



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PLUIT
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

SUKMAWATI

2230001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA**

2026



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PLUIT
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi S1 Keperawatan

**Oleh
SUKMAWATI
2230001**

**PROGRAM STUDI SARJANA S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
JULI, 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Sukmawati
NPM : 2230001
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap *Self Care*
Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas
Pluit Jakarta Utara

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Ribka Sabarina Panjaitan, M.Kep (.....)
Utama
Pembimbing : Ns. Rizqa Wahdini, M.Kep (.....)
Pendamping
Ketua Penguji : Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 23 Juli 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Ika Mustafida, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 0327089301

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan, semua sumber
baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar**

Nama : Sukmawati

NPM : 2230001

Tanda tangan : 
Sukmawati

Tanggal : 23 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Sukmawati

NPM : 2230001

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap *Self Care*
Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas
Pluit Jakarta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 23 Juli 2026



Sukmawati

NIM: 2230001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sukmawati
NPM : 2230001
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes Rs Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Self Efficacy* Terhadap *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi
Di Puskesmas Pluit Jakarta Utara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan



(Sukmawati)

ABSTRAK

Nama : Sukmawati
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pluit Jakarta Utara
Pembimbing : Ns. Ribka S Panjaitan, M.Kep dan Ns. Rizqa Wahdini, M.Kep

Hipertensi termasuk penyakit kronis yang banyak ditemukan di masyarakat dan menjadi salah satu penyebab utama kematian. Pengelolaan hipertensi memerlukan *Self Care Management* yang baik, yang dipengaruhi oleh faktor *Self Efficacy*. *Self Efficacy* membantu individu memiliki keyakinan terhadap kemampuannya dalam mengambil tindakan yang diperlukan untuk mengelola hipertensi. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Pluit Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 83 responden. Uji analisis menggunakan uji *Spearman Rho* dan pengumpulan data menggunakan instrument *General Self Efficacy Scale* (GSES), dan kuesioner *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire* (HSMBQ). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 77 (92,8%) responden memiliki *Self Efficacy* tinggi dan 53 (63,9%) *Self Care Management* baik. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan signifikan antara *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada pasien hipertensi dengan nilai *p value* 0.003 dan nilai koefisien korelasi 0.324. Saran penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi *Self Care Management*, seperti dukungan keluarga, tingkat pengetahuan, lama menderita hipertensi, serta edukasi yang diberikan tenaga kesehatan.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, *Self Care Management*, Hipertensi

ABSTRACT

Name : Sukmawati
Title : *The Relationship Between Self Efficacy and Self-Care Management in Hypertension Patients at the Pluit Community Health Center, North Jakarta*
Counsellor : Ns. Ribka S Panjaitan, M.Kep dan Ns. Rizqa Wahdini, M.Kep

Hypertension is a chronic disease that is often found in the community and is one of the main causes of death. Hypertension management requires good Self Care Management, which is influenced by Self Efficacy factors. Self Efficacy helps individuals have confidence in their ability to take necessary actions to manage hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between Self Efficacy and Self Care Management in hypertension patients at the Pluit Community Health Center, North Jakarta. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sampling technique used a purposive sampling technique with 83 respondents. The analysis test used the Spearman Rho test and data collection used the General Self Efficacy Scale (GSES) instrument, and the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire (HSMBQ) questionnaire. The results showed that 77 (92.8%) respondents had high Self Efficacy and 53 (63.9%) had good Self Care Management. The results of this study indicate a significant relationship between Self Efficacy and Self Care Management in hypertension patients with a p-value of 0.003 and a correlation coefficient of 0.324. Suggestions for further research include examining other factors that may influence Self Care Management, such as family support, level of knowledge, length of time suffering from hypertension, and education provided by health workers.

