



**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY* DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA NY. A DENGAN KOLELITIASIS
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Dalillah Mustika Fatihah

2540042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES RS HUSADA
JAKARTA
2026**



**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY* DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA NY. A DENGAN KOLELITIASIS
DI RSUD KOJA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ners

Oleh:

Dalillah Mustika Fatihah

2540042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2026**

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila kemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif atau hasil *plagiat* baik sebagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh STIKes RS Husada dengan peraturan berlaku.

Nama : Dalillah Mustika Fatihah

NIM : 2540042

Tempat/Waktu : Jakarta, 7 Agustus 2026

Jakarta, 7 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Dalillah Mustika Fatihah

Nim : 2540042

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :
**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY* DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA NY. A DENGAN KOLELITIASIS
DI RSUD KOJA**

Oleh :
Dalillah Mustika Fatihah
2540042

Telah dipertahakan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes RS HUSADA

Jakarta, 7 Agustus 2026

Mengesahkan,

Penguji	: Ns. Ika Mustafida, M.Kep.,Sp.Kep.MB NIDN. 0327089301	1.
Pembimbing I	: Dr. Enni Juliani, M.Kep NIDN. 0311077003	2.
Pembimbing II	: Ns. Ribka S.Panjaitan, M.Kep NIDN. 0326019402	3.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nia Rosliany, M.Kep.Sp.Kep.MB
NIDN. 0416071006

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Penerapan *Guide Imagery* Dalam Mengatasi Ansietas Pada Ny. A Dengan Kolelitiasis Di Rsud Koja”** tepat pada waktunya, meskipun dalam prosesnya banyak sekali tantangan dan hambatan. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan kajian mengenai penerapan pelayanan prima pada pasien. Penulis menyadari bahwa sebuah keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan studi kami.
2. Ibu Ns. Nia Rosliany, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Dr. Enni Juliani M.Kep dan Ibu Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan KIA ini.
4. Segenap Dosen dan Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang dengan sabar mendampingi penulis selama menjadi mahasiswa
5. Saya ucapkan terimakasih banyak kepada diri saya sendiri, karena masih tetap bertahan melanjutkan sampai sejauh ini, berusaha kuat dan berusaha untuk terus maju menghadapi segala badai dan rintangan selama proses penyusunan KIA ini. Terimakasih karena tidak benar-benar menyerah dan meninggalkan segalanya. *You did well Dalillah, thank you.*
6. Kedua orang tua saya, Bapak Iding Mahyudin dan Mamah Rodiah, yang telah mengusahakan segalanya untuk penulis. Memberikan banyak cinta, kasih sayang, nasihat, dan kesabaran dalam mendidik dan membesarkan

penulis. Serta tak henti-henti memberikan doa, semangat serta dukungan untuk penulis hingga kini penulis dapat menyelesaikan KIA ini.

7. Kakak perempuan tersayang penulis, Ghina Nanda Mahdiah yang selalu menjadi pengingat, mau menjadi teman diskusi, memberikan dukungan, memberikan semangat, memberikan banyak doa dan menemani penulis dalam pengerjaan KIA ini.
8. Tante Ririn yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan selalu mendengarkan segala keluh kesah penulis selama penyusunan KIA ini.
9. Teman penulis, Eka Wuri Handayani, Siti Nurrohmah, dan Michelina Widiastuti yang selalu bersama-sama saling memberikan dukungan, motivasi, mau mendengarkan segala keresahan dan keluhan penulis, bersama-sama mengerjakan skripsi ini bersama, dan selalu menemani penulis dalam keadaan baik maupun buruk dalam menghadapi segala rintangan selama menyusun KIA ini.
10. Kepada Choirunnisa, sahabat sejak SD yang selalu menemani suka duka penulis, yang telah memberikan dukungan, semangat, selalu mendengarkan segala keluh kesah penulis selama menyusun KIA ini.
11. Kepada Seventeen, terimakasih banyak karena telah menciptakan lagu- lagu yang sangat indah dan bermakna yang menjadikan sebuah motivasi bagi penulis dan segala konten yang selalu menjadi teman penulis dikala merasa penat dan jenuh selama penyusunan KIA ini.

Akhir kata, penulis berharap KIA ini dapat memberikan manfaat serta menjadi langkah kecil yang berarti dalam pengembangan ilmu keperawatan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada semua pihak yang telah diberikan kepada penulis.

Jakarta, 7 Agustus 2026

(Dalillah Mustika Fatihah)

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP PROFESI)**

KARYA ILMIAH AKHIR

7 Agustus 2026

Nama : Dalillah Mustika Fatihah

**Judul : Penerapan Guide Imagery Dalam Mengatasi Ansietas Pada Ny.
A Dengan Kolelitiasis Di Rsud Koja**

ABSTRAK

Kolelitiasis dapat menimbulkan masalah fisik dan psikologis, salah satunya ansietas pada pasien preoperatif. Ansietas perlu ditangani dengan intervensi nonfarmakologis seperti *Guided Imagery*. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan menerapkan *Guided Imagery* untuk menurunkan ansietas pada Ny. A dengan kolelitiasis di RSUD Koja. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan proses keperawatan dan pengukuran HARS. Hasil awal menunjukkan ansietas berat dengan skor HARS 29. Intervensi *Guided Imagery* dilakukan selama 3 hari disertai komunikasi terapeutik, edukasi, dan dukungan keluarga. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skor HARS menjadi 19, pasien lebih tenang, cemas berkurang, dan lebih siap menghadapi tindakan operasi. Kesimpulannya, *Guided Imagery* efektif membantu menurunkan ansietas pada pasien kolelitiasis.

Kata kunci: *Guided Imagery*, Ansietas, Kolelitiasis, Keperawatan, Preoperatif

**MINISTRY OF HIGHER EDUCATION, SCIENCE, AND TECHNOLOGI RS
HUSADA COLLAGE OF HEALTH SCIENCES NURSING PROFESSIONAL
EDUCATION PROGRAM**

FINAL SCIENTIFIC PAPER

August 7, 2026

Name : Dalillah Mustika Fatihah

**Title : The Use of Guided Imagery to Overcome Anxiety in Mrs. A with
Cholelithiasis at Koja Hospital**

ABSTRACT

Cholelithiasis can cause both physical and psychological problems, one of which is anxiety in preoperative patients. Anxiety needs to be addressed with non-pharmacological interventions such as Guided Imagery. This Final Scientific Work aims to apply Guided Imagery to reduce anxiety in Mrs. A with cholelithiasis at Koja Regional Hospital. The method used is a case study with nursing processes and HARS measurements. Initial results showed severe anxiety with a HARS score of 29. Guided Imagery intervention was carried out over 3 days along with therapeutic communication, education, and family support. Evaluation results showed a decrease in the HARS score to 19, the patient was calmer, less anxious, and more prepared for surgery. In conclusion, Guided Imagery is effective in helping reduce anxiety in patients with cholelithiasis.

Keywords: *Guided Imagery, Anxiety, Cholelithiasis, Nursing, Preoperative*

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Tujuan Penelitian	5
4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori Kolelitiasis	7
1. Definisi Kolelitiasis	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Pemeriksaan Penunjang	12
6. Penatalaksanaan	15
7. Pathway Kolelitiasis	18
B. Landasan teori ansietas	19
1. Definisi Ansietas	19
2. Etiologi ansietas	20
3. Tingkat Ansietas	22
4. Tanda dan Gejala Ansietas	24
5. Dampak Ansietas pada Pasien Pre Operasi	26

