

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Turnitin

Turnitin arin 3_sc_mrhdmpq3_11v8

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	sejurnal.com Internet	195 words — 1%
2	www.scribd.com Internet	84 words — 1%
3	jurnal.unsur.ac.id Internet	66 words — < 1%
4	123dok.com Internet	60 words — < 1%
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	55 words — < 1%
6	repo.stikesmajapahit.ac.id Internet	46 words — < 1%
7	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	44 words — < 1%
8	eprints.walisongo.ac.id Internet	43 words — < 1%
9	jurnal.unsil.ac.id Internet	41 words — < 1%
10	repository.unair.ac.id Internet	

Lampiran 2. Lembar Konsultasi Bimbingan

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	---

Nama Lengkap : Arinda Melpressilia Hendra

NIM : 2230020

Judul Skripsi : Efektivitas Program Makan bergizi Gratis (MBG) Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Di TK Negeri 1 Kebun Tebu Lampung Barat

N o	Tangga l	Materi Konsultasi	TTD
1.	29 Desember 2025	Konsultasi pengajuan Judul Penelitian untuk Skripsi	
2.	3 Januari 2026	Konsultasi BAB I - Perbaiki penulisan sitasi dan bhs asing, - Tambahkan fenomena yang melandasi pentingnya ada penelitian ini - Perbaiki tujuan khusus, harus lebih rinci	
3.	16 Februari 2026	Revisi BAB I - Tambahkan hasil jurnal penelitian dari luar - Sample fokuskan ke kasus Leukemia saja supaya lebih banyak (limfoblastik tidak usah)	
4.	11 Maret 2026	Konsultasi BAB II - Untuk kajian Penelitian yang relavan, tambahkan jurnal dari luar minimal 2-3 - Perbaiki penulisan	
5.	18 Maret 2026	Konsul BAB III dan IV -Menambahkan Variabel perancu -Revisi Table	

6.	25 Maret 2026	Revisi BAB I & BAB II - Tambahkan Jurnal penelitian yang berhubungan dengan topik yang di teliti - Perbaiki Pengetikan	
7.	30 Maret 2026	Revisi BAB III dan IV -Revisi Etika Penelitian -Revisi perhitungan sample	
8.	22 April 2026	Revisi Bab 1-IV -Memperbaiki penulisan judul -Menambahkan variabel IMT/U -Memperbaiki penulisan besar sample	
9.	9 juli 2026	Revisi bab 5 -Memperbaiki hasil SPSS	
10	11 Juli 2026	Revisi bab 5-7 -Menambahkan kota di judul -Memperbaiki dapus -Memperbaiki penulisan judul	

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

Lampiran 3. Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Identitas Responden

Inisial :

A. Karakteristik Anak

1. Usia anak
 - a) 3 Tahun
 - b) 4 Tahun
 - c) 5 Tahun
 - d) 6 Tahun
2. Jenis kelamin
 - a) Laki – laki
 - b) Perempuan

B. Karakteristik Orang Tua

1. Tingkat pendidikan orang tua
 - a) Tidak sekolah
 - b) SD
 - c) SMP
 - d) SMA
 - e) Sarjana
2. Pendapatan orang tua/bulan
 - a) < UMR (3.000.000)
 - b) > UMR (3.000.000)

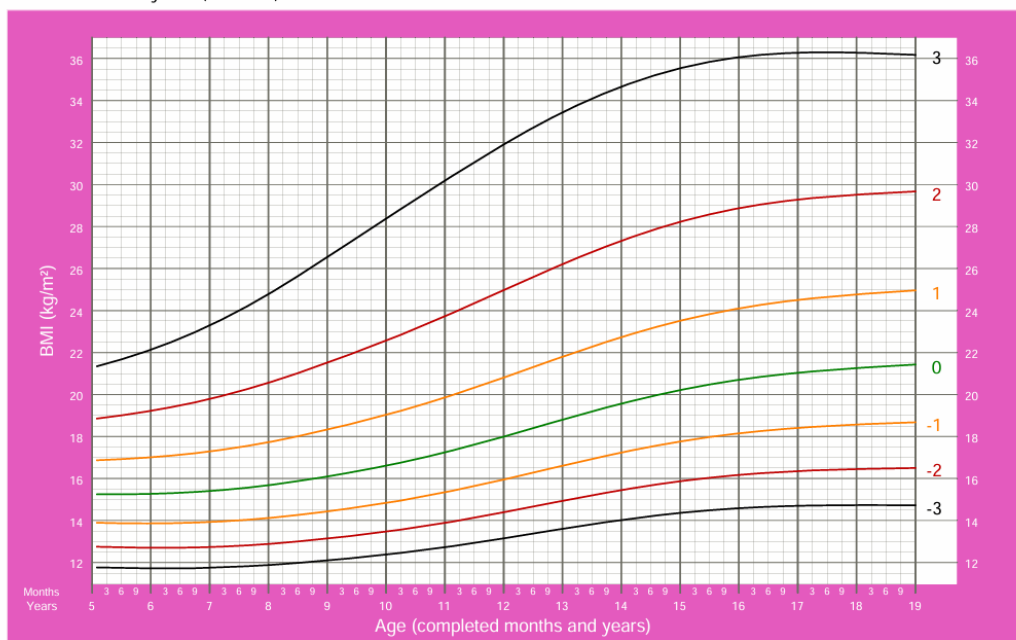
C. Data Antropometri Anak

1. Berat badan anak: _____Kg
2. Tinggi badan anak: _____Cm
3. IMT / U : _____(Diisi oleh peneliti)

Lampiran 4 Grafik IMT/U

BMI-for-age GIRLS

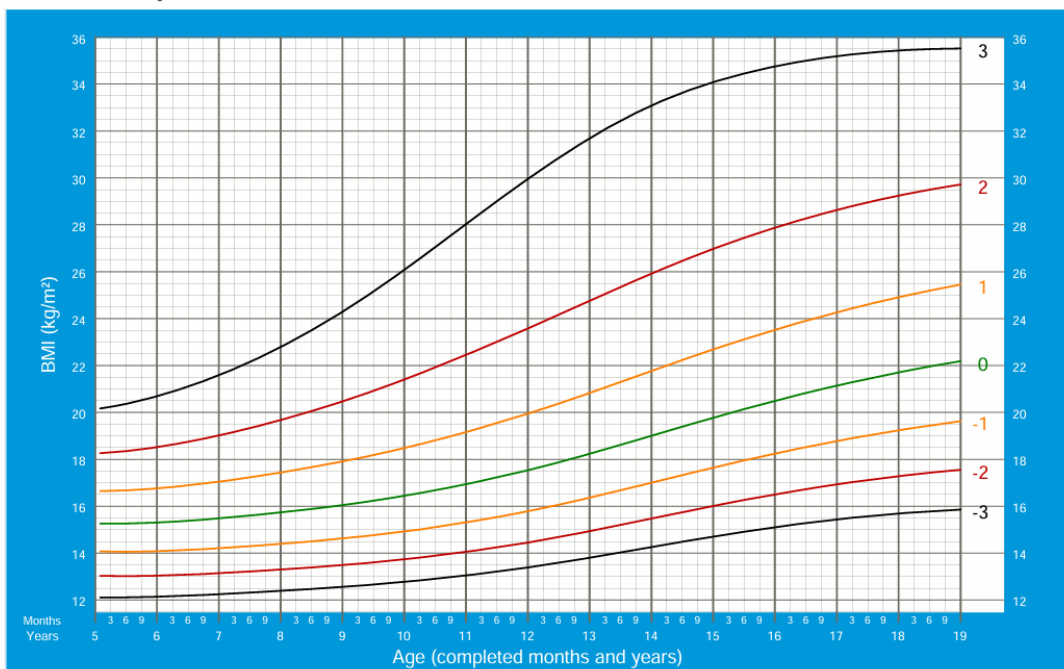
5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

BMI-for-age BOYS

5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

Lampiran 5 Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Jl. Mangga Besar Raya 137-139 Jakarta Pusat 10730
Telp. (021) 6259984 – 62305404, Fax. (021) 62305434

E-mail : admission@stikesrshusada.ac.id

Web : www.stikesrshusada.ac.id

Nomor : 1417/Ext/STIKes-RSHSD/VI/2026

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Sekolah TK Negeri 1 Kebun Tebu

Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penulisan skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada telah mengizinkan mahasiswa untuk melakukan penelitian kepada:

Nama	: Arinda Melpressilia Hendra
NIM	: 2230020
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul Skripsi	: Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu
Nomor Hp	: 081274177348

Berkaitan dengan hal tersebut, dimohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di **TK Negeri 1 Kebun Tebu**, sesuai dengan judul skripsi yang akan ditelitinya.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 02 Juni 2026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
RS HUSADA


Ellynia, S.E., M.M.
Ketua

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
TK NEGERI 1 KEBUN TEBU
KECAMATAN KEBUN TEBU**

Alamat: Jl. Cekdam Pekon Purawiwitan Kec. Kebun Tebu Kab. Lampung Barat

SURAT PERSETUJUAN IZIN PENELITIAN

Nomor:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hida Astaty, S.Pd
NIP : 197008292008012007
Jabatan : Kepala TK Negeri 1 Kebun Tebu

Dengan ini menerangkan bahwa berdasarkan surat permohonan izin penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Nomor 1417/Ext/STIKes-RSHSD/VI/2026 tanggal 02 Juni 2026, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada:

Nama : Arinda Melpressilia Hendra
NIM : 2230200
Program Studi : S1 Keperawatan
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

Untuk melaksanakan penelitian di TK Negeri 1 Kebun Tebu dengan judul:

**“Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Status Gizi Anak
Prasekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu.”**

Penelitian dilaksanakan dengan tetap memperhatikan ketentuan yang berlaku di lingkungan sekolah serta tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar.

Demikian surat persetujuan izin penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kebun Tebu, 3 juni 2026
Kepala TK Negeri 1 Kebun Tebu

Hida Astaty, S.Pd

NIP. 197008292008012007

Lampiran 7 Surat Etik Penelitian



Komite Etik Penelitian Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Gedung D Kampus 1 UMS,

Jl. A. Yani No.157, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57162

Telp. +62271717417 psw. 1122, 1162. Fax. 0271-715448

Website: <http://fik.ums.ac.id> | E-mail: fik@ums.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.2399/KEPK-FIK/V/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Arinda Melpressilia Hendra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Stikes rs Husada
Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Efektivitas program makan bergizi gratis(MBG) dengan status gizi anak prasekolah di Tk Negeri 1 kebun tebu"

"Mahasiswa"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.



May 29, 2026

Chairperson,



Prof. Dr. Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes

Lampiran 8 *Informed Consent*

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Judul Penelitian

Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu Lampung Barat

Identitas Peneliti

Nama : Arinda Melpressilia Hendra

NIM : 2230020

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta

Penjelasan Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Orang Tua/Wali Murid,

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang sedang melaksanakan penelitian sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap status gizi anak prasekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu, Lampung Barat.

Apabila Bapak/Ibu bersedia mengikutsertakan putra/putrinya dalam penelitian ini, maka kegiatan yang akan dilakukan meliputi:

1. Pengukuran berat badan dan tinggi badan anak sebelum dan sesudah pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG).
2. Pencatatan hasil pengukuran status gizi anak berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U).
3. Anak tetap mengikuti kegiatan sekolah seperti biasa dan tidak akan diberikan perlakuan di luar kegiatan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) yang telah dilaksanakan di sekolah.

Keikutsertaan putra/putri Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan anak kapan saja tanpa

memberikan alasan dan tanpa memengaruhi hak anak selama bersekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu.

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang berarti bagi anak. Seluruh proses pengukuran dilakukan menggunakan alat antropometri yang aman dan sesuai prosedur. Identitas serta seluruh data pribadi responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti.

Setelah membaca penjelasan di atas dan memahami tujuan serta prosedur penelitian, saya memberikan keputusan sebagai berikut.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Orang Tua/Wali :

Nama Anak :

Kelas :

Menyatakan bahwa:

☐ Bersedia mengikutsertakan anak saya sebagai responden dalam penelitian yang berjudul **"Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Negeri 1 Kebun Tebu Lampung Barat."**

☐ Tidak bersedia mengikutsertakan anak saya sebagai responden dalam penelitian tersebut.

Saya telah memperoleh penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, risiko, serta hak saya sebagai orang tua/wali responden. Saya memahami bahwa seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Lampung Barat, 2026

Orang Tua/Wali Responden,

(.....)

Peneliti,

Arinda Melpressilia Hendra

NIM. 2230020

Lampiran 9 TOEFL

	ELSKILL ENGLISH COURSE								
	Jalan Cilengo No. 29 Desa Sukasirna, Cibadak, Sukabumi 43351 SK Kemenkumham: AHU-0041637-AH.01.14. TAHUN 2023 SK Izin Operasional: PM.05.01/4919/DPMPSTP/2023 - NPSN Kemdikbud: K9998880								
	Test of English Proficiency and Academic Nomor: 50156/S-T/EEC/VI/2026								
	CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT <i>This is to certify that</i>								
	ARINDA MELPRESSILIA HENDRA <i>achieved the following score on the</i> Test of English Proficiency and Academic (TOEFL Test) <i>at Elskill English Course</i>								
	<table><tr><td>Listening Comprehension</td><td>65</td></tr><tr><td>Structure and Written Expression</td><td>67</td></tr><tr><td>Reading Comprehension</td><td>65</td></tr><tr><td>Total Score</td><td>657</td></tr></table>	Listening Comprehension	65	Structure and Written Expression	67	Reading Comprehension	65	Total Score	657
Listening Comprehension	65								
Structure and Written Expression	67								
Reading Comprehension	65								
Total Score	657								
Scan here for validation 									
Valid until: June 24th, 2028									
*This certificate is not approved by ETS.	 Sukabumi, June 24th, 2026  Anwar Jailani, S.Hum., M.Pd. Chief of Academic Officer								

Lampiran 10 Dokumentasi



Lampiran 11 Hasil SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia dalam Tahun	65	5.00	6.00	5.9231	.26854
Valid N (listwise)	65				

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	41.5	41.5	41.5
	Perempuan	38	58.5	58.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	28	43.1	43.1	43.1
	Sarjana	37	56.9	56.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Pendapatan Orang Tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>UMR	65	100.0	100.0	100.0

Status Gizi Pre-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Buruk	6	9.2	9.2	9.2
	Gizi Kurang	1	1.5	1.5	10.8
	Gizi Baik	50	76.9	76.9	87.7
	Beresiko Gizi Lebih	5	7.7	7.7	95.4
	Gizi Lebih	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Status Gizi Post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Buruk	4	6.2	6.2	6.2
	Gizi Kurang	2	3.1	3.1	9.2
	Gizi Baik	48	73.8	73.8	83.1
	Beresiko Gizi Lebih	8	12.3	12.3	95.4
	Gizi Lebih	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Status Gizi Post-test - Status Gizi Pre-test	Negative Ranks	5 ^a	6.50	32.50
	Positive Ranks	9 ^b	8.06	72.50
	Ties	51 ^c		
	Total	65		

a. Status Gizi Post-test < Status Gizi Pre-test

b. Status Gizi Post-test > Status Gizi Pre-test

c. Status Gizi Post-test = Status Gizi Pre-test

Test Statistics^a

Status Gizi Post-test - Status Gizi Pre-test	
Z	-1.355 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.175

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup



A. Biodata Pribadi

Nama Lengkap : Arinda Melpressilia Hendra
Tempat, Tanggal Lahir : Muara jaya 1,20 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan : Indonesia
Status : Belum kawin
Agama : Islam
Alamat : Muara jaya 1 kebun tebu lampung barat
No Telepon : 081274177348
Email : Melpressiliaarindahendra@gmail.com

B. Riwayat pendidikan formal

2010 – 2016 : SD Negeri 1 Sinar Luas
2017 – 2019 : SMP Negeri 1 Kebun Tebu
2019 – 2022 : SMA Negeri 1 Kebun Tebu
2022 – 2026 : STIKES RS Husada – Program studi sarjana keperawatan

C. Riwayat Magang

1. Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah – RS Husada (November 2025)
Melaksanakan asuhan keperawatan, mengelola dokumentasi medis dengan komunikasi SBAR, serta memberikan edukasi kesehatan kepada pasien dan keluarga.
2. Praktik Klinik Keperawatan Keluarga – Kelurahan Sawah Besar RT.06/RW.09 (Mei 2025)
Melakukan kunjungan rumah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga, menyusun dan melaksanakan intervensi kesehatan, serta memberdayakan keluarga dalam meningkatkan kemandirian perawatan.
3. Praktik Klinik Keperawatan Jiwa – RSJ dr. Soeharto Heerdjan (Ruang Rehabilitasi) (Januari 2024)
Memberikan asuhan keperawatan jiwa, memfasilitasi Terapi Aktivitas Kelompok (TAK), serta melakukan observasi kondisi pasien, pemantauan TTV, dan kepatuhan pengobatan.