

DAFTAR PUSTAKA

- Abiwarsa, F. S., Sari, S. M., Riani, S. N., & Qomariyah. (2024). Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Siswi SMP Global Islamic School Condet The Relationship of Dysmenorrhea and Learning Activities in Junior High Global Islamic School Condet Students. *Junior Medical Journal*, 2(5), 630–639.
- Abiwarsa, S. F., Sari, S. M., Riani, S. N., & Kunci, K. (2024). *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Siswi SMP Global Islamic School Condet The Relationship of Dysmenorrhea and Learning Activities in Junior High Global Islamic School Condet Students*. 2(5), 630–639.
- Adyani, K., Fannanah, M., & Realita, F. (2024). *Factors that Influence the Decrease in Age at Menarche : Literature Review Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Usia Menarche : Literature Review*. 7(May), 0–10. <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V7>
- Aisyaroh, N., Isna, H., & Shinta, S. (2022). Faktor yang menyebabkan dismenore pada remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707.
- Alim, R. Z., Jimmy, B. U., & Annas, Y. (2023). *RELATIONSHIP BETWEEN DURATION AND REGULARITY OF MENSTRUAL CYCLE WITH PRIMARY DYSMENORRHEA IN*. 7(1), 63–69. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v7i1.2023.63-69>
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Amilisyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP NYERI HAIK (DISMENORE) PADA SISWI PUTRI SMPN 1 TANJUNG PALAS BARAT KABUPATEN BULUNGANTAHU. *Aspiration of Health Journal*, 01(01), 487–498. <https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj/article/view/90>
- Anggraeni, R. D., Lismidiati, W., Harjanto, T., Mada, U. G., Keperawatan, D., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Mada, U. G., & Mada, U. G. (2024a). Hubungan Nyeri Menstruasi dengan Konsentrasi Belajar pada Siswi SMA Negeri di Wilayah Cangkringan. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 1, 140–148.
- Anggraeni, R. D., Lismidiati, W., Harjanto, T., Mada, U. G., Keperawatan, D., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Mada, U. G., & Mada, U. G. (2024b). *Hubungan Nyeri Menstruasi dengan Konsentrasi Belajar pada Siswi SMA Negeri di Wilayah Cangkringan Relationship between Menstrual Pain and Student ' s Learning Concentration in a Public High Schools in the Cangkringan District Program Studi Ilmu Keperawatan*. 1(November), 140–148.
- Anigsih, S., Amalia, S., Safitri, Y. R., & Rahayu, W. (2025). Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle Among Adolescent Girls: A Scoping Review.

Journal Educational of Nursing (JEN), 8(2), 1–7.

- Annu, C., Mansi, J., Sakshi, V., & Kashoo, F. (2023). Role of Yoga in Minimizing Stress and Anxiety in Women Experiencing Dysmenorrhea. *Journal of Lifestyle Medicine*, 13(1), 90–96. <https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM>
- April, N., & Herliana, I. (2024). *Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023*. 3(1).
- Apriliani, N. K. I., Citrawati, N. K., & Sanjiwani, A. A. S. (2025). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Secara Non Farmakologi*. 8(1), 185–192.
- Ariani, S., & Nurcahyani, R. (2024). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU KONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI*. 8(4), 934–941. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/17057/pdf>
- Ariyanti, E., Marlana, N., & Dyah Fatkhur Rahmah, E. (2024). Bagaimana Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa Dengan Menggunakan Problem Based Learning? *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 12(3), 329–336. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jptn/article/view/60301>
- Azzarah Putri, M., & Mutiara Putri, I. (2026). *Hubungan status gizi dengan kejadian menarche pada siswi SD Muhammadiyah Mantaran Sleman Yogyakarta*. 9(1), 61–73. <file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/1746-3369-1-SM.pdf>
- Barbosa-Silva, J., Avila, M. A., de Oliveira, R. F., Dedicação, A. C., Godoy, A. G., Rodrigues, J. C., & Driusso, P. (2024). Prevalence, pain intensity and symptoms associated with primary dysmenorrhea: a cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 24(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02878-z>
- Belayneh, W., Kassaye, Z., Arusi, T., Abera, N., Hantalo, A., Melkamu, B., & Gutulo, M. (2023). *Prevalence of dysmenorrhea and associated factors and its effect on daily academic activities among female undergraduate students of Hawassa University College of Medicine and Health Sciences, Hawassa, Ethiopia*. December, 1–11. <https://doi.org/10.3389/frph.2023.1244540>
- Bolado, G. N., Ataro, B. A., Endrias, E. E., Ayana, A. S., Minuta, W. M., Hurisa, H., & Bekele, H. (2025). The impact of dysmenorrhea on academic performance and coping strategies: lived experiences of female students in Ethiopian public universities. *BMC Women's Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-025-03924-8>
- Br Karo, M., Fadiyah, N., & Pangaribuan, M. (2025). Hubungan Imt (Indeks Masa Tubuh) Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Stunting Pesisir Dan Aplikasinya*, 4(1), 65–76. <https://doi.org/10.36990/jspa.v4i1.1698>
- Bratakusumah, S. P., Aqila, F., Wulandari, C. W., Alvianty, R. A., & Nurchandra, F. (2025). Systematic Review: The Role of Physical Activity on The Incidence

- of Dysmenorrhea in Adolescents Aged 12-18 Years. *Jurnal Kesehatan*, 18(2), 194–207. <https://doi.org/10.23917/jk.v18i2.5716>
- Budihastuti, U. R., Laqif, A., Melinawati, E., Darto, Anggraeni, A., Wijayanti, A. S., & Hafiizha, A. A. (2025). Predisposing factors for adolescent dysmenorrhea in public high school students in Surakarta, Central Java, Indonesia. *Middle East Fertility Society Journal*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s43043-025-00285-y>
- College of Obstetricians and Gynecologists, A. (2022). *Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign*. 651.
- Damayanti, S. D., Buchori, A., & Astuti, D. (2023). Peningkatan Aktivitas dan Hasil Belajar Siswa dengan Menggunakan Model Pembelajaran Discovery Learning berbantuan Liveworksheet. *Jurnal Pendidikan Guru Profesional*, 1(1), 1–17. <https://doi.org/10.26877/jpgp.v1i1.164>
- Dewi, N. M. S., Tedjasulaksana, R., & Budiani, N. N. (2024). HUBUNGAN DERAJAT DISMENORE PRIMER DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA PUTRI Ni. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, H. (2023). PENGARUH MENARCHE DINI, STRESS DAN PERILAKU KONSUMSI FAST-FOOD DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 01 SUKALARANG. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274.
- Dwivedi, D., Singh, N., & Gupta, U. (2024). Prevalence of Menstrual Disorder in Women and Its Correlation to Body Mass Index and Physical Activity. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 74(1), 80–87. <https://doi.org/10.1007/s13224-023-01914-0>
- Eka, N., Dewi, C., Pujiati, N., & Hidayat, M. (2025). HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI , KESEHATAN MENTAL , DAN PERSONAL HYGIENE DENGAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA SANTRI. 13, 575–581.
- Elise, P., & Ivan, H. U. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas Vii (a-F) Di Smp Negeri 1 Sungai Raya. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 14(1), 14–25.
- Fajrin, D. H. (2022). KONTRIBUSI ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 3, 38–43.
- Fauziah, A. N., Kamsatun, K., Kusniasih, S., & Syagitta, M. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 5(2), 43–48. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v5i2.4280>
- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*,

13(2), 116–125.

Febri Susanti, R., & Ayu Fernanda, P. (2025). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 68–75.

Ghandour, R., Hammoudeh, W., Stigum, H., Giacaman, R., Fjeld, H., & Holmboe-ottesen, G. (2024). *The hidden burden of dysmenorrhea among adolescent girls in Palestine refugee camps: a focus on well-being and academic performance*. 1–12.

Gita, N. R., Sugiharti, R. K., Simajuntak, H., & Widaningsih, I. (2025). Kompres Hangat Menurunkan Dismenore Pada Remaja Putri. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1179–1184. <https://doi.org/10.61878/bnj.v8i1.394>

Gutman, G., Nunez, A. T., & Fisher, M. (2023). Dysmenorrhea in adolescents. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*, 52(5), 101186. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101186>

Handayani, L., Lalusu, E. Y., Evriwanda, I., & Wahyu, D. (2025). Hubungan Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA di Kota Luwuk Tahun 2025. *Buletin Kesehatan MAHASISWA*, 04(September). <https://journal.fkm-untika.ac.id/index.php/jpmeoj>

Harlia Putri, T., Reynita Hany, F., & Fujiana, F. (2024). Karakteristik Remaja Yang Mengalami Kecemasan Di Masa Pubertas. *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(2), 281–290.

Hatmanti, N. M., Septianingrum, Y., & Riah, A. (2022). *Early menarche , menstrual duration with dysmenorrhea in adolescents in Surabaya*. 11(1), 306–309. <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i1.3109>

Hawari, A. A. (2023). *RIWAYAT KELUARGA BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI SI REGULER FKM UI TAHUN 2022 Family History Is Associated with Primary Dysmenorrhea among Undergraduate Students at Faculty of Public Health University of Indonesia in 2022*. 7, 127–147. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.2.7917>

Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., & Juita, S. R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i01.724>

Hikmah, Qodir, A., & Wahdah, N. (2022). Aktivitas Belajar dan Motivasi Belajar: Apakah Efektif dalam Mengembangkan Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Thariqah*, 7(2), 340–358. [https://doi.org/10.25299/al-thariqah.2022.vol7\(2\).10555](https://doi.org/10.25299/al-thariqah.2022.vol7(2).10555)

Hoiri, D. A. F., Jamhariyah, J., & Sasmito, L. (2023). Perubahan Intensitas Dismenore Melalui Pemberian Massage Efflurage dan Massage Efflurage Aromaterapi Lavender pada Mahasiswi Tingkat 1 A. *Malang Journal of Midwifery (MAJORY)*, 5(2), 84–94. <https://doi.org/10.31290/majory.v5i2.4026>

- Husnah, R., & Sitompul, E. S. (2024). *Peningkatan Kualitas Generasi Sadari Kesehatan Reproduksi Remaja Putri*. 2(6), 1848–1852.
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>
- Iriani, V., Rosdianto, N.O., & Rosyeni, Y. (2024). *DISMENORE* (S. Vera Iriani Abdullah, Nuur Octascriptiriani Rosdianto, Kartika Adyani, Yeni Rosyeni, Siti Rusyanti (ed.)). Penerbit NEM.
- Irmawati, N. D., Husnaniyah, D., & Sholihah, A. R. (2026). Pengaruh pemberian abdominal stretching exercise terhadap intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *Health Science Journal*, 17(1), 84–92. <https://doi.org/10.34305/y6xjmk44>
- Karlinda, B., Hasanah, O., & Erwin. (2022). *Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore*. 128–137.
- Karomah, P. I., & Yuliani, D. A. (2022). Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 360–366. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.779>
- Katib, Y., Almehmadi, M., Alhajaji, F., Alqorashi, S., & Almajnooni, F. (2024). *Prevalence of Primary Dysmenorrhea and Its Effect on the Quality of Life Among Female Students at Umm Al-Qura University*. 16(10). <https://doi.org/10.7759/cureus.72136>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Lestari, Y. P., & Ningrum, N. W. (2025). The Relationship Between Dysmenorrhea and Learning Activities in Female Adolescents at the Takhashush Diniyah Boarding School , Kampung Baru. *Journal of Healthcare Technology*, 11(2), 326–331.
- Lestariani, K. R., Heri, M., & Fadhilah, N. (2026). PENGARUH PEREGANGAN PERUT (ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE) DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 KUBUTAMBAHAN. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 12(01), 112–126.
- Li, J., Zhang, Y., & Tong, Y. (2024). Dysmenorrhea, a Narrative Review of Therapeutic Options. *Journal of Pain Research*, 17(August), 3313–3314. <https://doi.org/10.2147/JPR.S493180>
- Lidia Lesar, I., Posangi, J., & Rombot Victoria, D. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), 634–642.

- Liu, T., Qi, D., Zhang, L., Hou, J., Zhao, J., Zhou, Y., Sun, B., Wang, F., Tan, H., & Wang, R. (2025). Academic stress and irregular menstruation influence the dysmenorrhea, school absenteeism and healthcare seeking among adolescent girls in junior high school in Shanghai: a cross-sectional study. *Frontiers in Reproductive Health*, 7(July), 1–12. <https://doi.org/10.3389/frph.2025.1574195>
- Manoppo, I. J., & Angelia, G. P. (2025a). HUBUNGAN DISMENOREA DENGAN AKTIVITAS BELAJAR. 7(1), 63–68.
- Manoppo, I. J., & Angelia, G. P. (2025b). HUBUNGAN DISMENOREA DENGAN AKTIVITAS BELAJAR REMAJA DI SMA NEGERI 1 TONDANO. *Klabat Journal of Nursing*, 7(1), 63–68.
- Marques, P., Madeira, T., & Gama, A. (2022). Menstrual cycle among adolescents: girls' awareness and influence of age at menarche and overweight. *Revista Paulista de Pediatria*, 40. <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2022/40/2020494>
- Mastorci, F., Lazzeri, M. F. L., Vassalle, C., & Pingitore, A. (2024). The Transition from Childhood to Adolescence: Between Health and Vulnerability. *Children*, 11(8), 1–15. <https://doi.org/10.3390/children11080989>
- Maya, A. (2017). *Hubungan Derajat Nyeri Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Siswi Di SMP Negeri 35 Semarang* (pp. 72–73).
- Michelle, G., Saragih, D., Jannah, M., Elisanti, A. D., Puspita, S. D., & Amareta, I. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA / SMK / MA di Kecamatan Wuluhan. *HARENA : Jurnal Gizi*, 5(1), 27–37.
- Muhammad, O. :, Ambari, T., & Lismayanti, L. (2025). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Penurunan Nyeri Dismenore: Systematic Review. *Jurnal Media Akademik*, 3(12), 3031–5220.
- Mulyani, A., Zahara, E., & Rahmi. (2021). Literature review: Comparison of the level of menstrual pain (dysmenorrhea) before and after hypnotherapy in adolescent girls. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 28–34.
- Munir, R., Lestari, F., Zakia, L., Kusmiat, M., Anggun, Dhea, Diva, Mutia, & Puput. (2023). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>
- Ni'am, I., Sila, Y. N., Aris, A., & Susanti, I. (2025). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise DanTerapi Warm Pad Dengan Lavender Essential Oil Terhadap Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hidayatul Muftadi'in. *Jurnal Media Informatika*, 6(3), 2021–2028.
- Ningsih, D. N. S., Muhsin, S. W., & Safrida, W. I. (2026). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 240–248.

- Nofrita Hormana, Jeanette Manoppob, & Lupita Nena Meoc. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore primer pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38–47.
- Norlina, S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(1), 65–69. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i1.355>
- Novia, I. (2021). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. 96–103.
- Nugrawati, N., Ekawati, N., Wijaya, A., & Muhammad Adam, A. (2025). Penyuluhan Manfaat Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Dismenorea. *Jurnal LENTERA*, 5(1), 41–53. <https://doi.org/10.57267/lentera.v5i1.424>
- Nurohmah, N., Hannifah, F., Sugesti, R., & Maju, U. I. (2024). *Effectiveness Of Moringa Oleifera And Ginger Extract On The Intensity Of Dysmenorrhea In Adolescent Girls 1*. 12(2), 347–352.
- Nurrohmah, A., Mahasiswa, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Fakultas, D., Kesehatan, I., & Surakarta, U. A. (2024). *Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta tantangan dan kegelisahan . Beberapa tantangan yang sering muncul termasuk kesulitan dalam menyebabkan terjadinya kejadian dismenore diantaranya adalah*. 3, 176–184.
- Nuryaningsih, N., & Rosyati, H. (2022). Effect of Yoga on Dysmenorrhea in 6th Grade Elementary School Students at Rusunawa Health Center: A Quasi-Experimental Study. *Ournal of Medical Sciences*, 10(B), 2230–2235. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.10915>
- Nwofor, P. N., Emeagha, T. O., & Uzonwanne, K. U. (2025). Impact of Dysmenorrhea on Academic Performance and Quality of Life of Female Undergraduate Students. *Journal of Medicine and Health Research*, 10(2), 274–282. <https://doi.org/10.56557/jomahr/2025/v10i29728>
- Poudel, P. (2022). *Pattern of menstruation and its problem among adolescent girls : a school based cross-sectional study*. 9(7), 635–640.
- Pouraliroudbaneh, S., Marino, J., Riggs, E., Saber, A., Jayasinghe, Y., & Peate, M. (2024). Heavy menstrual bleeding and dysmenorrhea in adolescents: A systematic review of self-management strategies, quality of life, and unmet needs. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 167(1), 16–41. <https://doi.org/10.1002/ijgo.15554>
- Prabawati, S. A., Realita, F., & Adyani, K. (2021). Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(1), 1–12.
- Pratomo, H., Sekarrini, L., & Siregar, K. N. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Rajagrafindo.
- Puspita, D. A., Purwanto, H., & Rofi'i, A. Y. A. B. (2022). Gambaran Pengetahuan

- Dan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(2), 117. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.3642>
- Putri, R., Leihitu, K. I., Tahun, B., Sipahelut, M., Sugesti, R., Wulandari, R., & Kunci, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan , Pola Menstruasi dan Aktivitas Fisik terhadap*. 1–6.
- Rahmah, S., Zubaidah, Z., & Raziansyah, R. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas Xi Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(1), 24–30. <https://doi.org/10.54004/jikis.v12i1.175>
- Rahmawati, C. D. (2025). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri*. 5(7), 1057–1062.
- Ramadani, U. P. (2025). Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Antara Validitas dan Representativitas. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 574–585. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1021>
- Redhana, I. W. (2025). *ETIKA PENELITIAN DAN PUBLIKASI* (M. S. Prof. Dr. I Wayan Redhana (ed.); Tim Alfabe). CV. Alfabeta Indonesia.
- Retni, A., Harismayanti, Sudirman, A. N., & Daud, A. W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 2 Playen Gunung Kidul. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 51.
- Rijanto, Sukesu, Nur Azizah, A., & Jeniawaty, S. (2022). Factors Affecting Dymenorrhea in Adolescents. *Health Notions*, 6(5), 196–205.
- Rizsyah, Reality, F., & Aisyaroh, N. (2021). External Factors that Cause Dysmenorrhea in Adolescent Girls: Literature Review. *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, 1(1), 1–12.
- Rostina, A. P. (2022). Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(3), 581–585.
- Safitri, F. H., Nugraha, S. I., & Ahmad, Y. B. (2024). Factors That Can Affect Student Engagement in Learning. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 929–935.
- Safitri, N., Sukino, & Susanto, R. (2025). Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Aktivitas Dan Hasil Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Pai Dan Budi Pekerti di SMPN 2 Galing. *Journal of Research and Thought on Islamic Education (JRTIE)*, 8(1), 99–112. <https://digilib.iainptk.ac.id/xmlui/handle/123456789/4983>
- Safriana, R. E., & Sitaresmi, S. D. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *Indonesian Journal of Midwifery*, 12(3), 115–122.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (M. S. Dr. Ir. Try Koryati (ed.)). PENERBIT KBM INDONESIA.

- saputra, anggi, Khasanah, U., Hayati, S., & Susilawati, siska. (2021). Hubungan disminore dengan aktivitas belajar pada Remaja siswi Kelas X dan XI SMA N Rancakalong. *Jurnal Keperawatan BSI*, 246–252.
- Saputra, N., Sari, Y. K., Ajani, A. T., & Asharyadi, T. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Perawat dalam Melakukan Hand Hygiene di Ruang Rawat Inap RSI Siti Rahmah Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2178. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.4107>
- Sarfika, R., Malini, H., Effendi, N., & Wenny, B. P. (2024). *Peer pressure and academic stress among junior high school students : a cross-sectional study*. 11(2), 191–199. <https://doi.org/10.2478/FON-2024-0020>
- Sari, T. M., Amalia, R., Yunola, S., Studi, P., & Bidan, P. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Menurut Survei Demografi Kesehatan reproduksi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1103/827>
- Sasmaz, Y., & Aras Bayram, G. (2024). Investigation of the Effect of an Online Yoga-Based Exercise Program on Women With Primary Dysmenorrhea: a Randomized Controlled Trial. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 35(2), 159–169. <https://doi.org/10.21653/tjpr.1363015>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Penelitian (Teori Dan Praktik). In *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1).
- Septiyani, T. (2022). *Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita*. 2(2), 88–96.
- Settia Nofeni, R., Haniyah, S., & Hikmanti, A. (2023). *HUBUNGAN DISMENOREA DENGAN AKTIVITAS*. 7(2). <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/4448/1702>
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI UNIVERSITAS KLABAT. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 596–602. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i3.922>
- Sholikhah, L. F., & Anasrulloh, M. (2025). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT BELAJAR SISWA MATA PELAJARAN IPS (Studi Kasus Kelas VII pada SMP Negeri 1 Ngunut Tulungagung). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 13, 166–175. <https://doi.org/10.33603/ejpe.v13i2>.
- Sibagariang, E. eElya, Ginting, T., & Sibagariang, A. (2022). *KESEHATAN REPRODUKSI TENAGA KERJA*. CV. TRANS INFO MEDIA.
- Simbung, R., Ohorella, F., & Metasari, N. U. (2023). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 56. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.1.56-60.2023>
- Sriwahyuni, I. (2025). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore) dengan Aktivitan Belajar

- pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Rantebulahan Timur. *Jurnal Pegguruang*, 7, 166–169.
- Sudrajat, H., & Hadi, A. (2025). Analisis Faktor Yang Meningkatkan Keaktifan Belajar Siswa Dalam Memotivasi Kegiatan Belajar. *Pendidikan Guru Madrasah Ibtida'iyah*, 4(2), 784–794. <https://ejournal.staialamin.ac.id/index.php/pgmi>
- Sukmiati, E., Juvita, S., & Herlina, H. (2026). Pengaruh Massage Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan Di Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 12(1), 38–45. <https://doi.org/10.58550/jka.v12i1.357>
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(2), 83–90. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v5i2.95>
- Susianty, N., Fitria, S., Rahmawati, A., Kebidanan, P. D., Mipa, F., Farmasi, P. S., & Mipa, F. (2022). *Hubungan Usia Menarche Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian*. 110–115.
- Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Strategi Penyusunan Kerangka Berpikir: Meningkatkan Kualitas Penelitian. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Tambun, M., & Sinaga, M. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N.8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Uni, J., Akhfar, K., Arfi, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1), 39–45. <https://doi.org/10.57170/jmns.v4i1.86>
- Untari, D. D. T. (2023). *Metode penelitian dasar*. PT TRIBUDHI PELITA INDONESIA. https://repository.ubharajaya.ac.id/27444/1/ISBN_FULL_BUKU_AJAR_METODE_PENELITIAN_DASAR.pdf
- Veronica, S. Y., & Oliana, F. (2022). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung. *Journal of Current Health Sciences*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.47679/jchs.202232>
- Wahyu, D., Putri, S., & Andhikantias, Y. R. (2026). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren MTA Gemolong. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 4, 2771–2781.
- Yulaeka. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Perubahan Seks Sekunder Masa Pubertas Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*

Ilmiah Indonesia, 8(2), 32–39.

Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>