C. Landasan Teori <i>Guided Imagery</i>	28
1. Definisi <i>Guided Imagery</i>	28
2. Tujuan <i>Guided Imagery</i>	29
3. Manfaat <i>Guided Imagery</i>	31
4. Mekanisme Kerja <i>Guided Imagery</i>	31
5. Indikasi <i>Guided Imagery</i>	33
6. Kontraindikasi <i>Guided Imagery</i>	34
7. SOP <i>Guided Imagery</i>	35
D. Konsep Asuhan Keperawatan	38
1. Pengkajian	38
2. Identifikasi masalah	39
3. Perencanaan	40
4. Implementasi	44
5. Evaluasi	45
E. Kajian Penelitian Yang Relevan	45
BAB III KASUS ASUHAN KEPERAWATAN	51
A. Pengkajian	51
B. Diagnosa Keperawatan	63
C. Intervensi	63
D. Implementasi dan Evaluasi	67
BAB IV PEMBAHASAN	81
A. Pengkajian	81
B. Diagnosa Keperawatan	85
C. Intervensi	88
D. Implementasi	93
E. Evaluasi	99
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	107
A. Simpulan	107
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Guided Imegery.....	35
Tabel 2. 2 Kajian Penelitian Yang Relevan	45
Tabel 3. 1 Analisa Data	61
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Kolelitiasis.....	18
Gambar 3.1 Tingkat Ansietas Berdasarkan Skala HARS.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Guided Imagery*

Lampiran 2. Penilaian Skor HARS

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 5. Hasil Uji turnitin

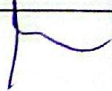
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 7. Lembar Revisi Sidang Karya Ilmiah Akhir



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Dalillah Mustika Fatihah
NIM : 2540042
Judul KIAN : Penerapan Guide Imagery Dalam Mengatasi Ansietas Pada Ny. A
Dengan Kolelitiasis Di RSUD Koja

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	Kamis, 28 Mei 2026	Bimbingan dengan pembimbing utama Ibu Enni terkait : 1. EBP yang akan dilakukan 2. Judul yang akan digunakan 3. Sistematika penulisan laporan	
2	Selasa, 7 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan : 1. Masukan data prevalensi kolelitiasis di RSUD Koja 2. Sistematika penulisan laporan KIA	
3.	Selasa, 28 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan : 1. Pada bab 1 buat dengan konsep mengerucut 2. Perubahan pada urutan prioritas diagnose	
4.	Rabu, 29 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan : 1. Pada waktu tambahkan keterangan WIB 2. Evaluasi SOAP di tambahkan jam	
5.	Jumat, 31 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan :	

		1. Pada pelaksanaan di buat menjadi narasi 2. Pada bab 4 dijelaskan kenapa guided imagery dapat menurunkan ansietas, masukkan perbedaan, kesulitan dan keterbatasan	
6.	Senin, 3 Agustus 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan : 1. Melengkapi semua halaman dari cover hingga akhir 2. Sistematika penulisan	
7.	Selasa, 4 Agustus 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Enni selaku Pembimbing Utama dengan masukan : 1. Pada pembahasan tidak hanya sekedar sejalan dengan tetapi dimasukkan bagaimana cara kerja guided imagery dapat mengurangi ansietas	
8.	Selasa, 7 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan : Masukan data prevalensi kolelitiasis di RSUD Koja	
9.	Selasa, 28 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan : 1. Sistematika penulisan laporan KIA 2. Masukkan pathway	
10.	Rabu, 29 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan : 1. Pada teori diagnose masukkan minimal 5 2. Pada kajian relevan masukkan 10 artikel original	
11.	Jumat, 31 Juli 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan : 1. Masukkan data focus 2. Tambahkan analisa data dalam bentuk table	
12.	Senin, 3 Agustus 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan :	

		Pada kriteria hasil di buat menjadi kata operasional	
13.	Selasa, 4 Agustus 2026	Bimbingan langsung oleh Ibu Ribka selaku Pembimbing Kedua dengan masukan : Lengkapi lampiran	Rf
14.	Rabu, 5 Agustus 2026	Revisi akhir, penyempurnaan daftar pustaka, dan ACC naskah final	Rf

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping