

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Sinaga, W. (2024). *Hubungan genetik dan usia dengan penyakit hipertensi di puskesmas pasar minggu jakarta selatan 1*. 1(1), 15–20.
- Aditya, N. R., Mustofa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Hipertensi : Gambaran Umum Hypertension : An Overview*. 11, 128–138.
- Aini, L., & Aini, L. (2025). Pengaruh Terapi *Isometric handgrip exercise* Terhadap Tekanan Di Puskesmas Pakjo Palembang. 14.
- Aini, R., Hartini, W. M., Lestariani, S., Kesehatan, P., Setya, B., Yogyakarta, I., Kesehatan, P., Setya, B., & Yogyakarta, I. (2023). *Korelasi Hemoglobin Dengan Indek Masa Tubuh dan Tekanan Darah Sebagai Skrining Pencegahan Stunting pada Remaja*. 11(1).
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). *Higeia Journal Of Public Health Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging*. 8(1), 141–151.
- Arub, L. P., & Siyam, N. (2024). *Higeia Journal Of Public Health Kejadian Penyakit Ginjal Kronik pada Penderita Hipertensi*. 8(1), 63–73.
- Asriati. (2025). Pelatihan Penggunaan Alat Ukur Tekanan Darah Secara Tepat Untuk Meningkatkan Ketrampilan Petugas Kesehatan Melakukan Deteksi Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Kapoiala . *Jurnal Pengabdian Meambo*, 4(1), 90–95. <https://doi.org/10.56742/jpm.v4i1.118>
- Ayu, G., Nanda, D., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). *Penerapan Isometric Handgrip Excercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan Application of Isometric handgrip exercise on Blood Pressure in Hypertension Patients in Joyotakan Village*. 7(8), 3353–3360. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i8.5705>
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar*. 3, 163–171.
- Chasanah, S. U. (2022). *The Relationship Between Physical Activity And The Degree Of Hypertension In The Elderly At Berbah Puskesmas Sleman*. 9(2).
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(7), 1253-1257.
- Dilla, N. I. R., Susanti, N., Andini, Z., & Marpaung, F. A. H. (2024). Hubungan perilaku merokok dengan hipertensi pada usia produktif. *Ibnu Sina: Jurnal*

Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 23(2), 298-306.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2024). *Data Hipertensi Kabupaten Bogor*
- Fajriansi, A. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kontrol Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi*. 3, 151–158.
- Fatsiwi Nunik Andari. (2022). Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Masyarakat Dengan Hipertensi. *Jurnal Sapta Mengabdi*, 2(1), 24–29. Retrieved from <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/jsm/article/view/264>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). *Hubungan Konsumsi Gula , Garam , Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa*. 4(2), 117–128. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117128>
- Gustina, E., Priyatno, A. D., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, B., & Hipertensi, K. K. (2024). 9, 123–142.
- Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022). *Tingkat pengetahuan masyarakat kelurahan antapani kidul mengenai pencegahan dan komplikasi hipertensi*. XVI, 136–141.
- Huwaida, Q., Syafriati, A., & Ningsih, Y. (2026). *Implementasi Isometric handgrip exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi: Studi Kasus*. 16(1).
- Iraini, A. M., Panjaitan, R. S., & Wahdini, R. (2026). The Relationship Between Sleep Patterns and Physical Activity with Changes in Blood Pressure Among Hypertensive Patients. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 14(1), 72-85.
- Kamaruddin, I., Sulami, N., Muntasir, M., & Marpaung, M. P. (2023). *Kebiasaan merokok dan konsumsi garam berlebihan terhadap kejadian hipertensi pada lansia*. 17(1), 9–16.
- Kasih, K., Medan, K., Andi, E., Zega, S., Sembiring, F., & Ginting, A. (2025). *Pengaruh Isometric handgrip exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Graha Residen Senior*. 5(2), 17903–17910.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan usia, jenis kelamin dan status obesitas dengan kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 43-55.
- Kemenkes, R. I. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Dirjen P2P Kemenkes RI Jakarta.

- Khairani, N., & Pratiwi, C. S. (2023). *Distress psikologis pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional: Scoping review*. 7(1), 43–55.
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review: Alternative Choices Of Non-Pharmacological Interventions For Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients: Systematic Review. Quality: Jurnal Kesehatan, 18(1), 27-38.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Situmorang, T. D. (2021). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Melviani, M., Aryzki, S., Rahman, A., Putri, G. A., & Riadi, S. D. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Penyakit Hipertensi Berdasarkan Teori TPB (Theory Of Planned Behavior). Journal Pharmaceutical Care and Sciences, 2(2), 3038.
- Muda, J. C. (2024). *Penerapan Isometric handgrip exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Application Of Young Coconut Water Therapy On Blood Pressure In Hypertension Patients In Work Area Public Health Center*), 447–455.
- Muliya, F. S., Hartutik, S., & Sutarto, A. (2023). *Penerapan Isometric handgrip exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 1(3).
- Nawi, A. M., Mohammad, Z., Jetly, K., Aznuddin, M., Razak, A., Ramli, N. S., Abdul, W., Wan, H., & Ahmad, N. (2021). *The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis*. 2021.
- Nisa, C., Agustina, N. W., Kep, S., Biomed, M., & Samtyaningsih, D. (2023). *Literature Review: Pengaruh Support Keluarga Terhadap Manajemen Perawatan Diri Lansia Hipertensi*. 4(2), 39–51.
- Nugraha, R. I., & Sugiharto, S. (2024). *Alat Pengukur Tekanan Darah Disertai Pengukur Suhu Tubuh*. 15(4), 635–642.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2025). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi*. 1(2018), 363–369.
- Nurhaedah, N., Sutarna, A., Abdullah, D., Haedir, H., Aditia, D., Zafera Adam, J. d'Arc, & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(3), 120–125. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i3.68>

- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). *Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber*. 3(1). *opendata*. (n.d.).
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Relationship Between Stress Level And The Event Of Hypertension At Productive Age At Kedaton Public Health Center, Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261267.
- Phonna, L., & br Karo, D. A. (2025). *Isometric handgrip exercise* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. *ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 173-178.
- Priwahyuni, Y., Gloria, C. V., Alamsyah, A., Masyarakat, P. K., Hang, S., & Pekanbaru, T. (2021). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*. 1(1).
- Putri, F. A., & Astuti, A. (2024). *Pengaruh Isometric handgrip exercise Terhadap*. 5(3), 163–170.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang*. 91–97.
- Riskiana, S. M., & Sudaryanto, A. (2026). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Lanjut Usia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 10(1).
- Rosella, D., Sari, K., Sudaryanto, W. T., & Theresia, R. (2024). *Evaluasi Program Penyuluhan Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Kartasura*. 2(10), 4810–4814.
- Saputra, B., & Daniati, M. (2021). *Jurnal Keperawatan Hang Tuah Hang Tuah Nursing Journal).* 2, 49–62.
- Shidqi, A., Fatmaningrum, W., & Mulyadi, M. (2022). Hubungan Antara Stres Psikologis Dan IMT Dengan Hipertensi. *Journals of Ners Community*, 13(6), 746-753.
- Spradley, P., & Huberman, M. (2024). Kajian teoritis tentang teknik analisis data dalam penelitian kualitatif. *Journal of Management, Accounting and Administration*, 1(2), 77-84.
- Surya, A. Z., Fauzi, A., & Prastomo, A. (2024). *Jurnal Riset Teknik Komputer*. 1(1), 27–37.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12.