negeri 4 Jakarta
2018 - 2021	SMA Muhammadiyah 2 Jakarta
2021 – Sekarang	STIKes RS Husada