

Nur Ikhsan Yudha Pratama

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Jakarta

Nia Rosliany

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Jakarta

Yarwin Yari

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Jakarta

DOI: <https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.59005044>

Keywords: Pola Makan, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus, FFQ.

PDF

Published
2026-03-15

Issue
Vol 7 No.1 (2026)

Section
Articles

License
Creative Commons Attribution

Editorial Team

Peer Reviewers

Focus & Scope

[Author Guidelines](#)

Author Fees

Publication Ethics

Open Access Policy

Peer Review Process

Article Processing Charges

Screening Plagiarism

Journal license

Abstracting & Indexing

[Contact Us](#)

New Tab Adobe Acrobat Adobe Acrobat Home SISTER | Layanan_bkd

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah, salah satu penyebab kematian utama di Indonesia. Pola makan berperan penting dalam pengelolaan kadar glukosa darah, namun masih banyak penderita DM yang memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola makan dengan peningkatan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas X Peninjauan Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 83 orang pasien DM yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik demografi, Food Frequency Questionnaire (FFQ), dan data pemeriksaan kadar glukosa darah. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pola makan yang tidak baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar glukosa darah ($p\text{-value} < 0,05$), di mana responden dengan pola makan tidak baik cenderung memiliki kadar glukosa darah yang tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan peningkatan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Diperlukan edukasi berkelanjutan tentang pengaturan pola makan yang sehat untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes.

Asututisari, I. D. A. E. C., AAA Yuliatl Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>

ID 901	IN 4
US 72	DE 3
JP 11	TW 2
CN 6	SG 1
RU 4	AU 1

Pageviews: 3,164

Journal
Template[Download Journal Template](#)