Keywords: *Self Efficacy, Self Care Management, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan YME sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam prosesnya, banyak sekali rintangan dan hambatan. Skripsi ini merupakan kajian mengenai penerapan pelayanan prima pada pasien. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan studi kami.
2. Ibu Ns. Veronica Yeni R., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai Ketua Program Studi Sarjan Keperawatan yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada.
3. Ibu Ns. Ribka S Panjaitan, M.Kep dan Ns. Rizqa Wahdini, M.Kep yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam menyelesaikan penulisan skripsi kami.
4. Segenap Dosen dan Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang dengan sabar mendampingi penulis selama menjadi mahasiswa.
5. Kepada kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti di setiap langkah saya. Untuk Ayahanda, terimakasih atas kerja keras dan pengorbanan engkau. Di balik sikap mu yang pendiam, saya yakin selalu ada doa dan rasa bangga yang tersimpan untuk anakmu. Untuk Ibunda, terimakasih atas setiap tetes keringat dan kerja keras engkau hingga saya dapat menyelesaikan studi ini, dan terimakasih telah menjadi pendengar terbaik di setiap keluh kesah, dan penyemangat di saat saya tidak baik-baik saja. Segala doa, pengorbanan, dan dukungan yang telah diberikan tidak akan pernah mampu saya balas dengan apapun. Semoga pencapaian ini menjadi alasan bagi kalian untuk tersenyum bangga.
6. Kepada keluarga tercinta, Ka Pian, Ka Ani, Ka Tiara, Ka Rani, dan Ka Dony terima kasih atas doa, serta dukungan yang selalu diberikan. Kehadiran dan

semangat kalian menjadi kekuatan bagi saya hingga dapat menyelesaikan studi ini.

7. Kepada Nenek tercinta, terimakasih atas kasih sayang, doa dan perhatian yang tidak pernah putus untuk cucumu. Setiap doa yang ato panjatkan menjadi kekuatan dan penyemangat bagi saya. Semoga Allah SWT memberikan ato kesehatan, dan umur yang panjang, sehingga ato dapat melihat saya sukses.
8. Kepada Salma, Dian, Tania, Olivia, Dila, dan Chathrine, terima kasih sudah menemani hari-hari di kampus, menjadi tempat berbagi cerita, berdiskusi, dan selalu ada dalam setiap suka maupun duka. Kehadiran, dukungan, dan semangat kalian sangat berarti bagi saya.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri Sukmawati, karena telah bertahan dan berjuang hingga sampai di titik ini. walaupun banyak hari terasa berat dan semuanya tidak berjalan seperti yang diharapkan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia, selama kita tidak berhenti berusaha dan terus percaya pada pertolongan Allah SWT.

Akhirnya kepada mereka senantiasa penulis berharap semoga Allah TME membalas budi baik tersebut dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin...

Jakarta, 10 Juli 2026



Sukmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUATAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.2 Konsep Dasar <i>Self Efficacy</i>	24
2.3 Konsep Dasar <i>Self Care Management</i>	30
2.4 Kajian Penelitian Yang Relevan	35
2.5 Kerangka Teori	49
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	48
3.1 Kerangka Konseptual	48
3.2 Definisi Operasional.....	51
3.3 Hipotesis.....	54
BAB IV METODE PENELITIAN.....	53
4.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	53
4.2 Populasi Penelitian.....	53

4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel.....	53
4.4 Teknik Pengumpulan Data	58
4.5 Etika Penelitian	59
4.6 Tempat dan Waktu.....	60
4.7 Instrumen Penelitian.....	60
4.8 Teknik Analisa Data	61
BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
5.1 Hasil Analisa Univariat	65
5.2 Hasil Analisa Bivariat.....	67
BAB VI PEMBAHASAN	69
6.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	69
6.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	70
6.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	71
6.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	73
6.5 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	74
6.6 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self Care Management</i>	76
6.7 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pluit Jakarta Utara.....	78
6.8 Keterbatasan Penelitian	80
6.9 Implikasi Penelitian.....	80
BAB VII PENUTUP.....	82
7.1 Kesimpulan.....	82
7.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

NOMOR	JUDUL TABEL	HALAMAN
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2	Penelitian Yang Relevan	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional	51
Tabel 4.1	Interprestasi Koefisien Korelasi	63
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	65
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Usia di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	65
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	65
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	66
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Self Efficacy di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	67
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Self Care Management	67
Tabel 5.7	Analisis Hubungan Self Efficay Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pluit Jakarta Utara	68

DAFTAR GAMBAR

NOMOR	JUDUL GAMBAR	HALAMAN
Gambar 2.1	Kerangka Teori	49
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Suku Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian Suku Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 6 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Sertifikat TOEFL
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

Lansia : Lanjut Usia

WHO : *World Health Organization*

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

Dinkes : Dinas Kesehatan

AHA : *American Heart Association*

ACC : *American College of Cardiology*

Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin

SKRIPSI (Sukmawati-2230001) FIX.pdf

ORIGINALITY REPORT

5%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ejournal.unklab.ac.id

Internet Source

2

Submitted to Keimyung University

Student Paper

3

yapindo-cdn.b-cdn.net

Internet Source

4

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

5

repository.bhamada.ac.id

Internet Source

6

jika.ikestmp.ac.id

Internet Source

Exclude quotes

On

Exclude bibliography

On

Exclude matches

< 1%

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

Nama Lengkap : Sukmawati

NIM : 2230001

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pluit Jakarta Utara

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
1.	Selasa, 13 Januari 2026	Bimbingan pengajuan judul penelitian	RS
2.	Kamis, 15 Januari 2026	Bimbingan judul penelitian, sumber literatur penelitian, alasan memilih judul	A
3.	Kamis, 22 Januari 2026	Bimbingan revisi judul penelitian dan melanjutkan mencari instrumen penelitian	RS
4.	Selasa, 27 Januari 2026	Bimbingan instrumen penelitian	RS
5.	Jumat, 30 Januari 2026	ACC judul Penelitian dan melanjutkan BAB 1 dan BAB 2	RS
6.	Kamis, 19 Februari 2026	Bimbingan revisi BAB 1 dan BAB 2 serta melanjutkan BAB 3	RS
7.	Sabtu, 24 Februari 2026	Bimbingan progres BAB 3 dan melanjutkan BAB 4 Serta menghubungi pembimbing 2	RS
8.	Selasa, 4 Maret 2026	Bimbingan revisi BAB 1 dan BAB 2	RS

9.	Selasa, 10 Maret 2026	Bimbingan pengambilan data awal di tempat penelitian dan teknis melaksanakan penelitian.	
10.	Sabtu, 14 Maret 2026	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4 dengan dosen pembimbing 2	
11.	Kamis, 26 Maret 2026	Bimbingan revisi BAB 3 dan BAB 4, serta ACC BAB 3 dan BAB 4 dengan dosen pembimbing 2	
12.	Senin, 30 Maret 2026	ACC Proposal Penelitian dengan dosen pembimbing 1 dan 2	
13.	Kamis, 18 Juni 2026	Bimbingan uji analisis yang akan digunakan	
14.	Selasa, 23 Juni 2026	Bimbingan BAB 5 dan lanjutkan BAB 6-7 dengan Dosen pembimbing 1	
15.	Rabu, 01 Juli 2026	Bimbingan revisi BAB 5 dan bimbingan BAB 6-7 Dosen pembimbing 1	
16.	Selasa, 14 Juli 2026	Bimbingan BAB 5-7 dengan Dosen pembimbing 2	
17.	Rabu, 15 Juli 2026	Revisi BAB 5-7 dengan Dosen pembimbing 2	
18.	Kamis, 16 Juli 2026	ACC Sidang Skripsi Pembimbing 1	
19.	Kamis, 16 Juli 2026	ACC Sidang Skripsi Pembimbing 2	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping